

Меню

Четверг Неделя №1

09.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь,	25,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	489	67 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
арнир	128	218 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00
	198	288 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
мясо/	300	237 Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	57,00
	229	105 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	50,00
суп	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)Е	26,00
ыпечк	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свилина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)Е	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

37,00

36,00

61,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
 Директор МБОУ "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы лактозы, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

09.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал	м.пор.гр			
233	220	205	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	
300	58	200	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	50	20	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
229	105	100	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	
374	196	150	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	
489	67	200	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	
	49	20	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),					
229	105	100	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	
374	196	150	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	
489	67	200	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	
	50/97,2	60	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
229	105	100	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	
374	218	180	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	
489	67	200	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	
	50/97,2	70	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр	
1-я смена платники (5-11класс)					
229	105	100	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло)	50,00
128	218	180	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	26,00
489	67	200	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	49	20	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00
2-Я СМЕНА					
ОВЗ 2-СМЕНА					
127	143	200	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масл)	
300	237	100	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	
198	196	150	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	
499	43	200	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	60	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
233	220	205	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	
300	58	200	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	50	20	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)					
127	143	200	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масл)	
300	237	100	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	
198	196	150	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	
499	43	200	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	60	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
127	219	250	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)	
300	237	100	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	
198	288	180	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	
499	43	200	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
	50/97,2	70	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
2-я смена платники (5-11класс)					
300	237	100	100	Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мог300	57,00
198	288	180	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	16,00
499	43	200	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	20	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.произв. Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы молока и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

10.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
283	123	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00
салатъ	2	142 Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное	22,00
		179 Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек,л	24,00
гапитк	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	491	90 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
арнир	139	139 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Моr139	26,00
	54-2г	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло)	20,00
мясо/	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
	260	219 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
суп	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,ма	26,00
ыпечк	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	25,00
	412	299 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Моr412	40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00
		Блюда для учителей	
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00
		Комплекс №1	
	112	227 Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,ма	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	101	135 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
 Директор ООУ "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.прод. Борисова Е.А.

В блюда возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

10.01.2025

1-Я СМЕНА
ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	116	150	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ139		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
112	227	205	Каша молочная пшениная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл)		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	106,00
139	139	180	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) МоГ139	26,00	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
96	172,4	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,м		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
283	123	60	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масл)		
300	58,0	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,6	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
96	172,4	204	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масло)МоГ96		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	150	Макароны отварные с овощами150 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
96	194,0	255	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,м		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		0,00
54-2г	216,0	180	Макароны отварные с овощами180 гр (макар.изделия,морковь,т.паста,раст.масло) СРБ 54-2г		
491	90,3	200	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	97	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.прим. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена, пшеница и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

13.01.2025

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	м.пор.гр			
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		25	Печенье/вафли/пряник		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР22		
		25	Печенье/вафли/пряник		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (гов., курица, рис, лук, смет., том.п.) Мог279		
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томат)	60,00	88,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА					
108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мук		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мук		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
485	61	20	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
108	175	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,я		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	56,00	105,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
485		200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
		20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Коньшина Л.Г.

Директор МБОУ "Школа №8"

И.А.Новичкова

Зав.проект. МБОУ "СОШ №8"

Борисова Е.А.

В блюде возможны следы молока, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2
Ассортимент свободного выбора

13.01.2025

рецепт	Ккал	Каша молочная	
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты			
4	92	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,са	20,00
42	111	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин, м	24,00
напитк			
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
арнир			
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатна	60,00
364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364	56,00
суп			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яй	26,00
ыпечк			
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	171	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	40,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
Блюда для учителей			
46	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
Комплекс №1			
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яй	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "СОШ №2" Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.проект "Школа №2" Борисова Е.А.

В блюдах возможны салаты, закуски, гарниры и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

14.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м. пор. гр			
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	54	120	Яблоко 120 гр		
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) М		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) М		
	54	120	Яблоко 120 гр		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	180	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) М		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	97,2/50	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	100,00
203	180	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) М	18,00	
461	113	200	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
			ОВЗ 2-СМЕНА		
95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	97,2/50	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.ма		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
95	224	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло		
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	70,00	80,00
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №1" Коньшина Л.Г.

Директор СОШ №1 И.А.Новичкова

Зав.проект. МБОУ "СОШ №1" Борисова Е.А.

