

**Меню для организованного питания**

**Понедельник Неделя №1**

**16.12.2024**

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

| № рецепт  | Ккал     |  |       |              |
|---|----------|--|-------|--------------|
| 102   | 241,110  | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102                   |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |              |
| 260   | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                                      |       |              |
| 171   | 206,500  | Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171  |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 50/97,2  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                   |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>                   |          |  |       |              |
| 225   | 301,380  | Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225                   |       |              |
| 369   | 124,060  | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                       |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 50/97,20 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                  |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |          |  |       |              |
| 260   | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                                      |       |              |
| 171   | 247,500  | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171  |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|   | 50/97,2  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                   |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |          |  |       |              |
| 260   | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                                      | 62,00 | <b>88,00</b> |
| 171   | 247,500  | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171  | 16,00 |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 5,00  |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |              |
| <b>2-Я СМЕНА</b>  |          |  |       |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |          |  |       |              |
| 101   | 114,358  | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС     |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  |       |              |
| 203   | 208,460  | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203               |       |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459   |       |              |
|   | 147,200  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| 102   | 241,110  | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102                   |       |              |
| 300   | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300   |       |              |
|   | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>                    |          |  |       |              |
| 101   | 114,358  | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ101 |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  |       |              |
| 203   | 208,460  | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203               |       |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459   |       |              |
|   | 50/97,2  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                   |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |          |  |       |              |
| 101   | 134,750  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь)                      |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  |       |              |
| 203   | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203               |       |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459   |       |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.  |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |          |  |       |              |
| 368   | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  | 54,00 | <b>84,00</b> |
| 203   | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) МоГ203                    | 18,00 |              |
| 459   | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459   | 7,00  |              |
|   | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №1

16.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепта | Ккал    | Каша молочная  |  |       |
|-----------|---------|--|--|-------|
| 102       | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102 | 27,00  |       |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00   |       |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00   |       |
|           | 55,650  | Сыр порциями 15 гр   | 15,00  |       |
| салаты    | 4       | 91,500   | Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.сахар)     | 20,00 |
|           | 42      | 111,180  | Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс.кар. отварн,огур.марин, м. рас) | 24,00 |
| напитки   | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300                                       | 5,00  |
|           | 459     | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                 | 7,00  |
|           | 498     | 43,000   | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 25,00 |
|           |         | 50,000   | Сок "Сады Придонья"0,2 л   | 35,00 |
| гарниры   | 171     | 247,500  | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171                                  | 16,00 |
|           | 203     | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203       | 18,00 |
| мясо/рыб  | 260     | 218,586  | Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                              | 62,00 |
|           | 368     | 275,100  | Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368  | 54,00 |
| сул       | 101     | 107,830  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф.морковь,лук,т.паста)  | 26,00 |
| выпечка   | 539     | 160,800  | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                         | 13,00 |
|           | 540     | 170,800  | Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                      | 17,00 |
|           | 330     | 216,735  | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН335/330                      | 25,00 |
|           | 412     | 299,000  | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412             | 40,00 |
|           | 335     | 197,510  | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346            | 20,00 |
|           | 338     | 166,460  | Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                   | 22,00 |
|           |         |  | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|           | 46      | 468,700  | Птица жареная (отбивная)100гр СР293  | 67,00 |
|           | 51      | 94,130   | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                 | 72,00 |
|           |         |  | <b>Комплекс №1</b>   |       |
|           | 102     | 241,110  | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102           | 27,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                       | 5,00  |
|           |         | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |
|           |         |  | <b>Комплекс №2</b>   |       |
|           | 101     | 107,830  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф.морковь,лук,т.паста)  | 26,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                       | 5,00  |
|           |         | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |
|           |         |  | <b>Комплекс №3</b>   |       |
|           | 127     | 142,800  | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф.морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕС        | 26,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                       | 5,00  |
|           | 335     | 197,510  | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346            | 20,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Коньшина* Л.Г. Коньшина  
 Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова* И.А. Новичкова  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова* Е.А. Борисова

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №1

17.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепта   | Ккал    |   |       |              |
|---|---------|---|-------|--------------|
| 181   | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181 |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300                                 |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор265                 |       |              |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                    |       |              |
|   | 97,200  | /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр  |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>                    |         |   |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор265                 |       |              |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                    |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор265                 |       |              |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                    |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор265                 | 70,00 | <b>95,00</b> |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                    | 20,00 |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 5,00  |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |         |   |       |              |
| 102   | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон., картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Мор102     |       |              |
| 324   | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324  |       |              |
| 491   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491                     |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |              |
| 181   | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181 |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300                                 |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>                     |         |   |       |              |
| 102   | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон., картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Мор102     |       |              |
| 324   | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324  |       |              |
| 491   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491                     |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |              |
| 102   | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Мор102        |       |              |
| 324   | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324  |       |              |
| 491   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491                     |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |              |
| 324   | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324  | 67,00 | <b>92,00</b> |
| 491   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491                     | 20,00 |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зап. произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы орехов, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (яктызы), яиц, куриных рыб.



