

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

20.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | |
|----------|---------|--|
| 102 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 197,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

| | | |
|-----|----------|--|
| 225 | 301,380 | Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225 |
| | 55,650 | Сыр порциями 15 гр |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 50/48,60 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

1-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|--|-------|-------|
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289 | 60,00 | 68,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

| | | |
|-----|---------|--|
| 63 | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с |
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис) |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.) |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр |
| 102 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

| | | |
|-----|----------|--|
| 63 | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с |
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208 |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.) |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) |
| | 50/97,20 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208 |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.) |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

2-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|-------|
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208 | 48,00 | 85,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203 | 16,00 | |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

И.А.Новикова

Борисова

И.А.Новикова

Борисова

И.А.Новикова

Борисова

В блюдах возможны следы злаков, глютенa и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

21.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | |
|----------|---------|---|
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Моr181 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |
| | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука) |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Моr 171.(крупа гречневая,масло слив) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

| | | |
|-----|---------|--|
| | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука) |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Моr 171.(крупа гречневая,масло слив) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука) |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Моr 171.(крупа гречневая,масло слив) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

1-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|--------------|
| | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука) | 48,00 | 88,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Моr171 | 19,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

ОВЗ 2-СМЕНА

| | | |
|-----|---------|---|
| 125 | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125 |
| 353 | 168,670 | Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо) |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

| | | |
|-----|---------|---|
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Моr181 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

| | | |
|-----|---------|---|
| 125 | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125 |
| 353 | 168,670 | Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо) |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|---|
| 353 | 168,670 | Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо) |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

2-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|--------------|
| 353 | 168,670 | Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо) | 48,00 | 93,00 |
| 128 | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Моr128 | 24,00 | |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | 17,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" **Конкина Л.А.**
 Директор ООО "Школа" **Ивановичков**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисов**

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Вторник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|---|--------------|
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181 | 25,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| салаты | 8 | 262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8 | 33,00 |
| | 38 | 138,550 Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн | 18,00 |
| | 16 | 262,740 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16 | 25,00 |
| напитки | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | 4,00 |
| | 484 | 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) | 17,00 |
| | 489 | 67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 | 17,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 171 | 250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171 | 19,00 |
| | 128 | 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128 | 24,00 |
| мясо/рыба | | 185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень, лук, масло, сл. сметана, мука) | 48,00 |
| | 353 | 168,670 Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо) | 48,00 |
| суп | 125 | 212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125 | 24,00 |
| выпечка | 772 | 137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст.масло, мак, сахар) СР772 | 13,00 |
| | 335 | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335 | 22,00 |
| | 534 | 253,900 Пицца школьная I 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534 | 38,00 |
| | 30 | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст) | 28,00 |
| | 335 | 197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343 | 16,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 230 | 237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст.масло) Мог230 | 53,00 |
| | 412 | 262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст.масло) ТТК412 | 70,00 |
| | 38 | 222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст) | 53,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 181 | 216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181 | 25,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | | 33,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 125 | 212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125 | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | | 32,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Кандидина М.А.*
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичков*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисов А.В.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

22.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | |
|----------|---------|--|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоши) |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

| | | |
|-----|---------|---|
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоши) |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоши) |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

1-я смена платники (5-11класс)

| | | | |
|-----|---------|--|-------|
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоши) | 65,00 |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |

75,00

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

| | | |
|-----|---------|--|
| | 142,800 | Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло) |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

| | | |
|-----|---------|--|
| | 142,800 | Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло) |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

2-я смена платники (5-11класс)

| | | | |
|-----|---------|--|-------|
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) | 58,00 |
| 171 | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171 | 14,00 |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | 17,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 |

93,00

Директор МБОУ "СОШ №8

Директор ООО "ШКОЛА

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов животного происхождения (яйца, куриные, рыбы).



Меню

Среда Неделя №1

22.11.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|--|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| салаты | 208,790 | Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло) | 33,00 |
| 71 | 124,000 | Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71 | 20,00 |
| | 168,050 | Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый) | 27,00 |
| напитки | 686 | 60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон) СР686 | 6,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | 4,00 |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,0 |
| 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 171 | 247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171 | 14,00 |
| мясо/рыба | 265 | 403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | 65,00 |
| | 260 | 218,586 Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) | 58,00 |
| суп | 56 | 193,280 Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С | 24,00 |
| выпечка | 774 | 187,000 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774 | 13,00 |
| | 330 | 255,580 Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330 | 16,00 |
| | 412 | 299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412 | 38,00 |
| | 742 | 324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335 | 22,00 |
| | 34 | 249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст) | 28,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| 45 | 297,420 | Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст) | 60,00 |
| 49 | 181,816 | Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49 | 53,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| 56 | 193,280 | Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С | 24,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.И.*
 Директор ООО "ШКОЛА" *ДОКУМЕНТОВ*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Повичкова*
Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

23.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | |
|--|---------|---|
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 |
| 374 | 195,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283 |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |
| ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

