

Меню для организационного питания

Вторник Неделя №1

03.09.2024

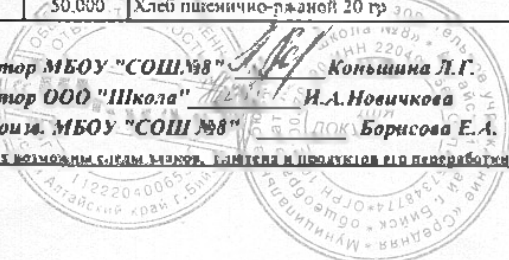
1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепта | Ккал | | | |
|--|---------|--|-------|-------|
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кп манная, молоко, сахар, сл масло) Мог181 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовая) СТН300 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог265 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | | |
| | 97,200 | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог265 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО СОЦ ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук т. паста, раст. масло) Мог265 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо, рис, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог265 | 70,00 | 95,00 |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |
| ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 102 | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь р. масло)Мог102 | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масле, конс огурцы, том паста) Мог324 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кп манная, молоко, сахар, сл масло) Мог181 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовая) СТН300 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 102 | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь р. масло)Мог102 | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масле, конс огурцы, том паста) Мог324 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | | | |
| 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон, картофель, лук, морковь, горох р. масло)Мог102 | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масле, конс огурцы, том паста) Мог324 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | | |
| | 49,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масле, конс огурцы, том паста) Мог324 | 67,00 | 92,00 |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.прощ. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны случаи замены ингредиентов при неготовности их в момент приготовления (баклажаны, грибы, куриные, рыба).



Меню

Вторник Неделя №1

03.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| | рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|-----------------|--------|---------|---|-------|
| | 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200-5 гр (кр манная, молоко, сахар, сл. масло) Мог181 | 27,00 |
| | | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 :гр | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 |
| салаты | 38 | 138,550 | Салат "Ералаш" (Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн | 20,00 |
| | 16 | 262,740 | Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс огурец,сыр,раст.масло) ТТК16 | 26,00 |
| напитки | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовый) СТН300 | 5,00 |
| | 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | 20,00 |
| | 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 |
| | 494 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| мясо/рыб | 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук раст. масло, конс огурцы том паста) Мог324 | 67,00 |
| | 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо рис морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265 | 70,00 |
| суп | 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102 | 26,00 |
| выпечка | 772 | 137,500 | Булочка с маком 50 гр (тесто слоеное,раст.масло,мак,сахар) СР772 | 15,00 |
| | 335 | 253,900 | Рожек с повидлом 90 :гр (тесто слоеное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 26,00 |
| | 534 | 253,900 | Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст.) ЕСТ534 | 40,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоеное ,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с капустой 70 :гр (тесто слоеное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343 | 18,00 |
| | | 296,515 | Шанежка с картофелем и сыром 70 гр | 28,00 |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 230 | 237,290 | Рыба жареная 100 :гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230 | 57,00 |
| | 412 | 262,740 | Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412 | 75,00 |
| | 38 | 222,540 | Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица,филе,яйцо,хлеб,масло раст) | 60,00 |
| | | | Комплекс №1 | |
| | 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200-5 гр (кр манная, молоко, сахар, сл. масло) Мог181 | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплекс №2 | |
| | 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102 | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплекс №3 | |
| | 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупн пер,мор,лук,масло | 26,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоеное ,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовый) СТН300 | 5,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" _____ Ковылина Л.Г.
 Директор ООО "Школа" _____ И.А.Новичкова
 Зав.проект. МБОУ "СОШ №8" _____ Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены ингредиентов и продуктов при пересчете на молоко и молочных продуктов (наивысший вид жирности сливок).



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

04.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепта | Ккал | | | |
|-----------|---------|---|-------|--------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290.330 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл масло) Мог171 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс). | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290.330 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл масло) Мог171 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | | |
| | 50*97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС, МО, СВО, СОЦ,ГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290.330 | | |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл масло) Мог171 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | | |
| | 50*97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 290/330 | 207,070 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290.330 | 56,00 | 92,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл масло) Мог171 | 14,00 | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686 | 7,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | 2-Я СМЕНА | | |
| | | ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 92 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | | |
| 207 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207 | | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | | | |
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 92 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | | |
| 207 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207 | | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | | |
| | 50*97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС, МО, СВО, СОЦ,ГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 92 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | | |
| 207 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207 | | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 307 | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307 | 52,00 | 101,00 |
| 207 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207 | 24,00 | |
| 477 | 11,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мог477 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В б/о безвозмездно переданы в дар продукты для переработки: морковь и морковь (продукты), баклажаны, курица, рыба.