В блюдах отсутствуют следы злаков, орехов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

14.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	38	139 Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растите	20,00
	16	263 Салат "Сушарики" 100 гр (сушарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	26,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	461	113 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок)	22,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор	18,00
	171	248 Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мор171	16,00
мясо/р	265	404 Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор265	70,00
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица, хлеб, лук, раст.масло) СТН369	55,00
суп	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, карт, морковь, лук, т.паста, р.масло,)Е	26,00
выпечка	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст.масло, мак, сахар) СР772	15,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335	26,00
	534	254 Пицца школьная1 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)	30,00
	335	198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	18,00
		297 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	237 Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст.масло) Мор230	57,00
	412	263 Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст.масло) ТТК412	75,00
	38	223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст)	63,00
		Комплекс №1	
	181	217 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, карт, морковь, лук, т.паста, р.масло,)Е	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)	30,00

Директор **ООО "СОШ №8"** Коньшина Л.Г.
 Директор **ООО "Школа"** И.А.Новичкова
 Зав.проект **ООО "Школа"** Борисова Е.А.

В блюдах содержатся следы глютена, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

15.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320		
198		180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
320	189	100	Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320	62,00	103,00
198		180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
491	90	200	Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
			ОВЗ 2-СМЕНА		
101	114	200	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, л		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
109	217	205	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масл)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
101	114	204	200Ши из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, л		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
101	108	255	Ши из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255		
203	208	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
255	185	100	Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255	52,00	95,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

15.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	71	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	491	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	320	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198	16,00
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
мясо/р	320	Мясо тушеное 100 гр (мясо,том.паста,морковь,лук,раст.масло) СТН320	62,00
	255	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	52,00
суп	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па	26,00
выпечка	774	Булочка слобная с помадкой 55 гр (тесто слобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто слобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	40,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто слоб,сыр,масло раст)	30,00
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	30,00
Блюда для учителей			
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто слобное,раст.масло) ТТК49	57,00
Комплекс №1			
	109	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С	27,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
37,00			
Комплекс №2			
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
36,00			
Комплекс №3			
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масл	26,00
	686	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
58,00			

Директор МБОУ СОШ №8 *Коньшина Л.Г.*
 Директор ОУО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. *Борисова Е.А.*

В блюдах возможно наличие злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

16.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал	м.пор.гр.			
112	227,2	205	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	105,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
			2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн		
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,2	205	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн		
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн		
307		180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатн	60,00	111,00
553	141	180	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР	26,00	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, горчицы и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2

16.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, о	25,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	477	111 Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	307	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	
	171	251 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/р	364	230 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00
	279	220 Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная	60,00
суп	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.м	26,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	225	241 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		Комплекс №2	
	37	219 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.м	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		Комплекс №3	
	108	175 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
			61,00

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООУ "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.проект. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

17.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м. пор. гр			
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл. масло) СТН141		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
258	283	200	Макаронные изделия с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
327	381	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Мог102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон, картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Мог102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Мог102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог297		
128	251	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло)	50,00	88,00
128	251	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00	
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ № 1" Коньшина Л.Г.
 Директор МБОУ "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.произ. М.В.З. "ШКОЛА" Борисова Е.А.

В блюдах возможны смеси овощей, фруктов, продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

17.01.2025

Ассортимент свободного выбора

рецепт	Ккал	Каша молочная		
258	283	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		35,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		5,00
141	108	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		30,00
салаты	32	194 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32		22,00
	16	263 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16		24,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		5,00
	283	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		20,00
	459	60 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		7,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		25,00
		50 Сок "Сады Придонья" 0,2 л		35,00
гарниры	128	251 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		26,00
мясо/р	327	381 Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		64,00
	297	175 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мо		50,00
суп	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102		26,00
выпечка	305	202 Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305		13,00
	335	198 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335		20,00
	330	217 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330		25,00
	412	299 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412		40,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774		18,00
		Блюда для учителей		
	43	262 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)		70,00
	50	110 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50		75,00
		Комплекс №1		
	258	283 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		35,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр		5,00
		Комплекс №2		
	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102		26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр		5,00
		Комплекс №3		
	101	108 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.па		26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		5,00
	774	196 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774		18,00

Директор **ООО "СОШ №8"** **Коньшина Л.Г.**
 Директор **ООО "Школа"** **И.А.Новичкова**
 Зав.произв. **ООО "СОШ №8"** **Борисова Е.А.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена, а продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