## Меню

Вторник Неделя №1

17.12.2024

Ассортимент свободного выбора

|          | № рецепт | Ккал    | Каша молочная  |       |       |
|----------|----------|---------|--|-------|-------|
|          | 181      | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181    | 27,00 |       |
|          |          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |       |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00  |       |
| салаты   | 38       | 138,550 | Салат "Ералаш"(Осень) ( свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн | 20,00 |       |
|          | 16       | 262,740 | Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16          | 26,00 |       |
| напитки  | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300                                     | 5,00  |       |
|          | 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)                                | 20,00 |       |
|          | 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491                         | 20,00 |       |
|          | 498      | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 25,00 |       |
|          |          | 50,000  | Сок "Сады Придонья"0,2 л   | 35,00 |       |
| мясо/рыб | 324      | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324     | 67,00 |       |
|          | 265      | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265                         | 70,00 |       |
| суп      | 102      | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102                | 26,00 |       |
| выпечка  | 772      | 137,500 | Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772                     | 15,00 |       |
|          | 335      | 253,900 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335                | 26,00 |       |
|          | 534      | 253,900 | Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534              | 40,00 |       |
|          | 30       | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)                                | 30,00 |       |
|          | 335      | 197,510 | Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343           | 18,00 |       |
|          |          | 296,515 | Шанежка с картофелем и сыром 70 гр   | 28,00 |       |
|          |          |         | <b>Блюда для учителей</b>  |       |       |
|          | 230      | 237,290 | Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230                                    | 57,00 |       |
|          | 412      | 262,740 | Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412   | 75,00 |       |
|          | 38       | 222,540 | Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)               | 60,00 |       |
|          |          |         | <b>Комплекс №1</b>   |       |       |
|          | 181      | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181    | 27,00 | 37,00 |
|          | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                     | 5,00  |       |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |       |
|          |          |         | <b>Комплекс №2</b>   |       |       |
|          | 102      | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102                | 26,00 | 36,00 |
|          | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                     | 5,00  |       |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20-гр  | 5,00  |       |
|          |          |         | <b>Комплекс №3</b>   |       |       |
|          | 96       | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,круп пер,мор,лук,масло    | 26,00 | 61,00 |
|          | 30       | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)                                | 30,00 |       |
|          | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300                                     | 5,00  |       |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена, лактозы и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**


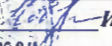

Среда Неделя №1

18.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал    |   |       |        |
|----------|---------|---|-------|--------|
| 109      | 217,380 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |       |        |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |        |
| 290/330  | 207,070 | Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330                 |       |        |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171                             |       |        |
| 686      | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686   |       |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.   |       |        |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>  |       |        |
| 290/330  | 207,070 | Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330                 |       |        |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171                             |       |        |
| 686      | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686   |       |        |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |        |
|          |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>                                   |       |        |
| 290/330  | 207,070 | Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330                 |       |        |
| 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171   |       |        |
| 686      | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686   |       |        |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |        |
|          |         | <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |        |
| 290/330  | 207,070 | Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330                 | 56,00 | 92,00  |
| 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171   | 24,00 |        |
| 686      | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686   | 7,00  |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.   | 5,00  |        |
|          |         | <b>2-Я СМЕНА</b>  |       |        |
|          |         | <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |       |        |
| 92       | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)   |       |        |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                |       |        |
| 207      | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207  |       |        |
| 477      | 11,360  | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477                         |       |        |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |        |
| 109      | 217,380 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |       |        |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |        |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>   |       |        |
| 92       | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)   |       |        |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                |       |        |
| 207      | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207  |       |        |
| 477      | 11,360  | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477                         |       |        |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |        |
|          |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>                                   |       |        |
| 92       | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста) |       |        |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                |       |        |
| 207      | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207  |       |        |
| 477      | 11,360  | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477                         |       |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |        |
|          |         | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |        |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                | 52,00 | 101,00 |
| 207      | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207  | 24,00 |        |
| 477      | 11,360  | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477                         | 20,00 |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |        |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова  
 зав.прива. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В 6.юдах имеются следы заварки. Сметана и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриными,рыбы.