Меню

Среда Неделя №1

04.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| рецепт | Квал | Каша молочная | |
|-----------------|---------|---|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл. масло) СТ | 17,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | 5,00 |
| салаты | 71 | Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы консерв., лук, раст. масло) СР71 | 12,00 |
| | 10 | Салат из моркови и сыра 100 гр (масло растительное, морковь, сыр твердый) | 30,00 |
| напитки | 686 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 | 7,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) С.ТН300 | 5,00 |
| | 477 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мо:477 | 20,0 |
| | 498 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| гарниры | 207 | Рис припущенный 180 гр (рис, сл. масло) С.ТН207 | 24,00 |
| мясо/рыб | 171 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл. масло) Мо:171 | 24,00 |
| | 307 | Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл. масло) ЕСТ307 | 50,00 |
| | 290,330 | Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мо:290,330 | 56,00 |
| суп | 92 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р. ма | 26,00 |
| выпечка | 774 | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст. масло, сахарная пудра) СР774 | 15,00 |
| | 330 | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло, раст.) СР330 | 18,00 |
| | 412 | Пицца школьная 2 100 гр (тесто, начинка, сыр, консерв. огурцы, раст. масло) Мо:412 | 40,00 |
| | 742 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст. масло) С.ТН335 | 25,00 |
| | 34 | Улетка с сыром 70 гр ПТК 34 (тесто сдоб., сыр, масло, раст.) | 30,00 |
| | 774 | Булочка с помадкой (витан) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст. масло) СР774 | 30,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 45 | Рулет "Курочка рыба" 90 гр ПТК 45 (филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло, раст.) | 65,00 |
| | 49 | Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст. масло) ПТК49 | 57,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 109 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл. масло) С | 17,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр С.ТН 300 (сахар, чай листовой) | 5,00 |
| | | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 92 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р. ма | 26,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр С.ТН 300 (сахар, чай листовой) | 5,00 |
| | | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 |
| | | Комплекс №3 | |
| | 108 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р. масло, мука, яйцо) В | 26,00 |
| | 742 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст. масло) С.ТН335 | 25,00 |
| | 686 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 | 7,00 |

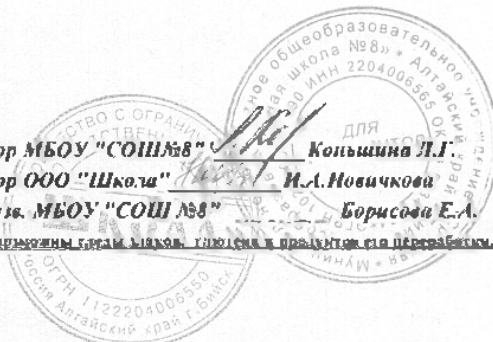
37,00

36,00

58,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *[подпись]* Кольшица Л.Г.
 Директор ООО "Школа" *[подпись]* И.А.Новичкова
 Зав.протоз. МБОУ "СОШ №8" *[подпись]* Борисова Е.А.

В блюда допускаются грибы, лук, чеснок и продукты его переработки, макароны и молочные продукты (яйца), яйца куриные, рыба.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

05.09.2024

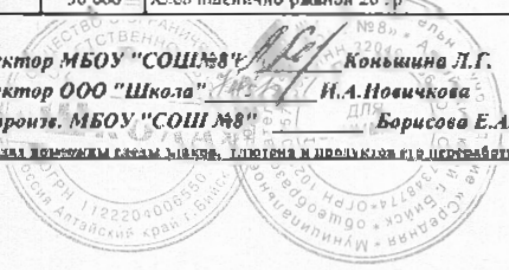
1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | | | |
|----------|---------|---|-------|--------|
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200*5 гр (рис, молоко, сахар, сл масло) ЕСТ233 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 279 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба морковь, лук, т. паста, раст. масло) МоГ229 | | |
| 374 | 195,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл. масло) МоГ128 | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 279 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст. масло) МоГ229 | | |
| 374 | 195,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл. масло) МоГ128 | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 279 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба морковь, лук, т. паста, раст. масло) МоГ229 | | |
| 374 | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) МоГ128 | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба морковь, лук, т. паста, раст. масло) МоГ229 | 50,00 | 101,00 |
| 128 | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) МоГ128 | 26,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | 2-Я СМЕНА | | |
| | | ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 127 | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица картоф, морковь, лук, макар изделия, р. масло)ЕСТ127 | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука) МОГ260 | | |
| 198 | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл. масло) МоГ198 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 127 | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица картоф, морковь, лук, макар изделия, р. масло)ЕСТ127 | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука) МОГ260 | | |
| 198 | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл. масло) МоГ198 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 127 | 219,185 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар изделия, р. масло)ЕСТ127 | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука) МОГ260 | | |
| 198 | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл. масло)МоГ198 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | | |
| | 97,200 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука) МОГ260 | 62,00 | 103,00 |
| 198 | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл. масло)МоГ198 | 16,00 | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТН485 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.протв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В бланке размещены ссылки на меню, типичные и продукты, их производные, молоко и молочные продукты (продукты), или куриными яйцами.



