

Меню

Среда Неделя №1

03.04.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты	8	174,200 Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00	
	71	124,000 Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00	
		208,790 Салат из куриного филе с кукурузой 100гр	33,00	
напитки	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон) СР686	6,00	
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00	
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0	
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00	
гарниры	171	247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00	
мясо/рыба	265	403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	
	260	218,586 Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	
суп	127	193,280 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	24,00	
выпечка	774	187,000 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00	
	330	255,580 Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00	
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00	
	742	324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00	
	34	249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00	
	774	335,490 Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	26,00	
		Блюда для учителей		
	45	297,420 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00	
	49	181,816 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00	
		Комплекс №1		
	109	217,380 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	33,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
		Комплекс №2		
	127	193,280 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	24,00	32,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

04.04.2024

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепта	Ккал	Наименование	Цена	
	Каша молочная				
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты	30	110,000	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр ЕСТ 30	19,00	
	9	189,700	Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00	
	9	189,7	Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,свинина,раст.масло)	35,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00	
гарниры	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
мясо/рыба	171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	
	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	
суп	92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	24,00	
выпечка	317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	11,00	
	534	242,000	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	
	335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	
	772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	28,00	
	Блюда для учителей				
	293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	
	61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00	
	Комплекс №1				
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	33,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
	Комплекс №2				
	92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	24,00	32,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копылова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Барисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

05.04.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа,молоко,сахар) СТН112		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	87,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
282	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН282		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мо		
289	390,467	Рагу из птицы 280 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00	81,00
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

05.04.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	25,00
салаты			
32	193,500	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00
16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	25,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимона) 282	17,00
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры			
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба			
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00
суп			
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	24,00
выпечка			
305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00
335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00
Блюда для учителей			
43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	65,00
50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	68,00
Комплекс №1			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
Комплекс №2			
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

08.04.2024

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	Наименование		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
209	248,110	Биточек куриный 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11классе)				
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	74,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мор71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
95	184,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	250,850	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мор71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11классе)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.А. Копылова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А. Носичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц, орехов, продуктов с содержанием молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

09.04.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
208	193,682	Кнели из кур 100 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	215,166	Пюре из гороха с маслом 180 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11классе)				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00	84,00
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
108	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
108	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
108	200,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	92,00
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Коньшина Д.Г.

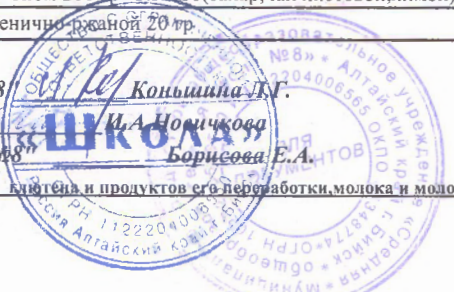
Директор ООО "Школа"

И.А. Носичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

09.04.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Моr181	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
салаты	4	189,700 Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00
	54	94,610 Морковная икра 100гр ЕСТ-54	18,00
	8	262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	461	113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	130	288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00
	139	138,600 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,г. паста,раст.масло) Моr139	24,00
мясо/рыба	208	177,170 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00
	279	220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00
суп	108	200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	24,00
выпечка	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,г.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		296,515 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	26,00
		Блюда для учителей	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Моr230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		Комплекс №1	
	181	271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Моr181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	108	200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньщикова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаковых, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

10.04.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	248,856	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ10		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом180 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,750	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" **Коньшина Л.Г.**

Директор ООО "Школа" **М.А. Додичкова**

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Барсова Е.А.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Среда Неделя №2

10.04.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты			
8	174,200	Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00
71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00
	208,790	Салат из куриного филе с кукурузой 100гр	33,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
гарниры			
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба			
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00
суп			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	24,00
выпечка			
774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00
774	335,490	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	26,00
Блюда для учителей			
45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00
Комплекс №1			
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
Комплекс №2			
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копыцина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новикова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и лецитин, продукты переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

