

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

20.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

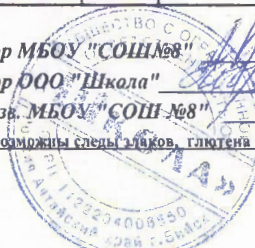
№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.			
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
233	309	250	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	88,00
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА					
ОВЗ 2-СМЕНА					
101	114	204	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101		
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
63	114	204	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101		
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
101	135	255	Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь		
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	84,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	18,00	
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №1

20.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	56	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	4	92 Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,сахар	20,00
	42	111 Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн,огур.марин, м. р	24,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарнир	171	248 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00
	203	252 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203	18,00
мясо/р	260	219 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
	368	275 Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00
суп	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па	26,00
выпечка	539	161 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	171 Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412	40,00
	335	198 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
	338	166 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	143 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)Е	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	335	198 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

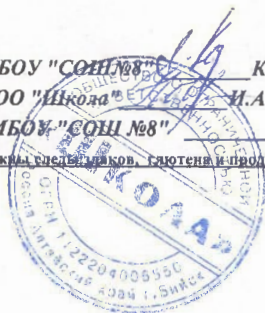
37,00

36,00

51,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

21.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.			
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	95,00
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00	95,00
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки,молочка и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

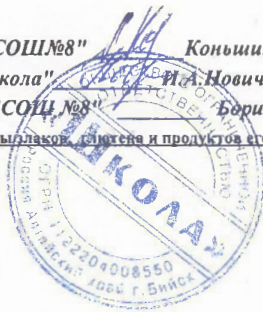
21.01.2025

Ассортимент свободного выбора

	рецепт	Ккал	Каша молочная	
	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	38	139	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растите	20,00
	16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
напитки	300	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	484	104	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00
	491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
мясо/р	328	302	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00
	265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
суп	102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
выпечка	772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	254	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	198	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
		297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
			Блюда для учителей	
	230	237	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	57,00
	412	263	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	223	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00
			Комплекс №1	
	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
				37,00
			Комплекс №2	
	102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
				36,00
			Комплекс №3	
	96	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон.карт.крупн пер,мор,лук,масл	26,00
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
				61,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

23.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масл)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,33		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686		
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),					
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,33		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,33		
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
290/330	207	100	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,33	56,00	92,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00	
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00	
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.	5,00	
2-Я СМЕНА					
ОВЗ 2-СМЕНА					
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420		
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масл)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)					
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картофель, морк, лук, т.		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420		
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста, сл.масло, мука, сахар, соль) ЕСТ420		
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00	101,00
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00	
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коннышина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

23.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	71	124 Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	168 Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	686	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	5,00
	477	11 Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477	20,0
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	207	258 Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00
мясо/р	171	251 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	24,00
	307	145 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	50,00
	290/330	207 Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	56,00
суп	92	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.м)	26,00
выпечка	774	187 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	15,00
	330	256 Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	18,00
	412	299 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00
	742	324 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00
	34	249 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	30,00
	774	335 Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774	30,00
		Блюда для учителей	
	45	297 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	65,00
	49	182 Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	57,00
		Комплексы №1	
	109	217 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексы №2	
	92	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.м)	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексы №3	
	108	175 Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо)	26,00
	742	324 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00
	686	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

24.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)		
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)		
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)		
374	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	50,00	101,00
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	26,00	
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА					
ОВЗ 2-СМЕНА					
127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масл		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198		
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масл		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мор198		
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)Е		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300		
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198		
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	57,00	103,00
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198	16,00	
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Ковылина*

Директор ООО "Школа №8" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова*

В блюдах возможны следы злаков, глютена в продуктах его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

24.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, ог	25,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	489	67 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарнир	128	218 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00
	198	288 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
мясо/р	300	237 Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	57,00
	229	105 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	50,00
суп	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная! 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)Е	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

37,00

36,00

61,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

25.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
112	227	205	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	106,00
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139	26,00	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
96	172,4	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт.огур,крупа пер,м		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл		
300	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
96	172,4	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт.огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)Мор96		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,м		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	107,00
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло	20,00	
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	97	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,0	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