**Меню**

Среда Неделя №1

18.12.2024

Ассортимент свободного выбора

|          | № рецепт | Ккал    | Каша молочная  |       |
|----------|----------|---------|--|-------|
|          | 109      | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 27,00 |
|          |          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00  |
| салаты   | 71       | 124,000 | Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71             | 22,00 |
|          | 10       | 168,050 | Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)                      | 30,00 |
| напитки  | 686      | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686                                      | 7,00  |
|          | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300  | 5,00  |
|          | 477      | 11,360  | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477                    | 20,0  |
|          | 498      | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 25,00 |
|          |          | 50,000  | Сок "Сады Придонья" 0,2 л  | 35,00 |
|          | 207      | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207  | 24,00 |
| гарниры  | 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171                                     | 24,00 |
| мясо/рыб | 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307                         | 50,00 |
|          | 290/330  | 207,070 | Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330              | 56,00 |
| суп      | 92       | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р. ма)  | 26,00 |
| выпечка  | 774      | 187,000 | Булочка с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774                   | 15,00 |
|          | 330      | 255,580 | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330                         | 18,00 |
|          | 412      | 299,000 | Пинца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мор412                  | 40,00 |
|          | 742      | 324,490 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335                      | 25,00 |
|          | 34       | 249,254 | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)                                     | 30,00 |
|          | 774      | 335,490 | Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774          | 30,00 |
|          |          |         | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|          | 45       | 297,420 | Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)            | 65,00 |
|          | 49       | 181,816 | Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49                                   | 57,00 |
|          |          |         | <b>Комплекс №1</b>   |       |
|          | 109      | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 27,00 |
|          | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр <sup>а</sup>  | 5,00  |
|          |          |         | <b>Комплекс №2</b>   |       |
|          | 92       | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р. ма)  | 26,00 |
|          | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |
|          |          |         | <b>Комплекс №3</b>   |       |
|          | 108      | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо) Е     | 26,00 |
|          | 742      | 324,490 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335                      | 25,00 |
|          | 686      | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686                                      | 7,00  |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор ООО "Циклол"  И.А.Новичкова  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

<sup>а</sup> в блюдах возможны следы злаков, глютеина и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №1

19.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт  | Ккал    |   |       |               |
|---|---------|---|-------|---------------|
| 233   | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233               |       |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300   |       |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |               |
| 229   | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229   |       |               |
| 374   | 195,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128                             |       |               |
| 489   | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                     |       |               |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |               |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>                    |         |   |       |               |
| 229   | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229   |       |               |
| 374   | 195,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128                             |       |               |
| 489   | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                     |       |               |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |               |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |               |
| 229   | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229   |       |               |
| 374   | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128                             |       |               |
| 489   | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                     |       |               |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                              |       |               |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |               |
| 229   | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229   | 50,00 | <b>101,00</b> |
| 128   | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128                             | 26,00 |               |
| 489   | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                     | 20,00 |               |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 5,00  |               |
| <b>2-Я СМЕНА</b>  |         |   |       |               |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |         |   |       |               |
| 127   | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127 |       |               |
| 260   | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260                             |       |               |
| 198   | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                             |       |               |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                            |       |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |               |
| 233   | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233               |       |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300   |       |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |               |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>                     |         |   |       |               |
| 127   | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127 |       |               |
| 260   | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260                             |       |               |
| 198   | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                             |       |               |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                            |       |               |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |               |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |               |
| 127   | 219,185 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127    |       |               |
| 260   | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260                             |       |               |
| 198   | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло)Мор198                              |       |               |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                            |       |               |
|   | 97,200  | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр   |       |               |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |               |
| 260   | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260                             | 62,00 | <b>103,00</b> |
| 198   | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло)Мор198                              | 16,00 |               |
| 485   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485                            | 20,00 |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |               |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Четверг Неделя №1

19.12.2024


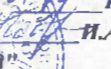
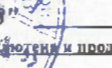
Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал    | Каша молочная  |       |
|----------|---------|--|-------|
| 233      | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                  | 27,00 |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00  |
| салаты   | 32      | 193,5 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32                          | 30,00 |
|          | 39      | 110,000 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур   | 25,00 |
| напитки  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|          | 489     | 67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489                  | 20,00 |
|          | 485     | 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485                         | 20,00 |
|          | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 25,00 |
|          |         | 50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л  | 35,00 |
| гарниры  | 128     | 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128                          | 26,00 |
|          | 198     | 288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)МоГ198                          | 16,00 |
| мясо/рыб | 260     | 218,586 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260                            | 62,00 |
|          | 229     | 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229  | 50,00 |
| суп      | 127     | 219,185 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12     | 26,00 |
| выпечка  | 317     | 202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317      | 13,00 |
|          | 534     | 242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534              | 40,00 |
|          | 335     | 225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335               | 38,00 |
|          | 30      | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)                                 | 30,00 |
|          | 335     | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335                | 26,00 |
|          | 772     | 275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772          | 30,00 |
|          |         | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|          | 293     | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293  | 67,00 |
|          | 61      | 136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61              | 60,00 |
|          | 51      | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                | 72,00 |
|          |         | <b>Комплекс №1</b>   |       |
|          | 233     | 219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233          | 27,00 |
|          | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|          |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |
|          |         |  |       |
|          |         | <b>Комплекс №2</b>   |       |
|          | 127     | 219,185 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12     | 26,00 |
|          | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|          |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |
|          |         | <b>Комплекс №3</b>   |       |
|          | 95      | 224,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ | 26,00 |
|          | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300                                      | 5,00  |
|          | 772     | 275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772          | 30,00 |

