

Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

01.03.2024

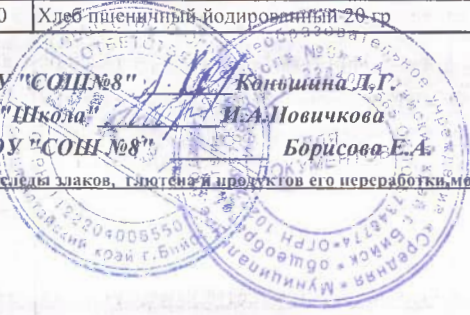
1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	271,440	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	86,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
92	108,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,ЕСТ92		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
37	108,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	147,200	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
37	189,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	51,00	96,00
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *И.А. Коньшина Д.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А. Ловичкова*
 Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Пятница Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283,000	Макаронны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	25,00
салаты	32	193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00
	16	262,740 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	25,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	17,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	225	271,040 Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00
	128	251,010 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	24,00
мясо/рыба	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229	46,00
	307	144,698 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	51,00
суп	92	189,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р.ма	24,00
выпечка	305	201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто слобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	12,00
	335	197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто слобное, повидло, масло раст) СТН335	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	38,00
	774	196,103 Булочка слобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоб.с пудра, какао, раст.м.) СР774	14,00
		Блюда для учителей	
	43	261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00
	50	110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	68,00
		Комплекс №1	
	258	283,000 Макаронны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	37	189,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картоф, морковь, лук, р.ма	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

40,00

32,00



 Директор МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Новичкова*

 Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*

 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

04.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
	55,650	Сыр порциями 15 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/48,60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

289	390,467	Рагу из птицы 280 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11классе)

289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00	68,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС
208	177,170	Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,мор.ЕСТ101
208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морк.ЕСТ101
208	273,760	Кнели из кур 100 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Д.Т.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Понедельник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00	
салаты	53	94,610	Свекольная икра 100гр ЕСТ-53	19,00
	31	157,000	Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр(ВЕЧНА) (вар. карт,гор.конс,лук пасс,м	24,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба	289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00
	208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00
суп	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	24,00
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто едоб,карт.,лук пасс.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто едоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
			Блюда для учителей	
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
			Комплекс №1	
	102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
				33,00
			Комплекс №2	
	101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
				32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Кольякина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, следов глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

05.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
290/330	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),	
290/330	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
		ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ	
290/330	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	
171	248,856	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
		1-я смена платники (5-11класс)	
290/330	207,070	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мог290,330	52,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00

92,00

ОВЗ 2-СМЕНА

102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102	
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)	
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102	
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
		ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ	
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	
324	360,627	Азу 280 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	
		2-я смена платники (5-11класс)	
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	60,00
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00

81,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Повичкава*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки (яйцо и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Вторник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	4	189,700 Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00
	54	94,610 Морковная икра 100гр ЕСТ-54	18,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Mor171	19,00
мясо/рыба	324	321,699 Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Mor324	60,00
	290/330	270,070 Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Mor290,330	52,00
суп	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	24,00
выпечка	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное..сыр,масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		Блюда для учителей	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Mor230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		Комплекс №1	
	181	216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Д.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

06.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоци)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоци)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

265	423,355	Плов 280гр СР №265мясо,рис,овоци)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоци)	65,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00

75,00

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

127	193,280	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)
171	247,500	Каша перловая 180гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	17,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00

93,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Койбина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Повичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	8	174,200 Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00
	71	124,000 Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00
напитки	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	6,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	171	247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	14,00
мясо/рыба	265	403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00
	260	218,586 Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00
суп	127	193,280 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ	24,00
выпечка	774	187,000 Булочка слобная с помадкой 55 гр (тесто слобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
	330	255,580 Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто слобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	742	324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
	34	249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто слоб,сыр,масло раст)	28,00
		Блюда для учителей	
	45	297,420 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
	49	181,816 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто слобное,раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплексе №1	
	109	217,380 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексе №2	
	127	193,280 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00



 Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Т.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Повичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организационного питания

Четверг Неделя №1

07.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171
128	181,574	Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	17,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00

91,00

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 классе)

92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.па)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00

75,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Четверг Неделя №1

07.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	30	110,000 Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр ЕСТ 30	19,00
	9	189,700 Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
	225	258,060 Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00
мясо/рыба	171	174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00
	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00
суп	92	219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	24,00
выпечка	317	202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	11,00
	534	242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
		Блюда для учителей	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплексе №1	
	233	219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			33,00
		Комплексе №2	
	92	219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *[подпись]*

Директор ООО "Школа" *[подпись]*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *[подпись]*

Коньшина Л.Г.