25.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупя, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
салаты	2	142 Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное,яйцо)	22,00
		179 Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек,лук,яйцо)	24,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	90 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	139	139 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00
	54-2г	Макаронны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) С	20,00
мясо/р	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	260	219 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
суп	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупя пер,мор,лук,масло)	26,00
выпечка	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) МоГ412	40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
		Блюда для учителей	
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
		Комплекс №1	
	112	227 Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупя, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупя пер,мор,лук,масло)	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	101	135 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Коньшина*
 Директор ООО "Школа" *В.А. Новичкова*
 Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова*

В блюдах возможны слесы, яйца, сметана и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

27.01.2025

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр			
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		25	Печенье/вафли/пряник		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР22		
		25	Печенье/вафли/пряник		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (гов., курица, рис, лук, смет., том.п.) Мог279		
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)	60,00	88,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА					
108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мук		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мук		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
108	175	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,я		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	56,00	105,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №2

27.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты			
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,сахар)	20,00
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин, м. р)	24,00
напитки			
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры			
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/р			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная)	60,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364	56,00
суп			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)	26,00
выпечка			
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	171	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	25,00
412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	40,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
Блюда для учителей			
46	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
Комплекс №1			
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

28.01.2025


1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	54	120	Яблоко 120 гр		
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) М		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),		
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) М		
	54	120	Яблоко 120 гр		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203		180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) М		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	97,2/50	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	100,00
203		180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) М	18,00	
461	113	200	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
			ОВЗ 2-СМЕНА		
95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	97,2/50	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
95	224	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло		
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	80,00
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

28.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	38	139 Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растите	20,00
	16	263 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	461	113 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог	18,00
	171	248 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00
мясо/р	265	404 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
суп	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)Е	26,00
выпечка	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	254 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
		297 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	237 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	57,00
	412	263 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00
		Комплекс №1	
	181	217 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)Е	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания




Среда Неделя №2

29.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320		
198		180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	62,00	103,00
198		180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА					
101	114	200	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, л)		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
101	114	204	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, л)		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
101	108	255	Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т)		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255		
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	52,00	95,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

29.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) С	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	71	124 Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	168 Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	491	90 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	489	67 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарнирь	320		
	203	252 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	16,00
мясо/р			
	320	189 Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	62,00
	255	185 Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	52,00
суп	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па	26,00
выпечка	774	187 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
	330	256 Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	40,00
	742	324 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	34	249 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	30,00
	774	335 Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	30,00
		Блюда для учителей	
	45	297 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
	49	182 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	57,00
		Комплекс №1	
	109	217 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) С	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер,мор.лук,масл	26,00
	686	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00
	742	324 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

30.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.			
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	105,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
			2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн		
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,2	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн		
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн		
307		180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн	60,00	111,00
553	141	180	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР	26,00	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2

30.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, оп	25,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	477	111 Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	307	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
	171	251 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/р	364	230 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00
	279	220 Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная	60,00
суп	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф.морковь,лук,р.м	26,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	225	241 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф.морковь,лук,р.м	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	108	175 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф.морковь,лук,р.масло,мука,яйцо	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

31.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),					
258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
327	381	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Мог102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Мог102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Мог102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		
128	251	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло)	50,00	88,00
128	251	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00	
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

31.01.2025

Ассортимент свободного выбора

	рецепт	Ккал	Каша молочная	
	258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	30,00
салаты	32	194	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	22,00
	16	263	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	24,00
напитки	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	283	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	459	60	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	128	251	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00
мясо/р	327	381	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00
	297	175	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297	50,00
суп	102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
выпечка	305	202	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	13,00
	335	198	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	20,00
	330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН330/330	25,00
	412	299	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00
	774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00
			Блюда для учителей	
	43	262	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	70,00
	50	110	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	75,00
			Комплекс №1	
	258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №2	
	102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №3	
	101	108	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.па)	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	774	196	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