Меню

Четверг Неделя №1

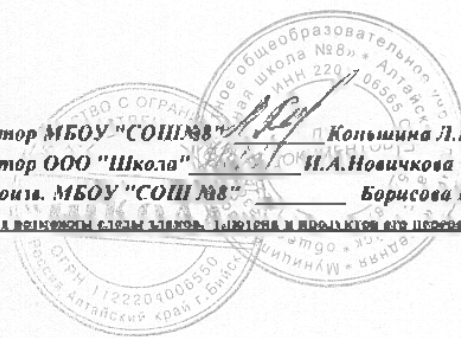
05.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| № блюда | Калл | Наименование | Цена | |
|---------------------------|---------|---|-------|-------|
| Каша молочная | | | | |
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл. масло) БС1233 | 27,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 40гр | 5,00 | |
| салаты | | | | |
| 32 | 193,5 | Салат свежла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) БС132 | 30,00 | |
| 39 | 110,000 | Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур) | 25,00 | |
| напитки | | | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные сахар) БС1489 | 20,00 | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) СТИ485 | 20,00 | |
| 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр БС1498 | 25,00 | |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 | |
| гарниры | | | | |
| 126 | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) МоГ128 | 26,00 | |
| 198 | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа: горох, сл. масло) МоГ198 | 16,00 | |
| мясо/рыб | | | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука) МОГ260 | 62,00 | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст. масло) МоГ229 | 50,00 | |
| суп | | | | |
| 127 | 219,185 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р. масло) БС1127 | 26,00 | |
| выпечка | | | | |
| 317 | 202,840 | Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб, раст. масло) СТИ317 | 13,00 | |
| 514 | 343,000 | Пирог шкотовый 100 гр (тесто, птица, сыр, т. паста, яйцо, масло раст.) БС1514 | 40,00 | |
| 335 | 225,733 | Курник 80 гр (тесто сдобное, карт. лук, птица, раст. масло, сл. масло) СТИ335 | 38,00 | |
| 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ПТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст.) | 30,00 | |
| 335 | 253,900 | Рожек с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл. масло, сахар) СТИ 335 | 26,00 | |
| 772 | 275,000 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто сахар мак, раст. масло) СР772 | 30,00 | |
| Блюда для учителей | | | | |
| 293 | 468,700 | Птица жареная (отбивная) 100 гр СР293 | 67,00 | |
| 61 | 136,866 | Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст. масло) ПТК61 | 60,00 | |
| 51 | 94,130 | Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст. масло) ПТК51 | 72,00 | |
| Комплекс №1 | | | | |
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл. масло) БС1233 | 27,00 | 37,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 20гр | 5,00 | |
| Комплекс №2 | | | | |
| 127 | 219,185 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р. масло) БС1127 | 26,00 | 36,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 20гр | 5,00 | |
| Комплекс №3 | | | | |
| 95 | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон свекла, карт. морковь, лук, т. паста, р. масло) БС195 | 26,00 | 61,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТИ300 | 5,00 | |
| 772 | 275,000 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто сахар мак, раст. масло) СР772 | 30,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Копышина Л.И.
 Директор ООО "Школа"  И.А.Новицкова
 Зав.протоз. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах используются только свежие продукты и продукты его переработки (молоко и молочные продукты (лифтомы) и др.) животного происхождения.



