Понедельник Неделя №1

1-Я СМЕНА

02.10.2023

4,00

№ рецепт Ккал OB3 1CMEHA 102 241,110 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) 300 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр 341.180 Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289 289 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) /97,2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), 225 301.380 Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225 Сыр порциями 15 гр 55,650 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) 50/48,60 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр ТЖС (1-Я СМЕНА), МО. СВО. СОЦ, ГОСТИННАЯ Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289 289 341,180 58,000 300 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 1-я смена платники (5-11класс) 289 60,00 341,180 Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289 300 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) 4,00 58,000 68,00 4,00 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 2-Я СМЕНА OB3 2-CMEHA 63 114,358 Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с 177,170 Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис) 208 Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.) 203 208,460 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр 102 241,110 Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102 58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 300 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с 63 114,358 208 177,170 Кнели из кур 90 гр (птица филе, лук, соль, рис) СТН208 208,460 Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.) 203 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) 50/97,20 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ Кнели из кур 90 гр (птица филе, лук, соль, рис) СТН208 208 177,170 203 208,460 Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.) 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 2-я смена платники (5-11класс) 208 177,170 Кнели из кур 90 гр (птица филе, лук, соль, рис) СТН208 48,00 16,00 203 Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203 252,150 85,00 17,00 283 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283

Директор МБОУ "СОШМ8"
Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ 1889

Д Копыцина Л.Е. 1108

Хлеб пшеничный йодиродав ный 20гр

ГИА Новичкова Барисава Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, удотена и процуктов его переработки, чолока и молочных продуктов(лактозы), янц куринных рыбы.

Понедельник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
		55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00	
салаты	4		Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста,масло растительное,морковь,сах	18,00	
салаты	68	178,800	Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68	30,00	
	00	170,000	Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (горошек конс, картофель отварн, огурец марин, м	22,00	
напитки	300	58,000		4,00	
напитки	283		Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300		
		115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
	-	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
мясо/рыба	289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00	
	208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе, лук, соль, рис) СТН208	48,00	
суп	63	107,830	Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00	
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00	
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное, мука, сахар, сл. масло) ЕСТ540	15,00	
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00	
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00	
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00	
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00	1
	550	100,700	Блюда для учителей	20,00	
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	1
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00]
			Комплекс №1		
	102	241,110		25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
			Комплекс №2		
	63	107,830	Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов., капуста, картоф, морковь, лук, т. паста, сметана) СТН63	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00]

Директор МБОУ "СОНІМВ" Ч Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Коньшина А.Е. ТИ-А.Новинкови

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы,

Вторник Неделя №1

03.10.2023

17,00

4,00

1-Я СМЕНА № рецепт OB3 1CMEHA Ккал 181 216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень лук масло сл. сметана мука) 171 207,380 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая, масло слив) 489 67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), 185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень, лук, масло сл, сметана, мука) 171 207,380 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив) 489 67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 50/97,2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ 185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень, лук, масло сл, сметана, мука) 171 207,380 Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив) 489 67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 1-я смена платники (5-11класс) 48,00 185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень, лук, масло сл, сметана, мука) 171 250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171 19,00 88,00 17,00 489 67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 4,00 OB3 2-CMEHA 125 139,780 Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125 353 168,670 Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо) 128 191,568 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель, молоко, масло сливочное) 484 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 181 216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) 125 139,780 Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125 353 168,670 Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо) 128 191,568 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель, молоко, масло сливочное) 484 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) 50/97,2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ 353 168,670 Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо) 128 191,568 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель, молоко, масло сливочное) 484 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 2-я смена платники (5-11класс) 48,00 353 Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо) 168,670 128 24,00 217.800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) Мог128 93,00

Директор МБОУ СОПОВ

484

Д. Коньшина Н.Т.

Хлеб пистично-ржиной 20 гр

204006 Apa.

104,070 50,000

Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)

WHYM + RR

Директор 000 ТИкови Ди.А. Новичкова Зав. произв. МБОУ СОН 188 Борисова Е.А. В блюдах возможны следы эляков, глютена и протуктов его переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных рыбы.