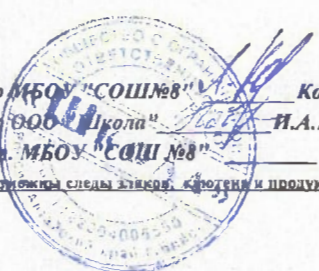
37,00

36,00

61,00

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор ОО "Школа"  И.А.Новичкова  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.





**Меню для организованного питания**

Пятница Неделя №1

20.12.2024

1-Я СМЕНА

**ОВЗ 1СМЕНА**

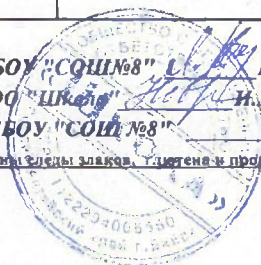
| № рецепт | Ккал    |   |       |        |
|----------|---------|---|-------|--------|
| 112      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112                     |       |        |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |        |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  |       |        |
| 369      | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                       |       |        |
| 139      | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог139                          |       |        |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491                                    |       |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |        |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>  |       |        |
| 112      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)                     |       |        |
| 283      | 123,190 | Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) БСТ283 |       |        |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491                                    |       |        |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  |       |        |
|          | 97,200  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр  |       |        |
|          |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>                                   |       |        |
| 369      | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                       |       |        |
| 139      | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139                         |       |        |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491                                    |       |        |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр                                    |       |        |
|          |         | <b>1-я смена платяники (5-11класс)</b>  |       |        |
| 369      | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                       | 55,00 | 106,00 |
| 139      | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139                         | 26,00 |        |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491                                    | 20,00 |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |        |
|          |         | <b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |       |        |
| 96       | 172,405 | 200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл     |       |        |
| 289      | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289                    |       |        |
| 491      | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491   |       |        |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |        |
| 112      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112                     |       |        |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |        |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  |       |        |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>   |       |        |
| 96       | 172,405 | 200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл     |       |        |
| 289      | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289                    |       |        |
| 491      | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491   |       |        |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                   |       |        |
|          |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>                                   |       |        |
| 96       | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мо     |       |        |
| 289      | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289                    |       |        |
| 491      | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491   |       |        |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр                                    |       |        |
|          |         | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |        |
| 289      | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289                    | 64,00 | 89,00  |
| 491      | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491   | 20,00 |        |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 5,00  |        |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Пятница Неделя №1

20.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал    | Каша молочная   |   |              |
|----------|---------|---|---|--------------|
| 112      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112           | 27,00   |              |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |              |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 5,00  |              |
| 283      | 123,190 | Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283 | 30,00   |              |
| салаты   | 2       | 141,940   | Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное, ябл   | 22,00        |
|          |         | 178,800   | Салат "Оливье овощи" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс горошек,лук,ра | 24,00        |
| напитки  | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 5,00         |
|          | 491     | 115,790   | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491                       | 20,00        |
|          | 491     | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                      | 20,00        |
|          | 498     | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 25,00        |
|          |         | 50,000  | Сок "Сады Придонья"0,2 л  | 35,00        |
| гарниры  | 139     | 138,600   | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139             | 26,00        |
|          | 369     | 248,120   | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                           | 55,00        |
|          | 289     | 341,180   | Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289   | 64,00        |
| суп      | 96      | 193,958   | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло  | 26,00        |
| выпечка  | 305     | 201,750   | Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305                | 13,00        |
|          | 335     | 197,510   | Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335                  | 20,00        |
|          | 330     | 216,735   | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330                   | 25,00        |
|          | 412     | 299,000   | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412      | 40,00        |
|          | 774     | 196,103   | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774   | 18,00        |
|          |         |   |   |              |
|          |         | <b>Блюда для учителей</b>   |   |              |
|          | 43      | 261,890   | Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)     | 70,00        |
|          | 50      | 110,240   | Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50                                | 75,00        |
|          |         |   |   |              |
|          |         | <b>Комплексы №1</b>   |   |              |
|          | 112     | 227,160   | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112         | 27,00        |
|          | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 5,00         |
|          |         | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00         |
|          |         |   |   | <b>37,00</b> |
|          |         |   |   |              |
|          |         | <b>Комплексы №2</b>   |   |              |
|          | 96      | 193,958   | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло  | 26,00        |
|          | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 5,00         |
|          |         | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00         |
|          |         |   |   | <b>36,00</b> |
|          |         |   |   |              |
|          |         | <b>Комплексы №3</b>   |   |              |
|          | 101     | 134,750   | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь            | 26,00        |
|          | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 5,00         |
|          | 774     | 196,103   | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774   | 18,00        |
|          |         |   |   | <b>49,00</b> |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  А.А.Новичкова

зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.






## Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

23.12.2024

### ОВЗ 1СМЕНА

| №   | Ккал    | Наименование   |       |               |
|---|---------|--|-------|---------------|
| 233   | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                  |       |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |               |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |               |
| 279   | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог |       |               |
| 203   | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203             |       |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>                    |         |  |       |               |
| 233   | 308,570 | Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233                               |       |               |
| 72  | 55,650  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72   |       |               |
| 498   | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   |       |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
|   | 97,200  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр   |       |               |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |  |       |               |
| 279   | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог |       |               |
| 203   | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203             |       |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |               |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 50 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр                                  |       |               |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |  |       |               |
| 279   | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | 60,00 | <b>88,00</b>  |
| 203   | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203             | 18,00 |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 5,00  |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 г  | 5,00  |               |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |         |  |       |               |
| 108   | 162,410 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10     |       |               |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                              |       |               |
| 71  | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)                         |       |               |
| 485   | 60,640  | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485                                   |       |               |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |               |
| 233   | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                  |       |               |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |               |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |               |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>                     |         |  |       |               |
| 108   | 162,410 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10     |       |               |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364                 |       |               |
| 171   | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                          |       |               |
| 485   | 60,640  | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485                                   |       |               |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                |       |               |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |  |       |               |
| 108   | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108      |       |               |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                              |       |               |
| 71  | 250,850 | Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)                         |       |               |
| 485   | 60,640  | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485                                   |       |               |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |  |       |               |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                              | 56,00 | <b>105,00</b> |
| 171   | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                                      | 24,00 |               |
| 485   | 60,640  | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485                                   | 20,00 |               |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 5,00  |               |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова  
 зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Понедельник Неделя №2

23.12.2024

Ассортимент свободного выбора

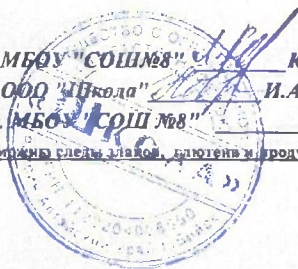
| № рецепт | Ккал    | Каша молочная   |       |       |
|----------|---------|---|-------|-------|
| 233      | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233           |       | 27,00 |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       | 5,00  |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  |       | 5,00  |
| 72       | 55,650  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72   |       | 15,00 |
| св.таты  |         |   |       |       |
| 4        | 91,500  | Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,сахар)   |       | 20,00 |
| 42       | 111,180 | Салат картофельный с мар.огурцом. гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин, м. рас |       | 24,00 |
| чаяпитки |         |   |       |       |
| 485      | 60,640  | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485                            |       | 20,00 |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      |       | 5,00  |
| 498      | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  |       | 25,00 |
|          | 50,000  | Сок "Сады Придонья"0.2 л  |       | 35,00 |
| арниры   |         |   |       |       |
| 203      | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203      |       | 18,00 |
| 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                               |       | 24,00 |
| мясо/рыб |         |   |       |       |
| 279      | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па  |       | 60,00 |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364          |       | 56,00 |
| суп      |         |   |       |       |
| 108      | 175,450 | Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е    |       | 26,00 |
| выпечка  |         |   |       |       |
| 539      | 160,800 | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                        |       | 13,00 |
| 540      | 170,800 | Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                     |       | 17,00 |
| 330      | 216,735 | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330                     |       | 25,00 |
| 412      | 299,000 | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412            |       | 40,00 |
| 335      | 197,510 | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346           |       | 20,00 |
| 338      | 166,460 | Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                  |       | 22,00 |
|          |         |   |       |       |
|          |         | <b>Блюда для учителей</b>   |       |       |
| 46       | 468,700 | Птица жареная (отбивная)100гр СР293   |       | 67,00 |
| 51       | 94,130  | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                |       | 72,00 |
|          |         |   |       |       |
|          |         | <b>Комплекс №1</b>  |       |       |
| 233      | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233           | 27,00 | 37,00 |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |       |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |       |
|          |         | <b>Комплекс №2</b>  |       |       |
| 108      | 175,450 | Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е    | 26,00 | 36,00 |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |       |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 5,00  |       |
|          |         | <b>Комплекс №3</b>  |       |       |
| 102      | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102                 | 26,00 | 51,00 |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |       |
| 335      | 197,510 | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346           | 20,00 |       |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

