

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

18.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225		
369	124,060	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	88,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368.		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	147,200	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС101		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
101	134,750	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь		
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.		
2-я смена платники (5-11класс)				
368	275,100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	84,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №1

18.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	4	91,500 Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,сахар) С	20,00
	42	111,180 Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин, м. рас	24,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	459	60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	171	247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) МоГ171	16,00
	203	252,150 Макаaronные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) МоГ203	18,00
мясо/рыб	260	218,586 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
	368	275,100 Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00
суп	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	26,00
выпечка	539	160,800 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	170,800 Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	25,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) МоГ412	40,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
	338	166,460 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	102	241,110 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	127	142,800 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

19.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	97,200	/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	95,00
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324	67,00	92,00
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

19.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная			
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00		
салаты	38	138,550	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн	20,00	
	16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00	
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00	
	491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00	
мясо/рыб	324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324	67,00	
	265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	
суп	102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00	
выпечка	772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00	
	534	253,900	Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00	
	335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00	
		296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00	
			Блюда для учителей		
	230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	57,00	
	412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00	
	38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00	
			Комплекс №1		
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00	37,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
			Комплекс №2		
	102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00	36,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
			Комплекс №3		
	96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,круп пер,мор,лук,масло	26,00	61,00
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы яиц, пшеницы и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

20.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330		
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	56,00	92,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.	5,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
207	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
207	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
207	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	52,00	101,00
207	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	24,00	
477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Комышина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

20.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
салаты	71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	22,00
	10	168,050	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	30,00
напитки	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон) СР686	7,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	477	11,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,0
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	207	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	24,00
мясо/рыб	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
	307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	50,00
	290/330	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
суп	92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	26,00
выпечка	774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	15,00
	330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	18,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мор412	40,00
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	30,00
	774	335,490	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	30,00
			Блюда для учителей	
	45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	65,00
	49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	57,00
			Комплекс №1	
	109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	27,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №2	
	92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	26,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			Комплекс №3	
	108	175,450	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	25,00
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коннышина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

21.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
374	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	50,00	101,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	26,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) МоГ198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) МоГ198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)МоГ198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	97,200	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	103,00
198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)МоГ198	16,00	
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов из переработки молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

21.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Кнал	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
салаты	32	193,5 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110,000 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур	25,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	485	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	26,00
	198	288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)МоГ198	16,00
мясо/рыб	260	218,586 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	50,00
суп	127	219,185 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
выпечка	317	202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	13,00
	534	242,000 Пицца школьнаяI 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	30,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	219,185 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	224,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	772	275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

37,00

36,00

61,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Нодичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

22.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
112	227,160	Каша молочная пшенинная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
112	227,160	Каша молочная пшенинная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,сл.масло) ЕСТ283		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	106,00
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мор139	26,00	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенинная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мо		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289	64,00	89,00
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков (глютен) и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

22.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
112	227,160	Каша молочная пшенинная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	30,00	
салаты	2	141,940 Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное, ябл	22,00	
		178,800 Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек,лук,ра	24,00	
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	491	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	491	90,320 Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00	
гарниры	139	138,600 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	26,00	
мясо/рыб	369	248,120 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	
	289	341,180 Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	64,00	
суп	96	193,958 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00	
выпечка	305	201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	13,00	
	335	197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	20,00	
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00	
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	40,00	
	774	196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00	
		Блюда для учителей		
	43	261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	70,00	
	50	110,240 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	75,00	
		Комплекс №1		
	112	227,160 Каша молочная пшенинная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	27,00	37,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
	96	193,958 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло	26,00	36,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
	101	134,750 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь	26,00	49,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	774	196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	18,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

25.11.2024

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал			
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 50 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог	60,00	88,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50.000	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	
		ОВЗ 2-СМЕНА		
108	162,410	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
108	162,410	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
108	175,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	250,850	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	56,00	105,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куриных, рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2
Ассортимент свободного выбора

25.11.2024

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты			
4	91,500	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст.,мор.,сахар)	20,00
42	111,180	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (гор. конс,кар. отварн,огур.марин, м. рас	24,00
напитки			
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры			
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00
мясо/рыб			
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364	56,00
суп			
108	175,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
выпечка			
539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	40,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
108	175,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

37,00

36,00

51,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Икола" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

26.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
369	124,060	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
	54,000	Яблоко 120 гр		
171	206,500	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	98,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
232	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	80,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

26.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
232	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупка,молоко,сахар,соль)	27,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты			
38	138,550	Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительное)	20,00
16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	26,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры			
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупка перловая,сл.масло) Мор171	16,00
мясо/рыб			
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00
369	248,120	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
суп			
95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
выпечка			
772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто слобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто слобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
534	253,900	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное.,сыр,масло раст)	30,00
335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто слобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
	296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
Блюда для учителей			
230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	57,00
412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00
Комплекс №1			
232	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупка,молоко,сахар,соль)	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное.,сыр,масло раст)	30,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор БОУ "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен или продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

27.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
226	271,150	Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324		
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) СТН324	67,00	92,00
491	90,320	Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
226	271,150	Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл.масло) СТН226		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ10		
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
255	185,000	Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл.масло,сметана,мука) Мог255	52,00	95,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203	18,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, включая и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

28.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477		
	50/97,2	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	105,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
477	111,360	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
37	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
37	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
37	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог		
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	48,600	Хлеб пшенично-йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог	60,00	111,00
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	26,00	
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блодах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Четверг Неделя №2

28.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
225	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225	27,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	32	193,5 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	30,00
	39	110,000 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур)	25,00
	491	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491	20,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	477	111,360 Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	20,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл. масло) Мор171	24,00
мясо/рыб	364	229,670 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТ364	56,00
	279	220,499 Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па	60,00
суп	37	219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р. ма	26,00
выпечка	317	202,840 Кольцо слоное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб. раст. масло) СТН317	13,00
	534	242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто, птица, сыр, т. паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное, карт, лук, птица, раст. масло, сл. масло) СТН335	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)	30,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл. масло, сахар) СТН 335	26,00
	772	275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто, сахар, мак, раст. масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная) 100гр СР293	67,00
	61	136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст. масло) ТТК61	60,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст. масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	225	241,110 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		Комплекс №2	
	37	219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р. ма	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		Комплекс №3	
	108	175,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р. масло, мука, яйцо) Е	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	772	275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто, сахар, мак, раст. масло) СР772	30,00
			61,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания




Пятница Неделя №2

29.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
		2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297		
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297	50,00	88,00
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00	
459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  Н.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.





Меню

Пятница Неделя №2

29.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная			
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		35,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		5,00	
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		30,00	
салаты	32	193,500	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	22,00	
	16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	24,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00	
	459	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		50,000	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00	
гарниры	128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00	
мясо/рыб	327	381,390	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	
	297	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	50,00	
суп	102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00	
выпечка	305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	13,00	
	335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	20,00	
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	25,00	
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00	
	774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00	
			Блюда для учителей		
	43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	70,00	
	50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	75,00	
			Комплекс №1		
	258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00	45,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
			Комплекс №2		
	102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00	36,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
			Комплекс №3		
	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)	26,00	49,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

