

## Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

26.02.2024

**ОВЗ 1СМЕНА**

№	Ккал	Наименование		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11классе)</b>				
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	<b>74,00</b>
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
95	148,958	200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат.паста,масло р,сахар)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
95	148,958	200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат.паста,масло р,сахар)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11классе)</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00	<b>90,00</b>
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов животного происхождения (яйца, куриные, рыбы, молочных продуктов(лактозы)).



№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	11,00
	4	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло растительное,мор	18,00
	68	Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68	30,00
напитки	31	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (горошек конс,картофель отварн,огурец	22,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
мясо/рыба	209	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00
	364	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00
суп	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Копыцева*  
 Директор ООО "Школа" *И.А. Подвижкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №2

27.02.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00	<b>84,00</b>
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
63	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
63	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	<b>92,00</b>
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №2

27.02.2024

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

№ рецепт	Ккал	
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**1-я смена платники (5-11класс)**

208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00	<b>84,00</b>
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

**ОВЗ 2-СМЕНА**

63	114,358	200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
63	114,358	200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

**2-я смена платники (5-11класс)**

279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	<b>92,00</b>
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Вторник Неделя №2**

**Ассортимент свободного выбора**

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
<b>салаты</b>	8	262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00
	38	138,550 Салат "Ералаш"(Осень) ( свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн	18,00
	16	262,740 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики,морковь,конс.огурец,сыр,раст.масло) ТТК16	25,00
<b>напитки</b>	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	461	113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	130	288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00
	139	138,600 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00
<b>мясо/рыба</b>	208	177,170 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00
	279	220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00
<b>суп</b>	46	200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00
<b>выпечка</b>	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	181	271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	46	200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8"  
 Директор ООО "Школа"  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"



В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

**Меню для организованного питания**

Среда Неделя №2

28.02.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

**1-я смена платники (5-11класс)**

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

**ОВЗ 2-СМЕНА**

63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

**2-я смена платники (5-11класс)**

255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,750	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №2

29.02.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшениная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00	<b>104,00</b>
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшениная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	<b>73,00</b>
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копытина Л.*

Директор ООО "Школа" *Довычкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Четверг Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
<b>салаты</b>	9	189,7 Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огрец,свинина,раст.масло) ТТК9	35,00
	32	193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00
		97,980 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур)	23,00
<b>напитки</b>	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	553	141,496 Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00
<b>мясо/рыба</b>	260	218,586 Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00
	265	403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00
<b>суп</b>	125	212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)	24,00
<b>выпечка</b>	317	202,840 Кольцо слобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто слоб.раст.масло) СТН317	11,00
	534	242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто слобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное.,сыр,масло раст)	28,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто слобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто слобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,метана,раст.масло) ТТК51	68,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	112	227,160 Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	125	212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *С.А. Кошкина*

Директор ООО "Школа" *И.А. Новикова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Харисова*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

