

**Меню для организованного питания**

Понедельник Неделя №1

17.02.2025

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

№	Ккал	м.пор.гр.	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупка перловая, сл.масло) МоГ171
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50/97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)**

233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупка перловая, сл.масло) МоГ171
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)
	75/97	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),**

233	309	250	Каша молочная рисовая 250 гр (рис, молоко, сл.масло, сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

233	313	265	Каша молочная рисовая 265гр (рис, молоко, сл.масло, сахар) СР233
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/97	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ОВЗ 2-СМЕНА**

101	114	200	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б., кап., картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица, лук, соль, рис) СТН368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) МоГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)**

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь)
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица, лук, соль, рис) СТН368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) МоГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)**

101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (б., кап., картофель, мор., лук, т.паста) ЕСТ101
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица, лук, соль, рис) СТН368
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) МоГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь)
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица, лук, соль, рис) СТН368
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) МоГ203
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ *Солнечный сад* **Копылова Л.Г.**  
 Директор ООО *Прекрасная поляна* **И.А.Новичкова**  
 Зав.произв. МБОУ *СОШ №8* **Борисова Е.А.**

В блюдах возможны замены: фруктов, овощей и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (закваски), яиц куриных, рыбы.



**Меню**

17.02.2025

		<b>Понедельник Неделя №1</b>		
		<b>Меню для организованного питания</b>		
		<b>1-Я СМЕНА</b>		
		<b>Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)</b>		
233	247	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	27,00	97,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.	20,00	
499	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		<b>Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)</b>		
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)	26,00	119,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		<b>1-я смена платники (5-11 класс)</b>		
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	88,00
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		<b>2-Я СМЕНА</b>		
		<b>Обед 2-я смена (5-11 класс)</b>		
63	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лу	26,00	139,00
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло	18,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин	24,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
		<b>Полдник 2-я смена (5-11 класс)</b>		
233	247	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	27,00	37,00
458	49	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН458	5,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		<b>2-я смена платники (5-11 класс)</b>		
368	275	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	84,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло	18,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	49	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





**Меню**

Понедельник Неделя №1

17.02.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	56	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	4	92 Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,с	20,00
	42	111 Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин,	24,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	
гарниры	171	248 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00
	203	252 Макаaronные изделия отварные с маслом 180 гр (макаaronные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
месо/ры	260	219 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МО1 260	62,00
	368	275 Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00
суп	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук	26,00
выпечка	539	161 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	171 Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	40,00
	406	198 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,масло рас) 406	20,00
	338	166 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	46	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,мор.,лук,сметана,р.м) ТТК51	72,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №3</b>	
	127	143 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.мас	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	335	198 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Кошчицина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа" И.А.Иващенко  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц, орехов и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №1

18.02.2025

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

№	Ккал	м.пор.гр.	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ОВЗ 1СМЕНА ( 5-11 класс)**

265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),**

265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)**

265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ОВЗ 2-СМЕНА**

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)**

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181
458	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)**

102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №1" *Конькина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны замены овощей, зелени и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





## Меню

Вторник Неделя №1

18.02.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	38	Салат "Ералаш"(Осень) ( свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00
	16	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
напитки	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00
	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
мясо/ры	328	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
выпечка	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	30,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
	297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	57,00
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК41	75,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	181	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №3</b>	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупн пер,мор,лук,	26,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	30,00
	458	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00

Директор МБОУ "СОШ №1" *Копышина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Вторник Неделя №1

18.02.2025

### Меню для организованного питания

#### 1-Я СМЕНА

181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00	77,00
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) ( свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00	
<b>Завтрак 1-я смена (комплекс 2)(5-11 класс)</b>				
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер,мор,лук	26,00	113,00
265	453	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00	
459	60	Чай с лимоном 200 гр СТН 459(сахар,чай листовой,лимон)	7,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
<b>1-я смена платники (5-11 класс)</b>				
265	453	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00	95,00
484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
<b>2-Я СМЕНА</b>				
<b>Обед 2-я смена (5-11 класс)</b>				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00	152,00
328	302	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00	
16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00	
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
<b>Полдник 2-я смена (5-11 класс)</b>				
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00	37,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
<b>2-я смена платники (5-11 класс)</b>				
328	302	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00	95,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блодах возможны сделки заготовки сырья и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





## Меню

Среда Неделя №1

19.02.2025

### Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА			
<b>Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)</b>			
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м	27,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
<b>66,00</b>			
<b>Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)</b>			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф, морковь, лук, р.масло, мука	26,00
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,	56,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
<b>123,00</b>			
<b>1-я смена платники (5-11 класс)</b>			
290/330	207	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,	56,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
<b>92,00</b>			
<b>2-Я СМЕНА</b>			
<b>Обед 2-я смена (5-11 класс)</b>			
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, л	26,00
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00
420	16	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420	5,00
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый)	30,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
<b>167,00</b>			
<b>Полдник 2-я смена (5-11 класс)</b>			
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН458	5,00
<b>37,00</b>			
<b>2-я смена платники (5-11 класс)</b>			
307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00
207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
<b>101,00</b>			

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.И. Копышина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следующие добавки: сметана и продукты ее переработки, молоко и молочных продуктов (лактозы), яйца куриных, рыбы.



