

## Меню

Понедельник Неделя №2  
Ассортимент свободного выбора

29.01.2024

| № рецепт  | Ккал    | Каша молочная   |       |
|-----------|---------|---|-------|
| 233       | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                             | 25,00 |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00  |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 4,00  |
| 72        | 55,650  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72   | 11,00 |
| салаты    | 4       | 91,500 Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло растительное,мор               | 18,00 |
|           | 68      | 178,800 Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68                    | 30,00 |
|           | 31      | 111,180 Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (горошек конс,картофель отварн,огурец               | 22,00 |
| напитки   | 489     | 67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  | 17,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|           | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 23,00 |
|           |         | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л   | 25,00 |
| гарниры   | 203     | 252,150 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                  | 16,00 |
|           | 171     | 250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171   | 19,00 |
| мясо/рыба | 209     | 223,300 Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209  | 50,00 |
|           | 364     | 184,180 Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                                 | 50,00 |
| суп       | 95      | 184,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00 |
| выпечка   | 539     | 160,800 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                                  | 11,00 |
|           | 540     | 170,800 Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                               | 15,00 |
|           | 330     | 216,735 Вагрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330                               | 24,00 |
|           | 412     | 299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412                      | 38,00 |
|           | 335     | 197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346                     | 16,00 |
|           | 338     | 166,460 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                            | 20,00 |
|           |         | <b>Блюда для учителей</b>   |       |
|           | 46      | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293   | 63,00 |
|           | 51      | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                           | 68,00 |
|           |         | <b>Комплекс №1</b>  |       |
|           | 233     | 271,150 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     | 25,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|           |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
|           |         | <b>Комплекс №2</b>  |       |
|           | 95      | 184,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|           |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |

33,00

32,00


  
 Директор МБОУ "СОШ №8" *Ковылина Л.А.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

## Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

30.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт                                       | Ккал    | Наименование   |       |              |
|--|---------|--|-------|--------------|
| 181  | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                       |       |              |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>     |         |  |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   |       |              |
| 130  | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)                                       |       |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   |       |              |
| 130  | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)                                       |       |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11классе)</b>         |         |  |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   | 48,00 | <b>84,00</b> |
| 130  | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130                                       | 14,00 |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  | 18,00 |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>                             |         |  |       |              |
| 63   | 114,358 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо) |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                |       |              |
| 139  | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)                      |       |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   |       |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| 181  | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                       |       |              |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>      |         |  |       |              |
| 63   | 114,358 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо) |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                |       |              |
| 139  | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)                      |       |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   |       |              |
|  | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                      |       |              |
| <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                |       |              |
| 139  | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)                      |       |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   |       |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11классе)</b>         |         |  |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                | 58,00 | <b>92,00</b> |
| 139  | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139                            | 24,00 |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   | 6,00  |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.А. Коньшина*

Директор ООО "Школа" *Н.А. Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова*

В блочках возможны следы злаков, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