И.А.Новикова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны салаты, закуски и продукты сго переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

11.03.2024

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

209	248,110	Биточек куриный 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	74,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мор71 (крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

95	148,958	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

95	184,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)
71	250,850	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мор71 (крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.А. Копышина Л.Е.*

Директор ООО "Школа" *И.А. Павликова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2
Ассортимент свободного выбора

11.03.2024

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	11,00
	53	Свекольная икра 100гр ЕСТ-53	19,00
	31	Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр(ВЕЧНА) (вар. карт,гор.конс,лук пасс,м	24,00
напитки	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
мясо/рыба	209	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00
	364	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00
суп	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	24,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплекс №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" Коньшина Л.Г.
 Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, Глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

12.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТИ 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТИ130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТИ 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТИ130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
208	193,682	Кнели из кур 100 гр СТИ 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	215,166	Пюре из гороха с маслом 180 гр СТИ130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТИ 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00	84,00
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТИ130	14,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
108	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТИ 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
108	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
108	200,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	92,00
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Д.Е.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

12.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
салаты			
4	189,700	Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00
54	94,610	Морковная икра 100гр ЕСТ-54	18,00
напитки			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры			
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох.сл.масло) СТН130	14,00
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00
мясо/рыба			
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00
суп			
108	200,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	24,00
выпечка			
772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
534	253,900	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
Блюда для учителей			
230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	53,00
412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
Комплекс №1			
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
Комплекс №2			
108	200,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

14.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	153,934	Сложный гарнир 180 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00	104,00
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоци)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоци)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
265	405,998	Плов 280гр СР №265мясо,рис,овоци)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоци)	65,00	73,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Жонькина Л.Г.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисов Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Среда Неделя №2

13.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	8	174,200 Салат "Печёночный" 100 гр (печень,лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00
	71	124,000 Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
гарниры	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
	203	252,150 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба			
	364	229,670 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
	255	185,000 Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00
суп	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	24,00
выпечка	774	187,000 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
	330	255,580 Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	742	324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
	34	249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00
		Блюда для учителей	
	45	297,420 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
	49	181,816 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплекс №1	
	109	207,380 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Копытина Л.Г.

И.А.Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

13.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	248,856	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00

90,00

ОВЗ 2-СМЕНА

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ10
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом180 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
283	115,750	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00

85,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.А. Комбилина*

Комбилина Л.А.

Директор ООО "Школа" *И.А. Повичкова*

И.А. Повичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова*

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Четверг Неделя №2

14.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
салаты	30	110,000 Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр ЕСТ 30	19,00
	9	189,700 Салат "Зимний" 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огурцы,птица,раст.масло)	28,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	553	141,496 Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00
мясо/рыба	260	218,586 Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00
	265	403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00
суп	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	24,00
выпечка	317	202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	11,00
	534	242,000 Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
		Блюда для учителей	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплекс №1	
	112	227,160 Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мог102	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *[подпись]*
 Директор ООО "Школа" *[подпись]*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *[подпись]*

Коньшина Д.Г.
 А.Повичкова
 Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

15.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	271,440	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	86,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
92	108,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,ЕСТ92		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
37	108,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	147,200	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
37	189,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.пас		
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
307	144,698	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	51,00	96,00
128	251,010	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*
 Директор ОДО "Школа" *И.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Пятница Неделя №2

15.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	25,00
салаты	32	193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00
	16	262,740 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	25,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	17,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	225	271,040 Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00
	128	251,010 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	24,00
мясо/рыба	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229	46,00
	307	144,698 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	51,00
суп	92	189,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма	24,00
выпечка	305	201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто слобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	12,00
	335	197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто слобное, повидло, масло раст) СТН335	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	38,00
	774	196,103 Булочка слобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	14,00
		Блюда для учителей	
	43	261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картофель, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00
	50	110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	68,00
		Комплексе №1	
	258	283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексе №2	
	37	189,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.ма	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00



В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.