Вторник Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты	8	262,740	Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00	
Castaibi	38	138,550	Салат "Ералаш"(Осень) (св., кап, мор, лим. кис, м.р.)100гр ТТК38	18,00	
	16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс. огурец, сыр, раст. масло) ТТК16	25,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00	
папитки	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	489			17,00	
	498	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	498	43,000 50,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
гарниры	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл. масло) Мог 171	19,00	
	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
мясо/рыба		185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл,сметана,мука)	48,00	
	353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо)	48,00	
	126	212.000	C	24.00	
суп	125	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00	
выпечка	772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	
	534	253,900	Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00	
	335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	16,00	
	220	227 200	Блюда для учителей	52.00	1
	412	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	53,00 70,00	
	38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00	
	30	222,540	open own dem way to the control of t	00,100]
			Комплекс №1		
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
		-	Комплекс №2		
	125	212,090		24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	L

Директор МБОУ "СОШМВ" А Кольшина П. В Директор ООО "ЦІкола" На Дил. Ногичкога

Зав.произв. МБОУ "СОЩ 108" — Барисова Е.А. В блюдах возможны следы завмен. Спотона и треачестве его переработки молока и молочных продуктов (лактозы), янц куринных рыбы.

Коньшина Л.Г.

Среда Неделя №1 1-Я СМЕНА

04.10.2023

	1-Я СМЕНА		
Ккал	OB3 1CMEHA		
217,380	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
403 520	Hann 250rm CD M265vacca puc openius)		
30,000	Алео пшенично-ржанов 20 гр		
	Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)		
50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
	ТЖС (1-Я СМЕНА), МО, СВО, СОП.ГОСТИННАЯ		
403,520			
60,000			
50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	1-g overa vijetivim (5 11 overa)		
403,520		65.00	
50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	75,00
	A G COUNTY		
142 800			
10,000	лые плет пын подпрованный 20 гр	1	
217,380	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)]	
50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изделия, раст. масло)		
218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
206,500	Каша перловая 150гр Mor.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
	ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
218 586	[Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
		1 1	
206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
206,500 67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
206,500	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ECT489 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
206,500 67,000 48,600	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 2-я смена платники (5-11класс)		
206,500 67,000 48,600 218,586	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 2-я смена платники (5-11класс) Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	
206,500 67,000 48,600	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 2-я смена платники (5-11класс)	58,00 14,00 17,00	93,00
	217,380 58,000 50,000 403,520 60,000 50,000 403,520 60,000 50/97,2 403,520 60,000 50,000 403,520 60,000 50,000 142,800 218,586 206,500 67,000 48,600 142,800 218,586 206,500 67,000 50,000	217,380 Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр (1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,000 1,00	Name

Директор МБОУ "СОПИЛОВ В ДА

Конь мина Л.Г.

М.А.Новичкова

Директор ООО "Дикола" Зав.произв. МБОУ "СОП 108"

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы энеков. протена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), янц куринных, рыбы. Среда Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

			Ассортимент свооодного выоора		
	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	109	217,380	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты		208,790	Салат из куриного филе 100 гр (птица, картофель, конс. огурец, конс. кукуруза, раст. масло)	33,00	
	71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00	
			Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное,морковь, сыр твердый)	27,00	ĺ
напитки	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон) СР686	6,00	1
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00	
	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0	1
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	1
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
					1
гарниры	171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00	1
мясо/рыба	265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	1
	260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	1
суп	56	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С	24,00	1
					1
выпечка	774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00	1
	330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00	1
	412	299,000	Пицца школьная 2100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00	1
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00	1
	34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00	1
					1
					1
			Блюда для учителей		1
	45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	60,00	1 .
	49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00	1
					1
			Комплекс №1		1
	109	217,380	Каша молочная овсянная из"Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	1
			Комплекс №2		1
	56	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	1

Директор МБОУ "СОЩМ8" Ц Директор ООО "Школа" Ж

Зав.произв. МБОУ ФСОШ №8"

THE SHE LOS

Коньишна Л.Г.