24.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт  | Ккал    | Наименование  |       |              |
|---|---------|---|-------|--------------|
| 232   | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)                  |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  |       |              |
| 369   | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                 |       |              |
| 171   | 206,500 | Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171                                     |       |              |
| 461   | 113,000 | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461  |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>                   |         |   |       |              |
| 369   | 124,060 | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                  |       |              |
|   | 54,000  | Яблоко 120 гр   |       |              |
| 171   | 206,500 | Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171                                     |       |              |
| 461   | 113,000 | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461  |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                               |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |              |
| 369   | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                 |       |              |
| 171   | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171                                     |       |              |
| 461   | 113,000 | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461  |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                               |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |              |
| 369   | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                                 | 55,00 | <b>98,00</b> |
| 171   | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171                                     | 16,00 |              |
| 461   | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)                                 | 22,00 |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 5,00  |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |         |   |       |              |
| 95  | 148,958 | 200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95 |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265                              |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |              |
| 232   | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.М. 232(крупа,молоко,сахар,соль)                  |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>                    |         |   |       |              |
| 95  | 148,958 | 200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95 |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265                              |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                               |       |              |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |              |
| 95  | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95    |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265                              |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                               |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |              |
| 265   | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265                              | 70,00 | <b>80,00</b> |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 5,00  |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коннышина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа"  И.А. Новичкова  
 зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Вторник Неделя №2

24.12.2024

Ассортимент свободного выбора

|          | № рецепт | Ккал    | Каша молочная  |       |
|----------|----------|---------|--|-------|
|          | 232      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)           | 27,00 |
|          |          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00  |
|          |          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |
| салаты   | 38       | 138,550 | Салат "Ералаш"(Осень) ( свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн | 20,00 |
|          | 16       | 262,740 | Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16          | 26,00 |
| напитки  | 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                     | 5,00  |
|          | 461      | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)                            | 22,00 |
|          | 498      | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 25,00 |
|          |          | 50,000  | Сок "Сады Придонья"0,2 л   | 35,00 |
| гарниры  | 171      | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171                                | 16,00 |
| мясо/рыб | 265      | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265                         | 70,00 |
|          | 369      | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                            | 55,00 |
| суп      | 95       | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ | 26,00 |
| выпечка  | 772      | 137,500 | Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772                     | 15,00 |
|          | 335      | 253,900 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335                | 26,00 |
|          | 534      | 253,900 | Пирожок с повидлом 100 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СР534               | 40,00 |

## Меню для организованного питания




Среда Неделя №2

25.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепта | Ккал    |   |       |              |
|-----------|---------|---|-------|--------------|
| 226       | 271,150 | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная, молоко, сахар, сл. масло) СТН226            |       |              |
| 300       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   |       |              |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |              |
| 364       | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324                |       |              |
| 491       | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491  |       |              |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |              |
|           |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>  |       |              |
| 364       | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324                |       |              |
| 491       | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491  |       |              |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |              |
|           | 97,200  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр  |       |              |
|           |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>                                   |       |              |
| 364       | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324                |       |              |
| 491       | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491  |       |              |
|           | 50/97,2 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                     |       |              |
|           |         | <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |              |
| 364       | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324                | 67,00 | <b>92,00</b> |
| 491       | 90,320  | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491  | 20,00 |              |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |              |
|           |         | <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |       |              |
| 101       | 114,358 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕС |       |              |
| 255       | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255                     |       |              |
| 203       | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203               |       |              |
| 489       | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                           |       |              |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |              |
| 226       | 271,150 | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная, молоко, сахар, сл.масло) СТН226             |       |              |
| 300       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   |       |              |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |              |
|           |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>   |       |              |
| 101       | 114,358 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕС |       |              |
| 255       | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255                     |       |              |
| 203       | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203               |       |              |
| 489       | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                           |       |              |
|           | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |              |
|           |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>                                   |       |              |
| 101       | 107,830 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)ЕСТ10 |       |              |
| 255       | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255                     |       |              |
| 203       | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203               |       |              |
| 489       | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                           |       |              |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |              |
|           |         | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |              |
| 255       | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мог255                     | 52,00 | <b>95,00</b> |
| 203       | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203               | 18,00 |              |
| 489       | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                           | 20,00 |              |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 5,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куриный, рыбы.

