

Меню

Понедельник Неделя №2

10.02.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты			
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,с	20,00
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин.	24,00
напитки			
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры			
171	248	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/ры			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат	60,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364	56,00
суп			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф.морковь,лук,р.масло,мука,с	26,00
выпечка			
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	171	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	25,00
412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	40,00
406	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) 406	20,00
338	166	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
46	469	Птица жареная (отбивная)100гр CP293	67,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свин.,мор.,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		Комплекс №2	
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф.морковь,лук,р.масло,мука,с	26,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		Комплекс №3	
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
			51,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Коньшина* Л.Г. Коньшина

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова* И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова* Е.А. Борисова

В блюдах возможны следы лактозы, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

10.02.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225	27,00	69,00
	25	Печеньё/вафли/пряник	7,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста, масло раст., мор.	20,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф. лук, морковь, горох, р. масло) Мор102	26,00	119,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл. масло) Мор203	18,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	88,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл. масло) Мор203	18,00	
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф, морковь, лук, р. масло, мука	26,00	185,00
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,	56,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл. масло) Мор171	24,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар, лимон) СТН485	20,00	
		Яблоко 120 гр	25,00	
42	111	Салат картофельный с мар. огурцом, гор 100гр (гор. конс. кар. отварн. огур. марин	24,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225	27,00	37,00
498	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,	56,00	105,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл. масло) Мор171	24,00	
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар, лимон) СТН485	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Конныгина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы орехов, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

10.02.2025



Меню

Вторник Неделя №2

Меню для организованного питания

11.02.2025

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00	79,00
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, калуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	26,00	144,00
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
	54	Яблоко 120 гр	25,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	105,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
420	16,000	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420	5,00	
461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
95	184	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.мас	26,00	137,00
265	553	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00	
16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
181	271	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00	37,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00	80,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Конышина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  Н.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютеина и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Педеля №2

11.02.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	38	139 Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло ра	20,00
	16	263 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	461	113 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло)	18,00
	171	248 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00
мясо/ры	265	404 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
суп	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масл	26,00
выпечка	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	254 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
		297 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	237 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	57,00
	412	263 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК41	75,00
	38	223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00
		Комплекс №1	
	181	217 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масл	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *М.В. Чопышина Л.Г.*
 Директор ООО "ШКОЛА" *И.А. Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

11.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
	54	120	Яблоко 120 гр
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	54	120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
	54	120	Яблоко 120 гр
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	54	120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны салаты, соусы, гарниры и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

12.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
109	217	205	Каша молочная овсяная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло)
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
101	140	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
109	217	205	Каша молочная овсяная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),			
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
101	140	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №1" *Л.Г. Коньшина*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя № 2

Меню для организованного питания

12.02.2025

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
226	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	27,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт, крупа пер, мор, лук)	26,00
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст. масло) СТН320	67,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл. масло) Мор198	16,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст. масло) СТН320	67,00
198	288	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл. масло) Мор198	16,00
491	90	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-11 класс)			
101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лу)	26,00
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл. масло, сметана, мука) Мор255	52,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл. масло) Мор203	18,00
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00
10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый)	30,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
226	271	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
255	185	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл. масло, сметана, мука) Мор255	52,00
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл. масло) Мор203	18,00
489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ № 81" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ № 81" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны салаты из овощей, грибов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

12.02.2025

Ассортимент свободного выбора

	рецепт	Ккал	Каша молочная	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	27,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	71	124	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	168	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	491	90	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	489	67	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	320		Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	16,00
мясо/ры	203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
	320	189	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	62,00
	255	185	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив, сметана,мука)	52,00
суп	101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук)	26,00
выпечка	774	187	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
	330	256	Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
	412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	40,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	34	249	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	30,00
	774	335	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) С	30,00
			Блюда для учителей	
	45	297	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
	49	182	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	57,00
			Комплекс №1	
	109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.м)	27,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №2	
	101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук)	26,00
	458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	49		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №3	
	96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер,мор,лук,	26,00
	459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон)	7,00
	742	324	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Копышина* Л.Г.
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова* И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова* Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, орехов в продуктах его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

13.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр.	
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
ОВЗ 2-СМЕНА			
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)			
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)			
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)ЕСТ92
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор279
307	181	180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Директор МБОУ СОШ №8 Копылова Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МКО "ЦФН" Борисова Е.А.

В блюдах возможно наличие злаков, продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2

13.02.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь	25,00
напитки	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	477	111 Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Моr477	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	307	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
	171	251 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Моr171	24,00
мясо/ры	364	230 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00
	279	220 Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат	60,00
суп	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лу	26,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплексе №1	
	225	241 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №2	
	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лу	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
	108	175 Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Коньшина* Л.Г. Коньшина

Директор ООО "Школа" *В.А. Новичкова* В.А. Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова* Е.А. Борисова

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2

13.02.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА				
Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)				
112	241	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00	87,00
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00	
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)				
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука)	26,00	121,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
1-я смена платники (5-11 класс)				
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	105,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
Обед 2-я смена (5-11 класс)				
92	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,л	26,00	159,00
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СРЗ	18,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	20,00	
39	110	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морко	25,00	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00	
Полдник 2-я смена (5-11 класс)				
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00	37,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)	5,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
2-я смена платники (5-11 класс)				
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, тома	60,00	103,00
307	181	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СРЗ	18,00	
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	20,00	
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютеина и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

14.02.2025

1-Я СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр	
ОВЗ 1СМЕНА			
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
	192	200	Йогурт 200 гр
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)			
327	376	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	192	200	Йогурт 200 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)			
258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
	192	200	Йогурт 200 гр
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	99	40	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20гр
ОВЗ 2СМЕНА			
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
ОВЗ 2 СМЕНА (5-11 класс)			
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)			
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)			
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459
	192	200	Йогурт 200 гр
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

Директор МБОУ "СОШ №8" *Жукова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блоках возможны следы специн. продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

Меню

Пятница Неделя №2

14.02.2025

Меню для организованного питания

1-Я СМЕНА

Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	192,000	Йогурт 200 гр	40,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) С	30,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
2	142	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительн	22,00
Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс)			
63	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лу	26,00
327	327	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ	64,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
1-я смена платники (5-11 класс)			
327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ	64,00
283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА			
Обед 2-я смена (5-11 класс)			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох, р.масло)Мог102	26,00
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.мас	50,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	192	Йогурт 200 гр	40,00
68	179	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк, картофель, конс.огурец, конс.гороше	24,00
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	10,00
Полдник 2-я смена (5-11 класс)			
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
458	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	97	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
2-я смена платники (5-11 класс)			
297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.мас	50,00
128	218	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00
459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8V"  Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8V"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы орехов, горчица и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

14.02.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) С	30,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	22,00
	16	263 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	24,00
напитки	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	283	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	128	251 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00
мясо/ры	327	381 Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ3	64,00
	297	175 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло)	50,00
суп	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
выпечка	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	20,00
	330	217 Вагрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	25,00
	412	299 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00
		Блюда для учителей	
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	75,00
		Комплексе №1	
	258	283 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №2	
	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук	26,00
	458	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00

Директор МБОУ "СОШ №2" Копынина Л.Г.
 Директор ООО "СНП" И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №2" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