И.А.Новичнова [™]В Борисова Е.А.

В блюдах возможны стеды элаков, тлютена и продуктов его переработки, модока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных рыбы.

Четверг Неделя №1

05.10.2023 1-Я СМЕНА № рецепт Ккал OB3 1CMEHA 219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 233 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 300 58,000 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 171 174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 128 191,568 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), 174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст. масло) СТН171 171 374 195,568 Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл. масло) Мог128 283 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 50/97.2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 171 174.550 128 191.568 Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель, молоко, масло сливочное) 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 1-я смена платники (5-11класс) Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст. масло) СТН171 46,00 171 174,550 128 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) Мог128 24,00 91,00 17,00 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 4,00 2-Я СМЕНА OB3 2-CMEHA 37 131,688 Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т. паста, 229 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 225 223,980 Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл) 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 686 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 233 219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) 37 Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т. паста, раст. масло 131,688 105.000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 225 223,980 Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225 686 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 60,000 50/97,2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ 229 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог229 223,980 Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 686 60,000 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 2-я смена платники (5-11класс)

46,00

19,00

6,00

4.00

75,00

Директор МБОУ "СОПТОВ" Директор ООО "ИКола в Ула

105,000

258,060

60,000

50,000

229

225

686

Коньшина Д.Г. И.А.Новичкова

Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)

Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225

Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Зав.произв. МБФУ "СОН №8"/

Борисова Е.А

В блюдах возможны следые леков, тлютена и продуктов его переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных рыбы,

Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог229

4,00

4,00

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
[233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты	9	189,7	Салат со свининой 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерец,свинина,раст.масло) ТТК9	35,00	
	32		Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00]
ĺ			Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огурцы, мас	23,00	1
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	1
- 1	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты, сахар)	17,00	1
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)	6,00	1
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	1
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	1
гарниры	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	1
ясо/рыба	171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	1
	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	
суп	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат. паста)	24,00	-
					1
выпечка	317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	11,00	
	534	242,000	Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	1
	335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное, карт, лук, птица, раст. масло, сл. масло) СТН335	35,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	-
	202	460.700	Блюда для учителей		-
	293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	-
	61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00	-
			Комплекс №1		1
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	-
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	33,0
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	-
					1
	37	219,350	Комплекс №2 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00	
		17,000	The state of the s	,	-1

Директор МБОУ "СОШ№8" Директор ООО "Школа" Да Д.А. Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

300

48,600

Коньшина Л.Т.

Борисова Е.А.

58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)

Хлеб пшеничный йодированный 20гр

В блюдах возможны следы элаков, тлютена и продуктов его переработки молока и молочных продуктов (лактозы), янц куринных рыбы.

Пятница Неделя №1

1-Я СМЕНА

06.10.2023

		1-A CMEHA		
№ рецепт	Ккал	OB3 1CMEHA		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТЗ64		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	1	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа,молоко,сахар) СТН112		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог, рис, яйцо, сахар, повидло) ЕСТ 283		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
404				
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	[
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТ364	50,00	
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	0,50
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	87,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
96	156,122	Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Mor.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
202	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
	10,000	тысо памент подпровиния во гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
96	156,122	Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
282	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН282		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	×	
	1	ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог. 289 (картофель, мясо, морковь, лук, тота. паст, масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
202	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
	40,000	льно пасни тып подпрованный 20 гр		
	-	2-я смена платники (5-11класс)		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00	
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	01.00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	81,00
	1	TEGISO O		

Директор МВОУ СОШМВ" Конбицинд Л.Г.

Директор ООО "Бикада" АЛ.А. Нобичкова
Зав. произв. МБОУ "СОЙ №8" Борисова В.А.

В блюдах возмижны сдеды злаков. теметена и продуктов его переработки, жолока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.