## Меню

Среда Неделя №2

25.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт: | Ккал    | Каша молочная  |   |       |
|-----------|---------|--|---|-------|
| 226       | 271,150 | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226 | 27,00   |       |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |       |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00  |       |
|           |         |  |   |       |
|           |         |  |   |       |
| салаты    | 71      | 124,000  | Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71      | 22,00 |
|           | 10      | 168,050  | Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)               | 30,00 |
|           |         |  |   |       |
| напитки   | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 491     | 90,320   | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491   | 20,00 |
|           | 489     | 67,000   | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489                  | 20,00 |
|           | 498     | 43,000   | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 25,00 |
|           |         | 50,000   | Сок "Сады Придонья"0,2 л  | 35,00 |
|           |         |  |   |       |
| гарниры   |         |  |   |       |
|           | 203     | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203      | 18,00 |
| мясо/рыб  |         |  |   |       |
|           | 364     | 321,699  | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324      | 67,00 |
|           | 255     | 185,000  | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)             | 52,00 |
|           |         |  |   |       |
| суп       | 101     | 107,830  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 |
|           |         |  |   |       |
| выпечка   | 774     | 187,000  | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774      | 15,00 |
|           | 330     | 255,580  | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330                    | 18,00 |
|           | 412     | 299,000  | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412                | 40,00 |
|           | 742     | 324,490  | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335                  | 25,00 |
|           | 34      | 249,254  | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)                                | 30,00 |
|           | 774     | 335,490  | Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774     | 30,00 |
|           |         |  | <b>Блюда для учителей</b>   |       |
|           | 45      | 297,420  | Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)          | 65,00 |
|           | 49      | 181,816  | Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49                              | 57,00 |
|           |         |  |   |       |
|           |         |  | <b>Комплекс №1</b>  |       |
|           | 226     | 271,150  | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226      | 27,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |       |
|           |         |  |   |       |
|           |         |  | <b>Комплекс №2</b>  |       |
|           | 101     | 107,830  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) | 26,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |       |
|           |         |  |   |       |
|           |         |  | <b>Комплекс №3</b>  |       |
|           | 96      | 193,958  | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)   | 26,00 |
|           | 686     | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686                                 | 7,00  |
|           | 742     | 324,490  | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335                  | 25,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

\* Блюда возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.





**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №2

26.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал    |  |       |               |
|----------|---------|--|-------|---------------|
| 225      | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225                               |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |               |
|          |         |  |       |               |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364                                       |       |               |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171                                       |       |               |
| 477      | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477                                  |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |               |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>   |       |               |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364                                       |       |               |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171                                       |       |               |
| 477      | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477                                  |       |               |
|          | 50/97.2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр   |       |               |
|          |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>  |       |               |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364                                       |       |               |
| 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171   |       |               |
| 477      | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477                                  |       |               |
|          | 50/97.2 | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
|          |         | <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>  |       |               |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364                                       | 56,00 | <b>105,00</b> |
| 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171   | 24,00 |               |
| 477      | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477                                  | 20,00 |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 5,00  |               |
|          |         | <b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>   |       |               |
| 37       | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картоф, морк, лук, т.паста, р.масло)       |       |               |
| 279      | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор               |       |               |
| 553      | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553                       |       |               |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491  |       |               |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
| 225      | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225                               |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |               |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>  |       |               |
| 37       | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свек, капуста, картоф, морк, лук, т.паста, р.масло) ЕСТ92 |       |               |
| 279      | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор               |       |               |
| 553      | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553                       |       |               |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491  |       |               |
|          | 50/97.2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр   |       |               |
|          |         | <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>  |       |               |
| 37       | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р.масло, т.паста)     |       |               |
| 279      | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор               |       |               |
| 553      | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553                       |       |               |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491  |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшенично-йодированный 20 гр   |       |               |
|          |         | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>  |       |               |
| 279      | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор               | 60,00 | <b>111,00</b> |
| 553      | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553                       | 26,00 |               |
| 491      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491  | 20,00 |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |               |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Каньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

! блюда возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куринных рыбы.




## Меню

Четверг Неделя №2

26.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт                  | Ккал    | Каша молочная  |       |
|---------------------------|---------|--|-------|
| 225                       | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225                 | 27,00 |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 5,00  |
|                           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 5,00  |
| <b>салаты</b>             |         |  |       |
| 32                        | 193,5   | Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32                                | 30,00 |
| 39                        | 110,000 | Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур)          | 25,00 |
| 491                       | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491                                | 20,00 |
| <b>напитки</b>            |         |  |       |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |
| 477                       | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477                    | 20,00 |
| 498                       | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 25,00 |
|                           | 50,000  | Сок "Сады Придонья" 0,2 л  | 35,00 |
| <b>гарниры</b>            |         |  |       |
| 171                       | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171                                     | 24,00 |
| <b>мясо/рыб</b>           |         |  |       |
| 364                       | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364                         | 56,00 |
| 279                       | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па         | 60,00 |
| <b>суп</b>                |         |  |       |
| 37                        | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма | 26,00 |
| <b>выпечка</b>            |         |  |       |
| 317                       | 202,840 | Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб. раст.масло) СТН317             | 13,00 |
| 534                       | 242,000 | Пицца школьная 1 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534                | 40,00 |
| 335                       | 225,733 | Курник 80 гр (тесто сдобное, карт.лук, птица, раст.масло, сл.масло) СТН335                   | 38,00 |
| 30                        | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)                                       | 30,00 |
| 335                       | 253,900 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335                     | 26,00 |
| 772                       | 275,000 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто, сахар, мак, раст.масло) СР772               | 30,00 |
| <b>Блюда для учителей</b> |         |  |       |
| 293                       | 468,700 | Птица жареная (отбивная) 100гр СР293   | 67,00 |
| 61                        | 136,866 | Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК61                    | 60,00 |
| 51                        | 94,130  | Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст.масло) ТТК51                   | 72,00 |
| <b>Комплекс №1</b>        |         |  |       |
| 225                       | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225                 | 27,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |
| <b>Комплекс №2</b>        |         |  |       |
| 37                        | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма | 26,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |
| <b>Комплекс №3</b>        |         |  |       |
| 108                       | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо) Е  | 26,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |
| 772                       | 275,000 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто, сахар, мак, раст.масло) СР772               | 30,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны яйца, молоко, глютен и продукты его переработки, молоко и молочные продукты (лактозы), яич куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Пятница Неделя №2