1-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|--------------|
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | 46,00 | 91,00 |
| 128 | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 | 24,00 | |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

| | | |
|--|---------|---|
| 37 | 131,688 | Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 |
| 225 | 223,980 | Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл) |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 37 | 131,688 | Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 |
| 225 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225 |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |
| ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 |
| 225 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225 |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

2-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|--------------|
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 | 46,00 | 75,00 |
| 225 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225 | 19,00 | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Ирина Новичкова*

Директор МБОУ "Школа" *Ирина Новичкова*

Зав.проект. МБС МКОШ №8 *Барисова Е.И.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

23.11.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|---|--------------|
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | 25,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| салаты | 9 | 189,7 Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерец,свинина,раст.масло) ТТК9 | 35,00 |
| | 32 | 193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32 | 27,00 |
| | 97,980 | Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур) | 23,00 |
| напитки | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 283 | 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) | 17,00 |
| | 686 | 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 128 | 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 | 24,00 |
| | 225 | 258,060 Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225 | 19,00 |
| мясо/рыба | 171 | 174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | 46,00 |
| | 229 | 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 | 46,00 |
| суп | 37 | 219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) | 24,00 |
| выпечка | 317 | 202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317 | 11,00 |
| | 534 | 242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534 | 38,00 |
| | 335 | 225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335 | 35,00 |
| | 30 | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст) | 28,00 |
| | 335 | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 22,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 293 | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293 | 63,00 |
| | 61 | 136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61 | 53,00 |
| | 51 | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51 | 68,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 233 | 219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | 25,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | | 33,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 37 | 219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста) | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | | 32,00 |

Директор МБОУ "СОШ №1" **Ковалкина Е.А.**
 Директор ООО "Школа" **И.А.Иванчикова**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №1" **Барисова Е.А.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

24.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование блюда | | |
|--|---------|---|-------|--------------|
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | | |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | | |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | | |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | | |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | 50,00 | 87,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203 | 16,00 | |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | 17,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |
| 2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 96 | 156,122 | Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь) | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст) | | |
| 282 | 60,640 | Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст) | | |
| 282 | 60,640 | Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 289 | 341,180 | Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289 | 60,00 | 81,00 |
| 282 | 60,640 | Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копышина Л.А.*
 Директор ООО "Школа" *И.И.Иванова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова*

В блюдах возможны след. ингредиенты: яйца, молоко и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

27.11.2023

ОВЗ 1СМЕНА

| № | Ккал | |
|-----|---------|--|
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр |
| 209 | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209 |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

| | | |
|-----|---------|--|
| 233 | 308,570 | Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233 |
| 72 | 55,650 | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 |
| | 50/48,6 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| 209 | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209 |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |

1-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|--|-------|-------|
| 209 | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209 | 50,00 | 74,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | 16,00 | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

ОВЗ 2-СМЕНА

| | | |
|-----|---------|--|
| 95 | 148,958 | 200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат.паста,масло р,сахар) |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) |
| 71 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

| | | |
|-----|---------|---|
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр |

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

| | | |
|-----|---------|--|
| 95 | 148,958 | 200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат.паста,масло р,сахар) |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364 |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489 |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

| | | |
|-----|---------|--|
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) |
| 71 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив) |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |

2-я смена платники (5-11класс)

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|-------|
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) | 50,00 | 90,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | 19,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Директор ООО "ШКОЛА" _____

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" _____

В блюдах возможны заменители: гов. тушени и продукты его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

27.11.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|-----------|---------|---|-------|
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | 25,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| 72 | 55,650 | Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72 | 11,00 |
| салаты | 4 | 91,500 Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло растительное,мор | 18,00 |
| | 68 | 178,800 Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68 | 30,00 |
| | 31 | 111,180 Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (горошек конс,картофель отварн,огурец | 22,00 |
| напитки | 489 | 67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 203 | 252,150 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | 16,00 |
| | 171 | 250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | 19,00 |
| мясо/рыба | 209 | 223,300 Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209 | 50,00 |
| | 364 | 184,180 Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) | 50,00 |
| суп | 95 | 184,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00 |
| выпечка | 539 | 160,800 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539 | 11,00 |
| | 540 | 170,800 Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540 | 15,00 |
| | 330 | 216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330 | 24,00 |
| | 412 | 299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412 | 38,00 |
| | 335 | 197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346 | 16,00 |
| | 338 | 166,460 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто едоб,яблоки,сахар,масло раст) | 20,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 46 | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293 | 63,00 |
| | 51 | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51 | 68,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 233 | 271,150 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | 25,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 95 | 184,180 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" **Колбинина В.В.**
 Директор ООО "ШКОЛА" **И.А.Новичков**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

В блюдах возможны след. ингредиенты: глютен и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

28.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование | | |
|--|---------|--|-------|-------|
| 181 | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис) | | |
| 130 | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло) | | |
| 461 | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис) | | |
| 130 | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло) | | |
| 461 | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 208 | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис) | 48,00 | 84,00 |
| 130 | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130 | 14,00 | |
| 461 | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок) | 18,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |
| ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 63 | 114,358 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 | | |
| 139 | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 181 | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 63 | 114,358 | 200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 | | |
| 139 | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 | | |
| 139 | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 | 58,00 | 92,00 |
| 139 | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139 | 24,00 | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Моньшина Л.*