# Меню

Вторник Неделя №2

30.01.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт  | Ккал | Каши молочная |   |       |       |
|-----------|------|---------------|---|-------|-------|
|           | 181  | 271,150       | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                  | 25,00 |       |
|           |      | 48,600        | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 4,00  |       |
|           |      | 50,000        | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00  |       |
| салаты    | 8    | 262,740       | Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8                             | 33,00 |       |
|           | 38   | 138,550       | Салат "Ералаш"(Осень) ( свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн          | 18,00 |       |
|           | 16   | 262,740       | Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16               | 25,00 |       |
| напитки   | 300  | 58,000        | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   | 4,00  |       |
|           | 461  | 113,000       | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок)                                   | 18,00 |       |
|           | 686  | 60,000        | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)                                      | 6,00  |       |
|           | 498  | 43,000        | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 23,00 |       |
|           |      | 50,000        | Сок пакетированный 0,2 л  | 25,00 |       |
| гарниры   | 130  | 288,150       | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) СТН130                                 | 14,00 |       |
|           | 139  | 138,600       | Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т. паста, раст.масло) Мог139                   | 24,00 |       |
| мясо/рыба | 208  | 177,170       | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе, лук, соль, рнс)                                       | 48,00 |       |
|           | 279  | 220,499       | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279           | 58,00 |       |
| суп       | 46   | 200,450       | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я | 24,00 |       |
| выпечка   | 772  | 137,500       | Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст.масло, мак, сахар) СР772                           | 13,00 |       |
|           | 335  | 253,900       | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335                      | 22,00 |       |
|           | 534  | 253,900       | Пинца школьная1 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534                  | 38,00 |       |
|           | 30   | 249,254       | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)  | 28,00 |       |
|           | 335  | 197,510       | Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343                 | 16,00 |       |
|           |      |               | <b>Блюда для учителей</b>   |       |       |
|           | 230  | 237,290       | Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст.масло) Мог230   | 53,00 |       |
|           | 412  | 262,740       | Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст.масло) ТТК412       | 70,00 |       |
|           | 38   | 222,540       | Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст)                    | 53,00 |       |
|           |      |               | <b>Комплекс №1</b>  |       |       |
|           | 181  | 271,150       | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                  | 25,00 | 33,00 |
|           | 300  | 58,000        | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   | 4,00  |       |
|           |      | 48,600        | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |       |
|           |      |               | <b>Комплекс №2</b>  |       |       |
|           | 46   | 200,450       | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я | 24,00 | 32,00 |
|           | 300  | 58,000        | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   | 4,00  |       |
|           |      | 48,600        | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |       |

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.А. Конышина*  
 Директор ООО "Школа" *И.А. Новикова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Е.А. Борисова*

Конышина Л.Г.  
 2017  
 Новикова И.А.  
 Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютина и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

31.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт                                      | Ккал    | Наименование блюда   |       |              |
|---|---------|--|-------|--------------|
| 109   | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |       |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                |       |              |
| 171   | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                              |       |              |
| 484   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  |       |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>   |         |  |       |              |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                |       |              |
| 171   | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                              |       |              |
| 484   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  |       |              |
|   | 50/96,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |              |
| <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |              |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                |       |              |
| 171   | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                              |       |              |
| 484   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  |       |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>         |         |  |       |              |
| 364   | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                | 50,00 | <b>90,00</b> |
| 171   | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171  | 19,00 |              |
| 484   | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  | 17,00 |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>                            |         |  |       |              |
| 63  | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63      |       |              |
| 255   | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        |       |              |
| 203   | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)           |       |              |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| 109   | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |       |              |
|   | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| 300   | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>    |         |  |       |              |
| 63  | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63      |       |              |
| 255   | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        |       |              |
| 203   | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)           |       |              |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     |       |              |
|   | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |              |
| <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |              |
| 255   | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        |       |              |
| 203   | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)           |       |              |
| 283   | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     |       |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>         |         |  |       |              |
| 255   | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        | 48,00 | <b>85,00</b> |
| 203   | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                 | 16,00 |              |
| 283   | 115,750 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     | 17,00 |              |
|   | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копышина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

**В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.**



## Меню

Среда Неделя №2  
Ассортимент свободного выбора

31.01.2024

| № рецепт  | Ккал    | Каша молочная  |       |
|-----------|---------|--|-------|
| 109       | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ         | 25,00 |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 4,00  |
|           |         |  |       |
|           | 208,790 | Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло )                | 33,00 |
| салаты    | 71      | 124,000 Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71             | 20,00 |
|           |         | 168,050 Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)                      | 27,00 |
|           |         |  |       |
| напитки   | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 4,00  |
|           | 283     | 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                 | 17,00 |
|           | 686     | 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)  | 6,00  |
|           | 484     | 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  | 17,00 |
|           |         | 50,000 Сок пакетированный 0.2 л  | 25,00 |
|           | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 23,00 |
| гарниры   | 171     | 250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                                      | 19,00 |
|           | 203     | 252,150 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203               | 16,00 |
| мясо/рыба |         |  |       |
|           | 364     | 229,670 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                            | 50,00 |
|           | 255     | 185,000 Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                    | 48,00 |
|           |         |  |       |
| суп       | 63      | 107,830 Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат    | 24,00 |
|           |         |  |       |
| выпечка   | 774     | 187,000 Булочка слобная с помадкой 55 гр (тесто слобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774             | 13,00 |
|           | 330     | 255,580 Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто слобное,повидло,масло раст) СР330                           | 16,00 |
|           | 412     | 299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412                       | 38,00 |
|           | 742     | 324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335                         | 22,00 |
|           | 34      | 249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто слоб,сыр,масло раст)                                       | 28,00 |
|           |         |  |       |
|           |         | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|           | 45      | 297,420 Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)                 | 60,00 |
|           | 49      | 181,816 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто слобное,раст.масло) ТТК49                                     | 53,00 |
|           |         |  |       |
|           |         | <b>Комплекс №1</b>   |       |
|           | 109     | 207,380 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 4,00  |
|           |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |
|           |         |  | 33,00 |
|           |         | <b>Комплекс №2</b>   |       |
|           | 63      | 107,830 Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат    | 24,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 4,00  |
|           |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |
|           |         |  | 32,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Корыгина Л.С.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новицкая*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №2