Меню для организованного питания

Пятница Неделю №1

06.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепта | Ккал | | | |
|-----------|---------|--|-------|--------|
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшеница жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица хлеб лук раст масло) СТН369 | | |
| 139 | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшеница жидкая 200/5гр С Т Н 112 (крупа,молоко,сахар,соль) | | |
| 283 | 123,190 | Пудинг: из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сметана,повидло,ср.масло) БСТ283 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты сахар) СТН491 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | 97,200 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица хлеб,лук,раст.масло) СТН369 | | |
| 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста морковь,лук,т. паста раст.масло) Мог139 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица хлеб,лук,раст.масло) СТН369 | 55,00 | 106,00 |
| 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста морковь,лук,т. паста раст.масло) Мог139 | 26,00 | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 10,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | 1-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 96 | 172,405 | 200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт.огур крупа пер.мор,лук,р.масл | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог289 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | | | |
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшеница жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 96 | 172,405 | 200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон карт.огур крупа пер.мор,лук,р.масл | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог289 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.крупа пер.мор лук масло раст) Мо | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 280 гр (картофель,птица,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог289 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог289 | 64,00 | 89,00 |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | 10,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисови Е.А.*

В близость возможных случаев закупки сырья и продуктов его переработки (молока и молочных продуктов, яиц, куриных, рыбы).

Меню

Пятница Неделя №1

06.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| | рецепт | Кал | Каша молочная | | |
|---------------------|--------|---------|---|--|-------|
| | 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СГН:12 | | 27,00 |
| | | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный Яодированный 40гр | | 5,00 |
| | 281 | 123,190 | Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог, рис, яйцо, сахар, повидло) : СТ 283 | | 30,00 |
| салаты | 7 | 141,940 | Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительное, ябл | | 22,00 |
| | | 178,800 | Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк, картофель, консервированный огурец, консервированный горошек, лук ра | | 24,00 |
| напитки | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СГН 100(сахар, чай листовой) | | 5,00 |
| | 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СГН491 | | 20,00 |
| | 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага сахар) СГН491 | | 20,00 |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | | 25,00 |
| | | 50,000 | Сок лактированный 0,2 л | | 30,00 |
| гарниры мясо/рыб | 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мо:139 | | 26,00 |
| | 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица, хлеб, лук, раст. масло) СГН369 | | 55,00 |
| | 289 | 341,180 | Рагу из птицы: 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мо:289 | | 64,00 |
| суп | 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон карт., крупа пер., мор., лук, масло | | 26,00 |
| выпечка | 305 | 201,750 | Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст. масло) СР305 | | 13,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СГН335 | | 20,00 |
| | 330 | 216,735 | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СГН359-330 | | 25,00 |
| | 412 | 299,000 | Пинча школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т. паста, консервированный огурец, раст. масло) Мо:412 | | 40,00 |
| | 774 | 196,103 | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб., с пудра, какао, раст. м.) СР774 | | 18,00 |
| | | | | | |
| | | | Блюда для учителей | | |
| | 43 | 261,890 | Курица по-французски : 50 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст) | | 70,00 |
| | 50 | 110,240 | Ромштекс 100 гр (свинина, раст. масло, яйцо, хлеб) ТТК50 | | 75,00 |
| | | | | | |
| | | | Комплекс №1 | | |
| | 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200 5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СГН:12 | | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СГН 300(сахар, чай листовой) | | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный Яодированный 20гр | | 5,00 |
| | | | | | 37,00 |
| | | | Комплекс №2 | | |
| | 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт., крупа пер., мор., лук, масло | | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СГН 300(сахар, чай листовой) | | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный Яодированный 20гр | | 5,00 |
| | | | | | 36,00 |
| | | | Комплекс №3 | | |
| | 101 | 134,750 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон капуста, картоф, морковь | | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СГН 300(сахар, чай листовой) | | 5,00 |
| | 774 | 196,103 | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб., с пудра, какао, раст. м.) СР774 | | 18,00 |
| | | | | | 49,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Директор ООО "Школа" _____

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" _____

Комынина Л.Г.

И.А.Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны заменяемые ингредиенты и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (кислоты), яиц, курицы, рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

