

Роль семьи в воспитании ребенка

консультацию подготовил
старший воспитатель

Хорошилова Оксана Владимировна

Здравствуйте, уважаемые родители!

Данная консультация будет посвящена теме подготовки ребенка к детскому саду.

Детский сад – это очень важное событие для малыша, первое настоящее потрясение и первая большая перемена в его жизни. Каждый родитель хочет, чтобы первый поход в детский сад, адаптация к новому месту, новым условиям прошла максимально комфортно и быстро для малыша, однако зачастую родителей ожидает много трудностей на этом пути – капризы, страхи, частые простуды, слёзы и многое другое. Главное – самому родителю быть готовым к этим трудностям, держаться уверенно, не пугаться, ведь страхи, опасения и тревожное состояние родителей очень часто отражается и на детях. Чтобы избежать собственных тревог, нужно тщательно ознакомиться с темой адаптации ребенка к детскому саду и помочь ребенку преодолеть эти трудности.

До поступления в детский сад ребенок должен быть осмотрен врачами-специалистами, чтобы было время назначить дополнительные исследования или лечение, дать рекомендации по оздоровлению в условиях ДООУ.

За 2-3 месяца нужно начинать приучать ребенка к особому режиму, очень важно приучить к определенному распорядку дня: ложиться спать и вставать в одно и то же время, завтракать, обедать и ужинать по расписанию, а также привыкнуть к дневному сну. Ориентировочное расписание вы можете заранее узнать в своем детском саду.

Так же очень важно учить ребенка бытовой самостоятельности: одеваться и раздеваться самостоятельно, есть ложкой, пить из кружки без «непроливайки», пользоваться горшком. Если ваш ребенок всё же не усвоил некоторые навыки до поступления в детский сад, пробуждайте в нем интерес чтобы он хотел и пытался делать это самостоятельно, а также – просил о помощи взрослых. Так ребенок будет чувствовать себя более уверенно среди сверстников, что влияет так же на длину адаптационного периода.

Ребенка нужно обучать навыкам общения не только со взрослыми, но и детьми. Очень важно учить ребенка – делиться игрушками, просить о помощи сверстников, просить с ним поиграть. Всему этому можно начинать обучать, гуляя с ребенком во дворе, где играют другие дети.

Не бойтесь говорить на тему детского сада с ребенком, чаще играйте с ним в «детский сад», гуляйте около здания самого детского сада, рассказывайте о детском саду позитивно, но не приукрашивайте, иначе первый день в детском саду может стать разочарованием.

Всегда общайтесь с педагогами уважительно и спокойно, – дети очень чутко следят за вашими эмоциями и строят суждение о незнакомом человеке, основываясь на вашем поведении.

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8»*

Планируйте поход в детский сад за месяц, а то и два до выхода на работу, так как поначалу отправлять ребенка в детский сад лучше не на целый день, первые недели это могут быть 2-4 часа в день, постепенно можно время пребывания в детском саду увеличивать. Каждый день интересуйтесь как ведет себя ребенок у воспитателя, – если всё в порядке и никаких трудностей нет, спустя месяц можно переходить на полный день.

Легче всего адаптация ребенка проходит летом и весной, когда дети значительное время проводят на улице. Свежий воздух и подвижные веселые игры легче переносятся чем нахождение в закрытом помещении.

Будьте готовы к тому, что, большинство детей, попав в новую среду, начинают болеть. Каждый ребёнок – носитель собственных специфических микробов, которые он принёс из дома. Собравшись вместе, дети обмениваются этими микроорганизмами и начинают болеть – это временно и совершенно нормально.

Так или иначе, укрепляйте иммунитет ребенка: чаще гуляйте на свежем воздухе с ребенком, делайте зарядку, играйте в подвижные игры. Обеспечьте ребенка нужными ему витаминами.

Продолжительность периода «слёз» может зависеть от:

- Домашней обстановки. Очень «домашние» дети тяжелее привыкают и адаптируются к новым условиям, нежели дети, которые чаще знакомятся с новыми людьми и новой обстановкой. Чаще меняйте обстановку, путешествуйте, ходите в гости.

- Общения с другими детьми. Трудности с адаптацией чаще у детей, чей круг общения ограничивается родственниками и близкими, создавайте чаще ситуации, когда ребенку нужно контактировать с другими детьми.

- Жизнь по расписанию. Да жизнь в детском саду – это определенный распорядок дня, если заранее не подготовить ребенка к ранним подъемам его настроение будет гораздо хуже, ребенок будет больше капризничать.