

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

16.10.2023

I-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	197,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 классе),

225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) CP225
	55,650	Сыр порциями 15 гр
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/48,60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

1-я смена платники (5-11классе)

289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00	68,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с
208	177,170	Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис)
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с
208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

2-я смена платники (5-11класс)

208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Комиссия А.Г.

Директор ООО "Школа" И.А. Пивчикова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы яиц, молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Понедельник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00	
салаты	4	91,500	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло растительное,морковь,сахар)	18,00
	68	178,800	Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68	30,00
		111,180	Салат картофельный с мор.огурцом, гор 100гр (горошек конс,картофель отварной,огурец маринованный)	22,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба	289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00
	208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00
суп	63	107,830	Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
			Блюда для учителей	
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
			Комплекс №1	
	102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			Комплекс №2	
	63	107,830	Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" **Кочина Л.С.**
 Директор ООО "Школа" **Кочина Л.С.**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.В.**



В блюдах возможны следы глютена, продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, курицы, рыбы.

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

17.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		1-я смена платники (5-11классе)		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука)	48,00	88,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		ОВЗ 2-СМЕНА		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		2-я смена платники (5-11классе)		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)	48,00	93,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Ковалева И.А.*
 Директор ООО "Школа" *И.А. Ковалева*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Игорь Владимирович*

В блюдах возможны следы лактозы (молока и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

17.10.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная			
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00		
салаты	8	262,740	Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8	33,00	
	38	138,550	Салат "Ералаш"(Осень) (св., кап, мор, лим. кис, м.р.)100гр ТТК38	18,00	
	16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	25,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00	
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00	
	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
гарниры	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	19,00	
	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	24,00	
мясо/рыба		185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень, лук, масло сл. сметана, мука)	48,00	
	353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо)	48,00	
суп	125	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00	
выпечка	772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст.масло, мак, сахар) СР772	13,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335	22,00	
	534	253,900	Пицца школьная1 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534	38,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)	28,00	
	335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	16,00	
			Блюда для учителей		
	230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст.масло) Мог230	53,00	
	412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст.масло) ТТК412	70,00	
	38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст)	53,00	
			Комплекс №1		
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00	33,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
			Комплекс №2		
	125	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00	32,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" Копылова Л.А.
 Директор ООО "Школа" Н.А.Надежко
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

18.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 классе),

265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

1-я смена платники (5-11класс)

265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	75,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.ІV 171(крупа перловая,масло сливочное)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 классе)

	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.ІV 171(крупа перловая,масло сливочное)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.ІV 171(крупа перловая,масло сливочное)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

2-я смена платники (5-11класс)

260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	93,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" **Колесникова Л.Г.**

Директор ООО "Школа" **И.А.Навичкина**

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

В блоках возможны следы пшеницы, глютен и продукты его переработки, а также в молочных продуктах (ягоды) или куриных рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

18.10.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	208,790	Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло)	33,00
71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00
	168,050	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	27,00
напитки	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	6,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	171	247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) МоГ171	14,00
мясо/рыба	265	403,520 Плов 250гр СР №265мясо, рис, овощи)	65,00
	260	218,586 Гуляш 100гр СР260(свинина,мас,раст,лук,том.л,мука)	58,00
суп	56	193,280 Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С	24,00
выпечка	774	187,000 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	13,00
	330	255,580 Вагрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	16,00
	412	299,000 Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) МоГ412	38,00
	742	324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	22,00
	34	249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	28,00
		Блюда для учителей	
45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	60,00
49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплекс №1	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
56	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Костинцев Г.С.*
 Директор ООО "Школа" *П.А.Новичкова*
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Ворисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена и продуктов животного происхождения, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

19.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) СТН171
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель, молоко, масло сливочное)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) СТН171
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) МоГ128
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) СТН171
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель, молоко, масло сливочное)
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

1-я смена платники (5-11класс)

171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) СТН171	46,00	91,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) МоГ128	24,00	
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

2-Я СМЕНА

ОВЗ 2-СМЕНА

37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.масло)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) МоГ229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис, масло сл)
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.масло)
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) МоГ229
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН225
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) МоГ229
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис, сл.масло) СТН225
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

2-я смена платники (5-11класс)

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) МоГ229	46,00	75,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" **Колычева Л.Г.**

Директор ООО "Школа" **И.А.Новичкова**

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

В блодах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

19.10.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	9	189,7 Салат со свининой 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огереч,свинина,раст.масло) ТТК9	35,00
	32	193,500 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00
		97,980 Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огурцы, мас.	23,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
	225	258,060 Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00
мясо/рыба	171	174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00
	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00
суп	37	219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00
выпечка	317	202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	11,00
	534	242,000 Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00
	335	253,960 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
		Блюда для учителей	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	136,866 Котлета из рубленого мингяя 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплекс №1	
	233	219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	37	219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Жукова И.Т.*

Директор ООО "Школа" *И.А. Давыдова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы глютена, яиц и продуктов животного происхождения (молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы).