Charles Sw

Пятница Неделя №1

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Ассортимент свооодного вывора Каша молочная		
	112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00	
	112	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4.00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог, рис, яйцо, сахар, повидло) ЕСТ 283	25,00	
	203	123,190	птудинг из творога с рисом и повидлом 30/10/1р (творог,рис,лицо,салар,повидло) вст 203	23,00	
салаты	2		Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста, морковь, сахар, масло растительное, яблоко) СТН	19,00	
	26	160,680	Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст. масло)	33,00	
	68		Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк,картофель,конс.огурец,конс.горошек,лук,раст.масло	22,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
мясо/рыба	364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТЗ64	50,00	
	289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00	
cyn	96	193,958	Рассольник со сметаной "Ленинградский" 250/5 гр (бульон гов., картофель, крупа перловая, мог	24,00	
выпечка	305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00	
	335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00	
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00	1
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00	1
	774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00	
			Блюда для учителей]
	43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00	>
	50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	68,00	
			Комплекс №1		
	112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
			Комплекс №2		
	96	193,958	Рассольник со сметаной "Ленинградский" 250/5 гр (бульон гов., картофель, крупа перловая, мод	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШМ8" Директор МБОУ "СОШМ8" / КУ/ Коньшина Л.1.
Директор ООО "Школа" / И.А.Новичково В Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдях возможны следы даков, глютена и продуктов его переработки молока и молочных продуктов (дактозы), янц куринных, рыбы,

🖊 Коньшина Л.Г.

MA			***********
MEHHO	ДЛЯ	организованного	питания

		Wiento Alla Opi ann Johannoi o matanax		
		Понедельник Неделя №2	09.10.2023	
№	Ккал	OB3 1CMEHA		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
200	222 200	Function via the control of the post via the control of the contro		
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209 Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
300	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	30,000	Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	74,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	,
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		OB3 2-CMEHA		
95	148,958	200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов, свекла, карт, морковь, лук, томат. паста, масло р, сахар)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
200	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	10,000	Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
95	148,958	200Свекольник со смет. 200/4 гр ЕСТН. 95буль гов, свекла, карт, морковь, лук, томат. паста, масло р, сахар)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	= =	
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь, лук, томат)	50,00	
171	250,850		19,00	90,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	, ,,,,,
	18 600	V ref ruserrant in de ruserrant in 20 cm	4.00	4

| 489 | 01,000 | 48,600 | Хлеб пшеничный | Коньшина Л.Г. | Директор МБОУ "СОИЛОВ" | Коньшина Л.Г. | Директор ООО "Шкоти" | В.А. Новичкова Зав.произв. МБОУ "СОН №8" | Борисова Е.А. | В блюдах возможны следь чарь в глютена и продуктов в о переработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.

Понедельник Неделя №2 Ассортимент свободного выбора

			Ассортимент свободного выбора		
	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	11,00	
салаты	4		Салат из белок. капусты с морковью 100 гр(до Марта)(капуста, масло растительное, морковь, сах	18,00	
	68	178,800	Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68	30,00	
			Салат картофельный с мар.огурцом, гор 100гр (горошек конс,картофель отвари,огурец марин, м	22,00	
напитки	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
мясо/рыба	209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	
	364	184,180	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица, морковь, лук, томат)	50,00	
				- 1,11	
суп	95	184,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00	
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00	
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00	
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00	
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00	
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00	
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00	
	350	100,400	шиложки с лолокими то тр стті эзо(тесто сдоб,лолоки,силир,мисло рист)	20,00	
			Блюда для учителей		
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00	
	31	94,130	Свинина с овощами 70 тр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) т ткот	00,00	{
			Комплекс №1		-
	222	271 150		25.00	
	233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	33,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
			II		1
		10115	Комплекс №2		
	95	184,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	L

Директор МБОУ "СОШЛОВ" Коньшина Л. Г. Директор ООО "Школа" И.А. Новичкова Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, гаютена и продуктов вколючеработки молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.