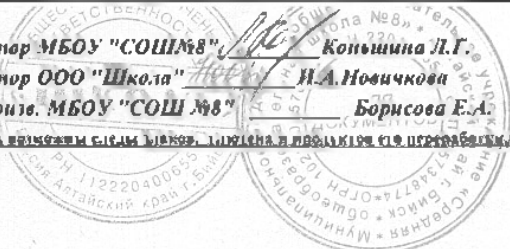
09.09.2024

ОВЗ 1СМЕНА

| № | Ккал | Наименование | | |
|-----|---------|---|-------|---------------|
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200,5 гр (рис, молоко, сахар, сл масло) ЕСТ233 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| 279 | 320,499 | Тестели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | | |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл масло) Мог203 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 233 | 308,570 | Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл масло,сахар) СР233 | | |
| 72 | 55,650 | Сыр порционный 15 гр ЕСТ72 | | |
| 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично ржаной 20 гр | | |
| | 97,200 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 279 | 220,499 | Тестели из говядины с соусом 110 гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | | |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл масло) Мог203 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 50 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 279 | 220,499 | Тестели из говядины с соусом 110,0 (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | 60,00 | 88,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл масло) Мог203 | 18,00 | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 г | 5,00 | |
| | | ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 108 | 162,410 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон, картоф,морковь,лук,р масло мука,яйцо)ЕСТ108 | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) | | |
| 71 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив) | | |
| 485 | 60,640 | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200,5 гр (рис, молоко, сахар, сл масло) ЕСТ233 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 108 | 162,410 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон, картоф,морковь,лук,р масло мука,яйцо)ЕСТ108 | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т паста,раст. масло) ЕСТ364 | | |
| 71 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл масло) Мог71 | | |
| 485 | 60,640 | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 108 | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф,морковь,лук,р масло мука,яйцо) ЕСТ108 | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) | | |
| 71 | 250,850 | Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупа гречневая,сл масло) Мог71 | | |
| 485 | 60,640 | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) | 56,00 | 105,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл. масло) Мог171 | 24,00 | |
| 485 | 60,640 | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюда включены сыры: брынза, творожная масса в упаковке для приготовления, молоко и молочные продукты (актеты), яйца, куриные яйца.



Меню

Понедельник Неделя №2

09.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| | № рецепт | Ккал | Каши молочная | |
|-----------|----------|--|---|-------|
| сметаны | 233 | 271,150 | Каши молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл. масло) [СТ123] | 27,00 |
| | | 50,000 | Хлеб пшенично-ржачкой 20-гр | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 |
| | 72 | 55,650 | Сыр поршиями 15 гр ЕСТ 72 | 15,00 |
| пшенички | 4 | 91,500 | Салат из бёлок капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло раст., мор.,сахар) | 20,00 |
| | 42 | 111,180 | Салат картофельный с мар.огурцом,гор 100гр (гор конс.кар.отварн,огур.марин.ч.рас) | 24,00 |
| | 485 | 60,640 | Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485 | 20,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200-гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| гарниры | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| | | 50,000 | Сок "Салы Придонья"0,2 л | 35,00 |
| | 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | 18,00 |
| | 171 | 250,850 | Каши гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | 24,00 |
| млеко/рыб | 276 | 220,499 | Тестели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па) | 60,00 |
| | 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,л.паста,раст.масло) ЕСТ364 | 56,00 |
| суп | 108 | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е | 26,00 |
| выпечка | 539 | 160,800 | Булочка домашняя 50 гр (тесто,сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539 | 13,00 |
| | 540 | 170,800 | Булочка дорожная 50 гр (тесто,сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540 | 17,00 |
| | 330 | 216,735 | Патрушка с творогом 70-гр (тесто,сдобное,творог,сахар) СТН330/330 | 35,00 |
| | 412 | 299,000 | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412 | 40,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто,сдоб,карт.,лук,пас.,масло,рас) СТН335/346 | 20,00 |
| | 338 | 166,460 | Шанежка с яблоками 70-гр СТН 338(тесто,сдоб,яблоки,сахар,масло,раст.) | 22,00 |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 46 | 468,700 | Птица жареная (отбивная)100гр СР293 | 67,00 |
| 51 | 94,130 | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ГТК51 | 72,00 | |
| | | Комплексе №1 | | |
| | 233 | 271,150 | Каши молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл. масло) ЕСТ233 | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20-гр | 5,00 |
| | | | Комплексе №2 | |
| | 108 | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20-гр | 5,00 |
| | | | Комплексе №3 | |
| | 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102 | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200-гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто,сдоб,карт.,лук,пас.,масло,рас) СТН335/346 | 20,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Директор ООО "Школа" _____

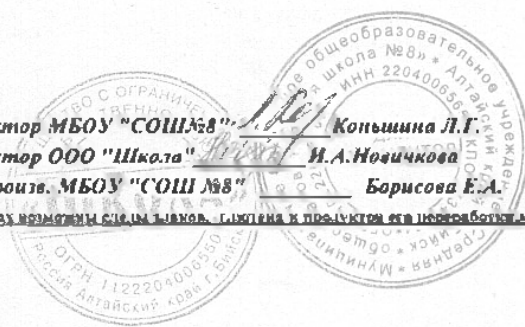
Зав.продв. МБОУ "СОШ №8" _____

Копышина Л.Г.