01.02.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал    |  |       |               |
|----------|---------|--|-------|---------------|
| 112      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112        |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |               |
|          |         |  |       |               |
| 260      | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           |       |               |
| 553      | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) |       |               |
| 489      | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |               |
|          |         | <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>  |       |               |
| 260      | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           |       |               |
| 553      | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) |       |               |
| 489      | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  |       |               |
|          | 50/96,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |               |
|          |         | <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>                                     |       |               |
| 260      | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           |       |               |
| 553      | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) |       |               |
| 489      | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |               |
|          |         | <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>  |       |               |
| 260      | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           | 58,00 | <b>104,00</b> |
| 553      | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553    | 25,00 |               |
| 489      | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  | 17,00 |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |               |
|          |         | <b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>   |       |               |
| 125      | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125       |       |               |
| 265      | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |               |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
|          |         |  |       |               |
| 112      | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112        |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |               |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |               |
|          |         | <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>   |       |               |
| 125      | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125       |       |               |
| 265      | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |               |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |               |
|          |         | <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>                                     |       |               |
| 265      | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  |       |               |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |               |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |               |
|          |         | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>  |       |               |
| 265      | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  | 65,00 | <b>73,00</b>  |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   | 4,00  |               |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |               |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Говичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



# Меню

Четверг Неделя №2

01.02.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт  | Ккал    | Каша молочная  |       |
|-----------|---------|--|-------|
| 112       | 227,160 | Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112                | 25,00 |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 4,00  |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |
| салаты    | 9       | 189,7 Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерц,свинина,раст.масло) ТТК9   | 35,00 |
|           | 32      | 193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32                      | 27,00 |
|           |         | 97,980 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур) | 23,00 |
| напитки   | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 4,00  |
|           | 489     | 67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489   | 17,00 |
|           | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 23,00 |
|           |         | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л  | 25,00 |
| гарниры   | 553     | 141,496 Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553    | 25,00 |
| мясо/рыба | 260     | 218,586 Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           | 58,00 |
|           | 265     | 403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  | 65,00 |
| суп       | 125     | 212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)                            | 24,00 |
| выпечка   | 317     | 202,840 Кольцо слобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто слоб.раст.масло) СТН317    | 11,00 |
|           | 534     | 242,000 Пшца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534             | 38,00 |
|           | 335     | 225,733 Курник 80 гр (тесто слобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335             | 35,00 |
|           | 30      | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное, сыр,масло раст)                              | 28,00 |
|           | 335     | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто слобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335              | 22,00 |
|           |         | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|           | 293     | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293  | 63,00 |
|           | 61      | 136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто слобное,раст.масло) ТТК61            | 53,00 |
|           | 51      | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51              | 68,00 |
|           |         | <b>Комплексе №1</b>  |       |
|           | 112     | 227,160 Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112        | 25,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 4,00  |
|           |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |
|           |         | <b>Комплексе №2</b>  |       |
|           | 125     | 212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)                            | 24,00 |
|           | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                    | 4,00  |
|           |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"



