

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

18.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
	55,650	Сыр порциями 15 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/48,60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

289	390,467	Рагу из птицы 280 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00	68,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС
208	177,170	Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,мор.ЕСТ101
208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морк.ЕСТ101
208	273,760	Кнели из кур 100 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" **Конькина Л.Г.**
 Директор ООО "Школа №8" **И.А.Насибкова**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Барисова Е.А.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №1

18.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00	
салаты	53	94,610	Свекольная икра 100гр ЕСТ-53	19,00
	31	157,000	Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр(ВЕЧНА) (вар. карт,гор.конс,лук пасс.м	24,00
	68	178,800	Салат "Столичный" 100 гр (осень) (птица,картофель,конс.огурец,конс.горошек,лук,раст.	30,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба	289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00
	208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00
суп	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	24,00
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	24,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
			Блюда для учителей	
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
			Комплекс №1	
	102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			Комплекс №2	
	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №1" *Копылова Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

19.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330
171	248,856	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

290/330	207,070	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	52,00	92,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102
324	360,627	Азу 280 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	60,00	81,00
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.В. Копылова*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

19.03.2024

Вторник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	4	189,700 Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00
	54	94,610 Морковная икра 100гр ЕСТ-54	18,00
	8	262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	19,00
мясо/рыба	324	321,699 Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324	60,00
	290/330	270,070 Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	52,00
суп	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	24,00
выпечка	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		296,515 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	26,00
		Блюда для учителей	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		Комплекс №1	
	181	216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			33,00
		Комплекс №2	
	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			32,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Конькина Л.Г.

И.А.Новикова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

20.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
265	423,355	Плов 280гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	75,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
127	193,280	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	247,500	Каша перловая 180гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	93,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Конькина Л.Г.

Директор ООО "Школа"

И.А.Новицкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

20.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты				
8	174,200	Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00	
71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00	
	208,790	Салат из куриного филе с кукурузой 100гр	33,00	
напитки				
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	6,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0	
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00	
гарниры				
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	14,00	
мясо/рыба				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас,раст,лук,том.п,мука)	58,00	
суп				
127	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	24,00	
выпечка				
774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00	
330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00	
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00	
742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00	
34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00	
774	335,490	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто,сахарная пудра,раст.масло) СР774	26,00	
Блюда для учителей				
45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00	
49	181,816	Рыба в кларе 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00	
Комплекс №1				
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	33,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
Комплекс №2				
127	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	24,00	32,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"



В блюдах возможны следы злаков, глютен, продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

21.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171
128	181,574	Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	91,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	24,00	
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	46,00	75,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копылова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Носичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блодах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

21.03.2024

Ассортимент свободного выбора

Каша молочная

№ рецепта	Ккал	Наименование	Цена	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты				
30	110,000	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр ЕСТ 30	19,00	
9	189,700	Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00	
9	189,7	Салат со свининой 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,свинина,раст.масло)	35,00	
напитки				
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00	
гарниры				
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
мясо/рыба				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	
суп				
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	24,00	
выпечка				
317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	11,00	
534	242,000	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	
335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00	
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	28,00	
335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	
772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	28,00	
Блюда для учителей				
293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	
61	136,866	Коглета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00	
51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00	
Комплекс №1				
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	33,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
Комплекс №2				
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	24,00	32,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №1" *Ковылина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

22.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа,молоко,сахар) СТН112		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	87,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
282	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН282		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мо		
289	390,467	Рагу из птицы 280 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00	81,00
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Д.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Дорисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов с содержанием переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

22.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	25,00
салаты			
32	193,500	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00
16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	25,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры			
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00
мясо/рыба			
суп			
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	24,00
выпечка			
305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00
335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00
Блюда для учителей			
43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	65,00
50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	68,00
Комплекс №1			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
Комплекс №2			
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Кондышина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