И.А.Нозичкова

Барисова Е.А.

В блюдах возможны случаи замены. Гипотенки и продукты сев. происхождения, молоко и молочные продукты (активные и неактивные сыры).



Меню

Вторник Неделя №2

10.09 2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепта | Квал. | Каша молочная | | |
|-----------|---------|--|---|-------|
| 232 | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 232(крупа,молоко,сахар,соль) | | 27,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 40гр | | 5,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр | | 5,00 |
| салаты | 38 | 138,550 | Салат "Ерпалаш"(Осень) (свекла, капуста морковь лимонная юслота, масло растительн | 20,00 |
| | 16 | 267,740 | Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики морковь консервированная огурец сыр,раст.масло) ТТК16 | 26,00 |
| напитки | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый) | 5,00 |
| | 461 | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок) | 22,00 |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый А 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | | 50,000 | Сок пакетированный А 0,2 л | 30,00 |
| | | 50,000 | Сок "Сады Придонья" 0,2 л | 35,00 |
| гарниры | 171 | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая сл.масло) Мог171 | 16,00 |
| мясо/рыб | 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо вис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265 | 70,00 |
| | 369 | 248,120 | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб лук,раст.масло) СТН369 | 55,00 |
| суп | 95 | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон свекла,карт.морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ | 26,00 |
| выпечка | 772 | 137,500 | Булочка с маком 50 гр (тесто слоеное,раст.масло,мак,сахар) СР772 | 15,00 |
| | 335 | 253,900 | Рождо с повидлом 90 гр (тесто слоеное,повидло,сл.масло,сахар) С ТН 335 | 26,00 |
| | 534 | 253,900 | Пицца шкотовизя1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,лук,масло раст) ЕСТ534 | 40,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоеное ,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с капустой 70 гр (тесто слоеное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343 | 18,00 |
| | | 796,515 | Шанежка с картофелем и сыром 70 гр | 28,00 |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 230 | 237,290 | Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230 | 57,00 |
| | 412 | 267,740 | Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412 | 75,00 |
| | 38 | 222,540 | Эрсы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,й.це,хлеб,масло раст) | 60,00 |
| | | | Комплекс №1 | |
| | 232 | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5-р С.Т.Н. 232(крупа,молоко сахар,соль) | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплекс №2 | |
| | 95 | 224,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла карт.морковь,лук т.паста р.масло) ЕСТ | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплекс №3 | |
| | 127 | 219,185 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица картоф.морковь лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127 | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый) | 5,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слоеное ,сыр,масло раст) | 30,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Директор ООО "Школа" _____

Зав.прод. МБОУ "СОШ №8" _____

Коньшина Л.Г.

И.А.Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах включены сыры, макароны, яйца и продукты их переработки, молоко и молочные продукты (кефир, йогурт), яйца куриными, рыба.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

11.09.2014

I-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | | | |
|----------|---------|--|-------|-------|
| 226 | 271,150 | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл масло) СТН226 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 364 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло конс огурцы, том паста) СТН324 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 364 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс огурцы, том паста) СТН324 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | 97,200 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС, МО, СВО, СОЦ,ГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 364 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс огурцы, том паста) СТН324 | | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | I-я смена плавтвкы (5-11класс) | | |
| 364 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс огурцы, том паста) СТН324 | 67,00 | 92,00 |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 101 | 114,358 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС | | |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл масло,сметана,мука) Мог255 | | |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл масло) Мог203 | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 226 | 271,150 | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная,молоко,сахар,сл масло) СТН226 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 101 | 114,358 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС | | |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл масло,сметана,мука) Мог255 | | |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл масло) Мог203 | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС, МО, СВО, СОЦ,ГОСТИННАЯ, МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 101 | 107,830 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ;С | | |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл масло,сметана,мука) Мог255 | | |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл масло) Мог203 | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | 2-я смена плавтвкы (5-11класс) | | |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр (печень,лук,сл масло,сметана,мука) Мог255 | 52,00 | 95,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл масло) Мог203 | 18,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны замены ингредиентов: овощи и продукты для изготовления молока и молочных продуктов (лактозы), яйца куриными, рыбой.