В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

**Меню для организованного питания**

Пятница Неделя №2

02.02.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал     |   |       |       |
|----------|----------|---|-------|-------|
| 258      | 283,000  | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                    |       |       |
| 300      | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |       |
|          | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |          | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>  |       |       |
| 229      | 105,000  | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229                   |       |       |
| 225      | 223,980  | Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)  |       |       |
| 283      | 115,790  | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)  |       |       |
|          | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |          | <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>  |       |       |
| 229      | 105,000  | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229                   |       |       |
| 225      | 223,980  | Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)  |       |       |
| 283      | 115,790  | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)  |       |       |
|          | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |          | <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |       |
| 229      | 105,000  | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229                   | 46,00 | 86,00 |
| 225      | 258,060  | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225  | 19,00 |       |
| 283      | 115,790  | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)  | 17,00 |       |
|          | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00  |       |
|          |          | <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |       |       |
| 37       | 141,410  | Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) |       |       |
| 307      | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      |       |       |
| 128      | 191,568  | Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)                                   |       |       |
| 484      | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   |       |       |
|          | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |       |
| 258      | 283,000  | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                    |       |       |
| 300      | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |       |
|          | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |          | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>   |       |       |
| 37       | 108,068  | 200Борщ с капустой со смет. 200/4 гр стн 37(набор д.бульоне,свек,капуста,картоф,морк,лук,том.паста)   |       |       |
| 307      | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      |       |       |
| 374      | 191,568  | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128   |       |       |
| 484      | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   |       |       |
|          | 50/97,20 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр   |       |       |
|          |          | <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>  |       |       |
| 307      | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      |       |       |
| 128      | 191,568  | Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)                                   |       |       |
| 484      | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   |       |       |
|          | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |       |
|          |          | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>   |       |       |
| 307      | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      | 51,00 | 96,00 |
| 128      | 217,800  | Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128   | 24,00 |       |
| 484      | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   | 17,00 |       |
|          | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 4,00  |       |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Жонкина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.И. Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Пятница Неделя №2

02.02.2024

### Ассортимент свободного выбора

| № рецепт                  | Ккал    | Каша молочная  |       |
|---------------------------|---------|--|-------|
| 258                       | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                 | 32,00 |
|                           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 4,00  |
| 141                       | 108,000 | Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141      | 25,00 |
| <b>салаты</b>             |         |  |       |
| 2                         | 14,940  | Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительное, ябл               | 19,00 |
| 26                        | 160,680 | Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст.масло)          | 33,00 |
| 68                        | 178,800 | Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк, картофель, конс.огурец, конс. горошек, лук, раст.масло) | 22,00 |
| <b>напитки</b>            |         |  |       |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 4,00  |
| 283                       | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)                                      | 17,00 |
| 484                       | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)  | 17,00 |
| 498                       | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 23,00 |
|                           | 50,000  | Сок пакетированный 0,2 л   | 25,00 |
| <b>гарниры</b>            |         |  |       |
| 225                       | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225  | 19,00 |
| 128                       | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128                                      | 24,00 |
| <b>мясо/рыба</b>          |         |  |       |
| 229                       | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229            | 46,00 |
| 307                       | 87,000  | Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307                               | 51,00 |
| <b>суп</b>                |         |  |       |
| 37                        | 219,350 | Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН     | 24,00 |
| <b>выпечка</b>            |         |  |       |
| 305                       | 201,750 | Бантнк с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305                            | 12,00 |
| 335                       | 197,510 | Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335                               | 17,00 |
| 330                       | 216,735 | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330                                | 24,00 |
| 412                       | 299,000 | Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412                | 38,00 |
| 774                       | 196,103 | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774               | 14,00 |
| <b>Блюда для учителей</b> |         |  |       |
| 43                        | 261,890 | Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)               | 65,00 |
| 50                        | 110,240 | Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50  | 68,00 |
| <b>Комплексе №1</b>       |         |  |       |
| 258                       | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                 | 32,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 4,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
| <b>Комплексе №2</b>       |         |  |       |
| 37                        | 219,350 | Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН     | 24,00 |
| 300                       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 4,00  |
|                           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |

Директор МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_  
 Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Кобылина Л.Г.  
 И.А.Новичкова  
 Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