27.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт  | Ккал    |   |       |       |
|---|---------|---|-------|-------|
| 258   | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                        |       |       |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |       |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
| 327   | 381,390 | Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327             |       |       |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              |       |       |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>                    |         |   |       |       |
| 258   | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258                          |       |       |
| 141   | 108,000 | Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141 |       |       |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283                              |       |       |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |       |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |       |
| 327   | 381,390 | Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327             |       |       |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              |       |       |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |       |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |       |
| 327   | 381,390 | Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327             | 64,00 | 89,00 |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              | 20,00 |       |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |       |
| <b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>                                  |         |   |       |       |
| 102   | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102                 |       |       |
| 297   | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297       |       |       |
| 374   | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128                               |       |       |
| 459   | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                    |       |       |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |       |
| 258   | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258                          |       |       |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |       |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>                     |         |   |       |       |
| 102   | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф.,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102                 |       |       |
| 297   | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297       |       |       |
| 374   | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128                               |       |       |
| 459   | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                    |       |       |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |       |
| <b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b> |         |   |       |       |
| 102   | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102                    |       |       |
| 297   | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297       |       |       |
| 128   | 251,010 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128                             |       |       |
| 459   | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                    |       |       |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |       |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>                         |         |   |       |       |
| 297   | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297       | 50,00 | 88,00 |
| 128   | 251,010 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128                             | 26,00 |       |
| 459   | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459                                    | 7,00  |       |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |       |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова

ав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куриных, рыбы.





## Меню

Пятница Неделя №2

27.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал    | Каша молочная   |       |       |
|----------|---------|---|-------|-------|
| 258      | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                | 35,00 |       |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 5,00  |       |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 5,00  |       |
| 141      | 108,000 | Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141     | 30,00 |       |
| салаты   | 32      | 193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32                             | 22,00 |       |
|          | 16      | 262,740 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16           | 24,00 |       |
| напитки  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |       |
|          | 283     | 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)                             | 20,00 |       |
|          | 459     | 60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459                                   | 7,00  |       |
|          | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 25,00 |       |
|          |         | 50,000 Сок "Сады Придонья" 0,2 л  | 35,00 |       |
| гарниры  | 128     | 251,010 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128                             | 26,00 |       |
| мясо/рыб | 327     | 381,390 Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327             | 64,00 |       |
|          | 297     | 174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мор2     | 50,00 |       |
| суп      | 102     | 212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102                | 26,00 |       |
| выпечка  | 305     | 201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305                   | 13,00 |       |
|          | 335     | 197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335                      | 20,00 |       |
|          | 330     | 216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330                       | 25,00 |       |
|          | 412     | 299,000 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мор412      | 40,00 |       |
|          | 774     | 196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774      | 18,00 |       |
|          |         | <b>Блюда для учителей</b>   |       |       |
|          | 43      | 261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)      | 70,00 |       |
|          | 50      | 110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50                                   | 75,00 |       |
|          |         | <b>Комплексы №1</b>   |       |       |
|          | 258     | 283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                        | 35,00 | 45,00 |
|          | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |       |
|          |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |       |
|          |         | <b>Комплекс №2</b>  |       |       |
|          | 102     | 212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мор102                | 26,00 | 36,00 |
|          | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |       |
|          |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 5,00  |       |
|          |         | <b>Комплекс №3</b>  |       |       |
|          | 101     | 107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паст) | 26,00 | 49,00 |
|          | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 5,00  |       |
|          | 774     | 196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774      | 18,00 |       |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.  
 Директор БОУ "Школа"  И.А.Новичкова  
 Зав.проект. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

Р: блюда из овощей, сыры, сметана и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