Меню

Среда Неделя №2

11.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепта | Ккал | Наименование | Цена | |
|----------------------|----------|--|-------|-------|
| Каша молочная | | | | |
| 271,150 | Каша мол | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл. масло) С | 27,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный Подированный 40 гр | 5,00 | |
| | | | | |
| салаты | | | | |
| 71 | 124,000 | Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы, лук, раст. масло) СР71 | 12,00 | |
| 10 | 168,050 | Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное, морковь, сыр твердый) | 30,00 | |
| | | | | |
| напитки | | | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр С ПН 300(сахар, чай листовый) | 5,00 | |
| 491 | 90,320 | Компот из кураги 200 гр (курага сахар) С ПН491 | 20,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные сахар) ЕСТ489 | 20,00 | |
| 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 | |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 | |
| | 50,000 | Сок "Сады Придонья" 0,2 л | 15,00 | |
| гарниры | | | | |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл. масло) Мог203 | 18,00 | |
| месо/рыб | | | | |
| 364 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс. огурцы, том гаста) С ПН324 | 67,00 | |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100 гр Мог 255 (печень, лук, масло слив, сметана, мука) | 52,00 | |
| | | | | |
| суп | | | | |
| 101 | 107,830 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф. морковь, лук, т. гаста) | 26,00 | |
| | | | | |
| выпечка | | | | |
| 774 | 187,000 | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст. масло, сахарная пудра) СР774 | 15,00 | |
| 330 | 255,580 | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст.) СР330 | 18,00 | |
| 412 | 299,000 | Пирог школьный 2100 гр (тесто, птица, сыр, конс. огурец, раст. масло) Мог412 | 40,00 | |
| 742 | 324,490 | Кудряшка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст. масло) С ПН335 | 25,00 | |
| 34 | 249,254 | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст.) | 30,00 | |
| 774 | 315,490 | Булочка с помадкой (витая) 180 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст. масло) СР774 | 30,00 | |
| Блюда для учителей | | | | |
| 45 | 297,420 | Рулет "Курочка рыба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст.) | 65,00 | |
| 49 | 181,816 | Рыба в кларе 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст. масло) ТТК49 | 57,00 | |
| | | | | |
| Комплекс №1 | | | | |
| 226 | 271,150 | Каша молочная манная жидкая 200/5 гр (крупа манная, молоко, сахар сл. масло) С ПН226 | 27,00 | 37,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр С ПН 300(сахар, чай листовый) | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный Подированный 20 гр | 5,00 | |
| | | | | |
| Комплекс №2 | | | | |
| 101 | 107,830 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф. морковь, лук, т. гаста) | 26,00 | 36,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр С ПН 300(сахар, чай листовый) | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный Подированный 20 гр | 5,00 | |
| | | | | |
| Комплекс №3 | | | | |
| 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон карт. крупа пер. мор. лук, масло) | 26,00 | 58,00 |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовый, лимон) СР686 | 7,00 | |
| 742 | 324,490 | Кудряшка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст. масло) С ПН335 | 25,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *М.С. Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*

Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы молока, яиц и продуктов его переработки (молоко и молочные продукты (квасцы), яйца куриные, яйца).



Меню для организованного питания




Четверг Неделя №2

12.09.2024

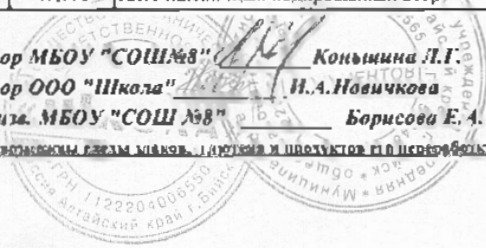
1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепта | Ккал | Наименование блюда | | |
|-----------|---------|--|-------|--------|
| 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовый) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица морковь, лук, т.паста) ЕСТ364 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171 | | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица морковь, лук, т.паста) ЕСТ364 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171 | | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица морковь, лук, т.паста) ЕСТ364 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171 | | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица морковь, лук, т.паста) ЕСТ364 | 56,00 | 105,00 |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171 | 24,00 | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мог477 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |
| | | 2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 37 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картоф. морк. лук, т.паста, р.масло) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовый) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 37 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон свекла, капуста, картоф. морк. лук, т.паста, р.масло)ЕСТ92 | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 37 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон свекла, капуста, картоф. морковь, лук, р.масло, т.паста) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | | |
| 553 | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшенично-йодированный 20 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог | 60,00 | 111,00 |
| 553 | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т.паста, сл.масло) СР553 | 26,00 | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8"  Коншина Л.И.
 Директор ООО "Школа"  Н.А.Новичкова
 Зав.протоз. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах включены специи, маюры, пряности и продукты животного происхождения (яйца, молоко и молочные продукты, лук, чеснок, перец, куркума, рыбий жир).