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

20.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар) СТН112		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	87,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
96	156,122	Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь)		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовый)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
96	156,122	Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь)		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
282	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН282		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00	81,00
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №1"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №1"

В блоках возможны следы уксуса, глютен и продукты его переработки, яйца и молочных продуктов (дрожжи), яйца куриных, рыбы.



Меню

Пятница Неделя №1

20.10.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупя, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	25,00
салаты	2	141,940 Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное, яблоко) СТИ	19,00
	26	160,680 Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень,яблоко,лук,печень,раст.масло)	33,00
	68	178,800 Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек,лук,раст.масло)	22,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	282	60,640 Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимона) 282	17,00
	484	104,070 Компот из ябл с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	203	252,150 Макаaronные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба	364	229,670 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
	289	341,180 Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00
суп	96	193,958 Рассольник со сметаной "Ленинградский" 250/5 гр (бульон гов., картофель, крупа перловая, мор	24,00
выпечка	305	201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00
	335	197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	774	196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00
		Блюда для учителей	
	43	261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	65,00
	50	110,240 Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	68,00
		Комплексе №1	
	112	227,160 Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупя, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексе №2	
	96	193,958 Рассольник со сметаной "Ленинградский" 250/5 гр (бульон гов., картофель, крупа перловая, мор	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8"
 Директор ООО "Школа"
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Кольцова Л.Г.
 Исаева Л.А.
 Барсова Б.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен, яйца, лактоза, это переработанное молоко и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

23.10.2023

ОВЗ 1СМЕНА

№	Ккал	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

1-я смена платники (5-11класс)

209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	74,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

95	148,958	200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат,паста,масло р,сахар)
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

95	148,958	200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат,паста,масло р,сахар)
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

2-я смена платники (5-11класс)

364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №14" *Ковылина Л.А.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Ворисова Е.А.*

В блодах возможны следы молока, яиц и продуктов его переработки, меда и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Понедельник Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	72	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	11,00
	4	Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло растительное,морковь,сах	18,00
	68	Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68	30,00
	111,180	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (горошек конс,картофель отварн,огурец марин, м	22,00
напитки	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
мясо/рыба	209	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00
	364	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00
суп	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	24,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплекс №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	95	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8"
 Директор ООО "Школа"
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Копылова Л.Г.
 Новичкова
 Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, соевых и продуктов их переработки, орехов и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

27.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

1-я смена платники (5-11класс)

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	86,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

37	141,410	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

37	108,068	200Борщ с капустой со смет. 200/4 гр стн 37(набор д.бульоне,свек,капуста,картоф,морк,лук,том.паста)
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

2-я смена платники (5-11класс)

307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	51,00	96,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №11" **Копышова Т.С.**

Директор ООО "Школа" **И.А. Носичкова**

Зав.произв. МБОУ "СОШ №11" **Борисов Е.А.**

В блодах возможны блюда из овощей, фруктов, сухофруктов, яиц, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

25.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 классе),				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11классе)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11классе)				
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,750	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина И.И.*

Директор ООО "Школа" *И.А. Мельникова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Барисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена, яиц, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Среда Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	208,790	Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло)	33,00
салаты	71	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00
	168,050	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное морковь, сыр твердый)	27,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
напитки	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
гарниры	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба	364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,г.паста) ЕСТ364	50,00
	255	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00
суп	63	Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат)	24,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
	330	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00
		Блюда для учителей	
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплекс №1	
	109	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	63	Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат)	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00



Директор МБОУ "СОШ №8" Корыгина Л.Г.
 Директор ООО "Икола" И.А. Новичкова
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова В.А.

В блюдах возможны следы лактозы, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

26.10.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00	104,00
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА				
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	73,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Ковалева А.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Авдеева*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блоках возможны следующие варианты: супы, гарниры, каши, соусы, десерты, напитки и молочных продуктов (сыры, творог, сметана, сливки).



Пятница Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	25,00
салаты	2	Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительное, яблоко) СТН	19,00
	26	Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст.масло)	33,00
	68	Салат "Оливье овощи" 100 гр (осень) (морк, картофель, консерв.огурец, консерв.горошек, лук, раст.масло)	22,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	17,00
	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	225	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) МоГ128	24,00
мясо/рыба	229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) МоГ229	46,00
	307	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	51,00
суп	37	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00
выпечка	305	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	12,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	17,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, консерв.огурец, раст.масло) МоГ412	38,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб.с пудра, какао, раст.м.) СР774	14,00
		Блюда для учителей	
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00
	50	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	68,00
		Комплекс №1	
	258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	37	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" **Ковылина Л.Г.**
 Директор ООО "Школа" **М.С.Новикова**
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

В блюдах возможны следы злаков, орехов, яиц, рыбы, курицы, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

