

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

07.04.2025

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккил	м.пор.гр	
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5- 11 класс)			
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	172	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр /
	54	120	Яблоко 120 гр
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
108	200	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
485	172	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	54	120	Яблоко 120 гр
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
	54	120	Яблоко 120 гр
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
108	200	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
	54	120	Яблоко 120 гр
485		200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копылова Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №2 Меню для организованного питания 1-Я СМЕНА

07.04.2025

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00	72,00
	25	Печенье/вафли/пряник	7,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.	20,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	28,00	119,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Mor171	16,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	86,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Mor171	16,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	28,00	191,00
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,	60,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
		Яблоко 120 гр	25,00	
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн,огур.марин	24,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00	40,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,	60,00	109,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	24,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны след. ингредиенты: специи и продукты его переработки,молоко и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

07.04.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная		
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
салаты				
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.	20,00	
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн,огур.марин	24,00	
напитки	485	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00	
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00	
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
мясо/р	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	
	364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364	60,00	
суп	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	28,00	
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слоное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	14,00	
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто слоное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	18,00	
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слоное,творог,сахар) СТН330/330	26,00	
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	42,00	
	406	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,масло рас) 406	22,00	
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	24,00	
		Блюда для учителей		
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	74,00	
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	75,00	
		Комплекс №1		
	225	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00	40,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	28,00	38,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	28,00	55,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	22,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
Директор ООО "Искра" И.А.Новичкова
Зав.произв. МБОУ "СРШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы аллергенов: глютен и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

08.04.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
	54	120	Яблоко 120 гр
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	54	120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
	54	120	Яблоко 120 гр
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	54	120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Жукова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Бариева Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

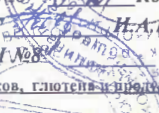
Меню

Вторник Неделя №2

08.04.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная		
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	30,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
салаты	38	139 Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00	
	16	263 Салат "Сушарики" 100 гр (сушарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	27,00	
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай.листовой)	5,00	
	461	113 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		50 Сок "Салы Придонья"0,2 л	40,00	
гарниры	203	252 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло	18,00	
	171	248 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00	
мясо/р	265	404 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	75,00	
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00	
	461	16 Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
суп	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	28,00	
выпечка	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто слоное,раст.масло,мак,сахар) СР772	16,00	
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто слоное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	28,00	
	534	254 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00	
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоное.,сыр,масло раст)	32,00	
	335	198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто слоное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	20,00	
		297 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	22,00	
		Блюда для учителей		
	230	237 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	62,00	
	412	263 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК41	78,00	
	38	223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	65,00	
		Комплекс №1		
	181	217 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	30,00	40,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай.листовой)	5,00	
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	28,00	38,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай.листовой)	5,00	
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	28,00	65,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай.листовой)	5,00	
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоное.,сыр,масло раст)	32,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Конныгина А.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

Меню для организованного питания

08.04.2025

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	30,00	82,00
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	28,00	149,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00	
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
	54	Яблоко 120 гр	25,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	58,00	108,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
95	184	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	28,00	153,00
265	553	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	84,00	
16	263	Салат "Сушарики" 100 гр (сушарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
181	271	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	30,00	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	75,00	85,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *И.А.Новичкова*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны заменители, полуфабрикаты и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

09.04.2025

Ассортимент свободного выбора

	рецепт	Ккал	Каша молочная	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.ма	30,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	320		Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	16,00
	203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
мясо/р				
	320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	65,00
	255	185	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень, лук, масло слив, сметана, мука)	60,00
суп	101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лу	28,00
выпечка	774	187	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	16,00
	330	256	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00
	412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мог412	42,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	26,00
	34	249	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	32,00
	774	335	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) С	32,00
			Блюда для учителей	
	45	297	Рулет "Куручка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	67,00
	49	182	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	64,00
			Комплекс №1	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.ма	30,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
				40,00
			Комплекс №2	
	101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лу	28,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
				38,00
			Комплекс №3	
	96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт, крупа пер, мор, лук	28,00
	459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)	7,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	26,00
				61,00

Директор МБОУ "СОШ №8" - А.И. Ковальчук Л.Г.
Директор ООО "Школа" - И.А. Новикова
Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" - Борисова Е.А.

В блюдах возможны продукты животного происхождения: мясо, птица, рыба, яйца, молоко и молочные продукты (лактоза), яйца куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

09.04.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕСТ
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
101	140	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),			
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕСТ
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
101	140	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №1" *Колышин Т.Г.*
 Директор ООУ "Циолковский" *И.А.Новичков*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы этакон, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Среда Неделя № 2

Меню для организованного питания

09.04.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
226	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.ма	30,00	82,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт. крупа пер, мор, лук	28,00	124,00
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	65,00	
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	65,00	106,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лу	28,00	166,00
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	60,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый)	30,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
226	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.ма	30,00	40,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	60,00	103,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Кончикина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А. Новичкова

Зав. произв. МБОУ "СОШ №8"  Барисова Е.А.

В блюдах возможны заменители продуктов животного происхождения (молоко и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы).



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

10.04.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал	м.пор.гр.	
112	227,2	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
112	227,2	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор2
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Четверг Неделя №2

10.04.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морко	25,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	477	111 Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	40,00
гарниры	307	181 Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3	18,00
	171	251 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/р	364	230 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	60,00
	279	220 Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00
суп	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,л	28,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	14,00
	534	242 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	42,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	40,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	32,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	28,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	32,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	74,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	62,00
	51	94 Свиинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	75,00
		Комплекс №1	
	225	241 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	30,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,л	28,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	108	175 Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука	28,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	32,00

40,00

38,00

65,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Конькина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны специи, соусы, растительные и животные продукты его переработки,молоко и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2
Меню для организованного питания

10.04.2025

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
112	241	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00	90,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф.морковь,лук,р.масло,мука	28,00	127,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	60,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	60,00	109,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф.морковь,л	28,00	161,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3	18,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	20,00	
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морко	25,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	30,00	40,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	103,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР3	18,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Котлянская Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Нодичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следующие ингредиенты: продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

11.04.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
	192	200	Йогурт 200 гр
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	192	200	Йогурт 200 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2СМЕНА

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Mor297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Mor297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Mor297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Mor297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Mor128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *И.А.Новичкова*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Пятница Неделя №2

11.04.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная		
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТ	32,00	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	28,00	
салаты	32	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
	16	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	27,00	
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00	
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	40,00	
гарниры	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	34,00	
мясо/р	327	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	72,00	
	297	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297	52,00	
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00	
выпечка	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто слоное, корица, сахар, раст.масло) СР305	14,00	
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто слоное, повидло, масло раст) СТН335	22,00	
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слоное, творог, сахар) СТН330/330	26,00	
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	42,00	
	774	Булочка слоная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоное, пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00	
		Блюда для учителей		
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	80,00	
	50	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	77,00	
		Комплекс №1		
	258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00	46,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00	38,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лу	28,00	53,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	774	Булочка слоная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоное, пудра, какао, раст.м.) СР774	20,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Е.Г.*
Директор ООО "Школа №8" *И.А.Новичкова*
Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Пятница Неделя №2

11.04.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА			
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00
	192,000	Йогурт 200 гр	40,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТ	32,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительн	30,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лу	28,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ	80,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ	72,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	28,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масл	52,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	34,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	192	Йогурт 200 гр	40,00
68	179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель, конс.огурец, конс.гороше	24,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	36,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масл	52,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	34,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Е.Г.
Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены овощей, картофеля и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