Меню

Четверг Неделя №2

12.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| | № рецепта | Квал | Наименование | Цена | |
|----------|-----------|---|---|-------|-------|
| | 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225 | 27,00 | |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 | |
| | | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| салаты | 32 | 193,5 | Салат свекла с сыром 100 гр (свекла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32 | 30,00 | |
| | 39 | 110,000 | Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур) | 25,00 | |
| | 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН491 | 20,00 | |
| напитки | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| | 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477 | 20,00 | |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 | |
| гарниры | | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 | |
| | | 50,000 | Сок "Сады Придонья" 0,2 л | 35,00 | |
| | 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл. масло) Мор171 | 24,00 | |
| начо-рыб | 164 | 279,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т.паста) ЕСТ364 | 56,00 | |
| | 179 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па) | 60,00 | |
| суп | 37 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р. ма) | 26,00 | |
| выпечка | 317 | 202,840 | Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб, раст. масло) СТН317 | 13,00 | |
| | 534 | 242,000 | Пицца школьная 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст.) ЕСТ534 | 40,00 | |
| | 335 | 225,733 | Куриник 80 гр (тесто сдобное, карт. лук, птица, раст. масло, сл. масло) СТН335 | 38,00 | |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст.) | 30,00 | |
| | 335 | 253,900 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл. масло, сахар) СТН 335 | 26,00 | |
| | 772 | 275,000 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто, сахар, мак, раст. масло) СР772 | 30,00 | |
| | | | Блюда для учителей | | |
| | 293 | 468,700 | Птица жареная (отбивная) 100-гр СР293 | 67,00 | |
| 61 | 136,566 | Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст. масло) ТТК61 | 60,00 | | |
| 51 | 94,130 | Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст. масло) ТТК51 | 72,00 | | |
| | | Комплекс №1 | | | |
| | 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН225 | 27,00 | 37,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 | |
| | | | Комплекс №2 | | |
| | 37 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р. ма) | 26,00 | 36,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 | |
| | | | Комплекс №3 | | |
| | 108 | 175,450 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картоф, морковь, лук, р. масло, мука, яйцо) Е | 26,00 | 61,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 5,00 | |
| | 772 | 275,000 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто, сахар, мак, раст. масло) СР772 | 30,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *И.А. Новичкова*

Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*

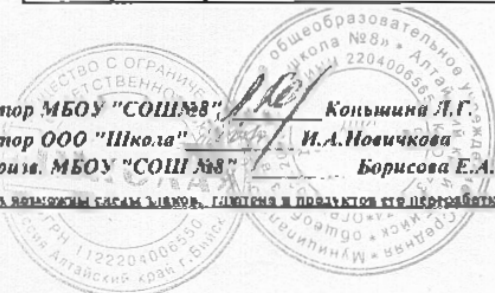
Зав. производ. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

Копынина Л.Г.

И.А. Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны замены ингредиентов и продуктов при переработке молока и молочных продуктов (яйца, мука, кукурузный крахмал).



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

13.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ СМЕНА

| № рецепта | Ккал | Наименование блюда | | |
|-----------|---------|---|-------|--------------|
| 258 | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 258 | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 | | |
| 141 | 108,000 | Запеканка из творога с ливидлом 50*10 гр (творог,крупа манная,ябло,сахар сл.масло) СТН141 | | |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 20 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 327 | 381,390 | Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327 | | |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный водированный 40 гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 327 | 381,390 | Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327 | 64,00 | 89,00 |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) | 10,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | | 2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 102 | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон ,картоф, горох,лук,морковь,р.масло)Мог102 | | |
| 297 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297 | | |
| 374 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 | | |
| 459 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный водированный 20 гр | | |
| 258 | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл. масло) ЕСТ258 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 102 | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон ,картоф, горох,лук,морковь,р.масло)Мог102 | | |
| 297 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297 | | |
| 374 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 | | |
| 459 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный водированный 40 гр | | |
| | | ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | |
| 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон ,картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Мог102 | | |
| 297 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297 | | |
| 128 | 251,010 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128 | | |
| 459 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459 | | |
| | 50,97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный водированный 40 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 297 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) Мог297 | 50,00 | 88,00 |
| 128 | 251,010 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128 | 26,00 | |
| 459 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459 | 7,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.С. Ковылина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *Н.А. Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах содержатся следы злаков, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактоза), яиц, куриных яиц.