**Меню**

Среда Неделя №1

19.02.2025

**Ассортимент свободного выбора**

рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.ма)	27,00	
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
салаты	71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)	7,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	477	11	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	20,0
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	207	258	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
мясо/ры	171	251	Каша гречневая 180 гр (крупка гречневая, сл.масло) Мор171	24,00
	307	145	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	50,00
	290/330	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,3	56,00
суп	92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лу	26,00
выпечка	774	187	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	15,00
	330	256	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00
	412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто, пицца, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мор412	40,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00
	34	249	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	30,00
	774	335	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) С	30,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	45	297	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	65,00
	49	182	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	57,00
			<b>Комплексе №1</b>	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.ма)	27,00
	459	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			<b>Комплексе №2</b>	
	92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лу	26,00
	459	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			<b>Комплексе №3</b>	
	108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф, морковь, лук, р.масло, мука,	26,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00
	459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)	7,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Копышина*  
 Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*  
 Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова*

В блюдах возможны следы лактозы, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.





**Меню для организованного питания**

Среда Неделя №1

19.02.2025

I-Я СМЕНА

**ОВЗ 1СМЕНА**

№	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)**

290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

**Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),**

290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) 459
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)**

290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ОВЗ 2-СМЕНА**

92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

**ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)**

92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста) ЕСТ92
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

**Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)**

92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11 класс)**

92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло, т.паста)
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" М.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "Школа" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы рыбы, т.пасты и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Четверг Неделя №1

20.02.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морков	25,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	489	67 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные.сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	128	218 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00
	198	288 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
мясо/ры	300	237 Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	57,00
	229	105 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог22	50,00
суп	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	26,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		<b>Комплексе №1</b>	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>37,00</b>	
		<b>Комплексе №2</b>	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>36,00</b>	
		<b>Комплексе №3</b>	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масл	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		<b>61,00</b>	

Директор МБОУ "СШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа №8" *И.А.Подичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны след. издков, спитов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





## Меню

Четверг Неделя №1

### Меню для организованного питания

20.02.2025

#### 1-Я СМЕНА

		Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) ЕСТН233	27,00	87,00	
	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00		
	148	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00		
		Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масл	26,00	117,00	
229	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масл	50,00		
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Моr128	26,00		
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
		1-я смена платники (5-11 класс)			
229	145	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масл	50,00	101,00	
374	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Моr128	26,00		
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00		
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		
		2-Я СМЕНА			
		Обед 2-я смена (5-11 класс)			
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масл	26,00	159,00	
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Моr300	57,00		
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Моr198	16,00		
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морко	25,00		
499	43	Сок фруктовый 200 гр	25,00		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00		
		Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00	37,00	
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00		
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00		
		2-я смена платники (5-11 класс)			
300	237	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Моr300	57,00	103,00	
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Моr198	16,00		
499	43	Сок фруктовый 200 гр	25,00		
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копышина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №1

20.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 Класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)458
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
374	196	180	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	75/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло) ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

2-Я СМЕНА ОВЗ (5-11 класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ФООП "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





**Меню**

21.02 2025

Пятница Неделя №1

**Меню для организованного питания**

**1-Я СМЕНА**

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 2	30,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло ра	22,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
101	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	52,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	52,00
139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00
491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-11 класс)			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук	26,00
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
54-2г	216	Макароньы отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.мас	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,кон	24,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 2	30,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
54-2г	216	Макароньы отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.мас	20,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *Ильичева И.В.*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаковых культур и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню**

Пятница Неделя №1

21.02.2025

Ассортимент свободного выбора

	рецепт	Ккал	Каша молочная	
	112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 21	30,00
салаты	2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное)	22,00
		179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек)	24,00
напитки	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	139	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00
	54-2г		Макаронны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло)	20,00
мясо/ры	369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	260	219	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
суп	96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,	26,00
выпечка	305	202	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
	335	198	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
	330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) МоГ412	40,00
	774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	43	262	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
	50	110	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
			<b>Комплекс №1</b>	
	112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			<b>Комплексе №2</b>	
	96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,	26,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			<b>Комплексе №3</b>	
	101	135	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

Директор МБОУ "СОШ №1" Комышина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа" И.А.Навичкова  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" Борисова Е.А.

В блюдах возможны след. ингредиенты: Глютен (продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

21.02.2025

1-Я СМЕНА

**ОВЗ 1СМЕНА**

№	Ккал	м.пор.гр	
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)**

369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139
459	60,0	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр 0(сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),**

112	227	205	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

112	261	230	Каша молочная пшеничная жидкая 230гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**ОВЗ 2-СМЕНА**

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макаронные отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр
278	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)**

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макаронные отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло)
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
458	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)**

96	172	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216	150	Макаронные отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр

**ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мор96
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260
54-2г	216,0	180	Макаронные отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
	75/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы молока, глюкозы и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