Директор ООО "ШКОЛА" *А.Новажкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Д.А.Бирасова*

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

28.11.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|---|-------|
| 181 | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181 | 25,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| салаты | 8 | 262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8 | 33,00 |
| | 38 | 138,550 Салат "Ералаш"(Осень) (свекла, капуста, морковь, лимонная кислота, масло растительн | 18,00 |
| | 16 | 262,740 Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16 | 25,00 |
| напитки | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | 461 | 113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок) | 18,00 |
| | 686 | 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) | 6,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 130 | 288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) СТН130 | 14,00 |
| | 139 | 138,600 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т. паста, раст.масло) Мог139 | 24,00 |
| мясо/рыба | 208 | 177,170 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе, лук, соль, рис) | 48,00 |
| | 279 | 220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 | 58,00 |
| суп | 46 | 200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я | 24,00 |
| выпечка | 772 | 137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст.масло, мак, сахар) СР772 | 13,00 |
| | 335 | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335 | 22,00 |
| | 534 | 253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто, птица, сыр, т. паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534 | 38,00 |
| | 30 | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст) | 28,00 |
| | 335 | 197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343 | 16,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 230 | 237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст.масло) Мог230 | 53,00 |
| | 412 | 262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст.масло) ТТК412 | 70,00 |
| | 38 | 222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст) | 53,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 181 | 271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181 | 25,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 46 | 200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" _____

Директор ООО "Школа" _____

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" _____

Кондицина Л.С. _____

И.В.Иванова _____

Борисова Е.А. _____

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

29.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | |
|--|---------|--|
| 109 | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) |
| | 50/96,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |
| ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | |

| | | | | |
|-----|---------|---|-------|-------|
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | 50,00 | 90,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 | 19,00 | |
| 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | 17,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

ОВЗ 2-СМЕНА

| | | |
|--|---------|--|
| 63 | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63 |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука) |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное) |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |
| 109 | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 63 | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63 |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука) |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное) |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр |
| ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука) |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное) |
| 283 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | |

| | | | | |
|-----|---------|--|-------|-------|
| 255 | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука) | 48,00 | 85,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | 16,00 | |
| 283 | 115,750 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Сидорова Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *М.А. Иванова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

30.11.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | | | |
|----------|---------|--|-------|--------|
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | | |
| | 50/96,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | 1-я смена платники (5-11класс) | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) | 58,00 | 104,00 |
| 553 | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | 25,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |
| | | 2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 125 | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125 | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | | | |
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| | | Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 125 | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125 | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | 2-я смена платники (5-11класс) | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | 65,00 | 73,00 |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "СОШ№8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ№8"

Коньшина Л.А.

М.А.Юментав

Борисова В.Б.

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Четверг Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|--|-------|
| 112 | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | 25,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| салаты | 9 | 189,7 Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерц,свинина,раст.масло) ТТК9 | 35,00 |
| | 32 | 193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32 | 27,00 |
| | | 97,980 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огур) | 23,00 |
| напитки | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 489 | 67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 553 | 141,496 Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | 25,00 |
| мясо/рыба | 260 | 218,586 Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) | 58,00 |
| | 265 | 403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | 65,00 |
| суп | 125 | 212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох) | 24,00 |
| выпечка | 317 | 202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317 | 11,00 |
| | 534 | 242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534 | 38,00 |
| | 335 | 225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335 | 35,00 |
| | 30 | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст) | 28,00 |
| | 335 | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 22,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 293 | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293 | 63,00 |
| | 61 | 136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61 | 53,00 |
| | 51 | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51 | 68,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 112 | 227,160 Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112 | 25,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 125 | 212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох) | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №2

01.12.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|---|-------|
| 258 | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 | 32,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| 141 | 108,000 | Залежанка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141 | 25,00 |
| салаты | 2 | 14,940 Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительное, яблок | 19,00 |
| | 26 | 160,680 Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст.масло) | 33,00 |
| | 68 | 178,800 Салат "Оливье овощи" 100 гр (осень) (морк, картофель, конс.огурец, конс.горошек, лук, раст.масло) | 22,00 |
| напитки | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | 283 | 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар) | 17,00 |
| | 484 | 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар) | 17,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 225 | 258,060 Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225 | 19,00 |
| | 128 | 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128 | 24,00 |
| мясо/рыба | 229 | 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229 | 46,00 |
| | 307 | 87,000 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307 | 51,00 |
| суп | 37 | 219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН | 24,00 |
| выпечка | 305 | 201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305 | 12,00 |
| | 335 | 197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335 | 17,00 |
| | 330 | 216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330 | 24,00 |
| | 412 | 299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412 | 38,00 |
| | 774 | 196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774 | 14,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 43 | 261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст) | 65,00 |
| | 50 | 110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50 | 68,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 258 | 283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 | 32,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 37 | 219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

40,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *И.А. Мещеряков*

Директор ООО "Школа" *И.А. Мещеряков*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *И.А. Мещеряков*

В блюдах возможны следы глютена, глютена и фруктового сахара, яйца, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