Вторник Неделя №2

10.10.2023

1-Я СМЕНА

№ рецепт ОВЗ 1СМЕНА Ккал 181 271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр 208 177,170 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе, лук, соль, рис) 130 196,040 Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло) 461 113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе, лук, соль, рис) 208 177,170 130 196,040 Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло) 461 113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок) 50/97,2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ 208 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе, лук, соль, рис) 177,170 130 196,040 Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло) 461 113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 1-я смена платники (5-11класс) Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис) 208 177,170 48,00 14,00 130 288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130 84,00 461 113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок) 18,00 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 4,00 OB3 2-CMEHA 200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов, картоф.мука, морковь, лук, масло раст, яйцо 63 114,358 279 220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 139 115,500 Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста, морковь, лук, томат-я паста, масло раст) 686 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 181 271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Mor181 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) 300 58,000 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) 63 114,358 200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов, картоф.мука, морковь, лук, масло раст, яйцс 279 220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 139 115,500 Капуста тушеная 150 гр Мог. 139 (Капуста, морковь, лук, томат-я паста, масло раст) 686 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 50/97,2 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ 279 220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 139 115,500 Капуста тушеная 150 гр Mor.139 (Капуста, морковь, лук, томат-я паста, масло раст) 686 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 2-я смена платники (5-11класс) 279 220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279 58,00 139 138,600 24,00 Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог139 92,00 686 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) 6,00 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Директор МБОУ "СОШМ8" []

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" — И.А. Новичкова Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" — Борисова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы дажев. т дютена и продуктов его переработки, колока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.

Вторник Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр .	4,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
			b		
салаты	8	262,740	Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук,морковь,раст.масло) ТТК8	33,00	
	38	138,550	Салат "Ералаш"(Осень) (св, кап, мор, лимонная кислота, м. р.)100гр ТТК38	18,00	
	16	262,740	Салат "Сухарики" 100 гр (сухарики, морковь, конс. огурец, сыр, раст. масло) ТТК16	25,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар, молоко, какао порошок)	18,00	
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)	6,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
гарниры	130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00	
	139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог 139	24,00	
мясо/рыба	208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе, лук, соль, рис)	48,00	
	279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	
суп	46	200,450	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00	
выпечка	772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	1
	534	253,900	Пицца школьная 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	1
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00	1
	335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	16,00	1
			Блюда для учителей		-
	230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	53,00	
	412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст. масло) ТТК412	70,00	1
	38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТКЗ8(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00	1
					1
			Комплекс №1		1
	181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
		10,000	дысо пасти подпрования 201р	4,00	
			Комплекс №2		1
	46	200,450	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00]

Директор ООО "Школа" Зав.произв. МБОУ "СОІН №8"

Ворисова Е.А.

И.А. Новичнова

В блюдах возможны следы злаков, трютена и продуктов сто перерабатки, молока и меличных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.

Директор МБОУ "СОШЛЕВ"

16,00

17,00

4,00

85,00

Среда Неделя №2

		Среда Неделя №2	11.10.2023	
		1-Я СМЕНА	-	
№ рецепт	Ккал	OB3 1CMEHA		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)]	
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТЗ64		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	1 1	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	1	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	1	
		1-я смена платники (5-11класс)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТЗ64	50,00	
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	40.00
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	90,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		OB3 2-CMEHA	*	
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т. паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень, лук, масло слив, сметана, мука)	1 1	
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог. 203 (макаронные изделия, масло сливочное)	1	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	1 l	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	1	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109	-	
109	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	1	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
300	30,000	Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
62	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень, лук, масло слив, сметана, мука)	1 1	
203	208,460			
283	115,790	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное) Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	- I	
203	50/97,2	Компот из смеси сухофруктов 200 гр С1H 285(сухофркуты, сахар) Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	-	
	30/9/,2			
266	105 000	ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ	,	
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	-	
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)	-	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	-	

Директор МБОУ "СОШМ8" Коньшина Л.Б. Директор ООО "Школи" (И.А.Новичкова Зав.произв. МБОУ "СОН №8" Борисова 1 Борисова Е.А.

Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Хлеб пшеничный йодировянный 20 гр

Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень, лук, масло слив, сметана, мука)

Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)

Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203

2-я смена платники (5-11класс)

В блюдах возможных леды здажов, глютена и продуктов его нереработки долока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.

48,600

185,000

252,150

115,750

48,600

255

203

283

Среда Неделя №2 Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	1
	109	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
		40,000	илсо пшеничный иодированный чогр	4,00	
		208,790	Салат из куриного филе 100 гр (птица, картофель, конс. огурец, конс. кукуруза, раст. масло)	33,00	
салаты	71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00	
ÇAJIA I DI	71	12-4,000	Салат из моркови и сыра 100 гр(масло растительное морковь, сыр твердый)	27,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	17,00	
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр C.Р.686(сахар, чай листовой, лимон)	6,00	
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	1
		50,000	Сок пакетированный 0,2 д	25,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
гарниры	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	1
	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	1
мясо/рыба				20,00	1
•	364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морковь, лук, т. паста) ЕСТ364	50,00	1
	255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00	1
					1
суп	63	107,830	Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов, капуста, картоф, морковь, лук, томат	24,00	1
-					1
выпечка	774	187,000	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00	1
	330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00	1
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00	1
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст. масло) СТН335	22,00	1
	34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00	1
					1
			Блюда для учителей		1
	45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	60,00	1
	49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00	1
					1
			Комплекс №1		1
	109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	1
			Комплекс №2		1
	63	107,830	Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов, капуста, картоф, морковь, лук, томат	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
					1

Директор МБОУ "СОШЛЕВ"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"/

48,600

Konomung A.L. Lika. Hogunkosa

Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его нереработки малока и молочных продуктов (лактозы), яиц куринных рыбы.

Четверг Неделя №2 1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

		ODS TEMETIA		
<u> рецепт</u>	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста, картоф, морковь, молоко, томат. паста. масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
402	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
	30/30,2	ТЖС (1-Я СМЕНА), МО. СВО, СОЦ.ГОСТИННАЯ		
260	218,586			
553		Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)	 ∤	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00	
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т. паста, сл. масло) СР553	25,00	104,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст. масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	005.150			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	_	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон, картофель, горох, лук, морковь, раст. масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	73,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ№8" Д.

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" И.А. Новичкова
Зав. произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.
В блюдах возможны следы элаков, глюзова в продуктов его переработки молочных продуктов (лактозы), яиц куринных, рыбы.



Четверг Неделя №2

			Ассортимент свободного выбора		
	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
салаты	9	189,7	Салат со свининой 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерец,свинина,раст.масло) ТТК9	35,00	
	32		Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ 32	27,00	
			Салат картофельный с кукурузой и морковью 100гр(картофель, кукуруза, морковь, огурцы, мас	23,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	
	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
гарниры	553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста, картофель, морковь, молоко, т. паста, сл. масло) СР553	25,00	
мясо/рыба	260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина, раст. масло, лук, т. паста, мука)	58,00	
	265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	
cyn	125	212,090	Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)	24,00	
выпечка	317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	11,00	
	534	242,000	Пицца школьная 1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	
	335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	
				ν.	
			Блюда для учителей		
	293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	
	61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина, морковь, лук, сметана, раст. масло) ТТК51	68,00	
			Комплекс №1		
	112	227,160	Каща молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	33,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	1
			Комплекс №2		1
	125	212,090		24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	1
		.5,000	1	-,,,,,	

Директор МБОУ "СОШЛОВ" И Коньшина Л. Директор ООО "Школа" И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" Борисова Е.А.

_ Коньшина Л.Г.

В блюдах возможны следы эраков, тлютеня и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), янц куринных, рыбы.

Пятница Нелеля No2

13.10.2023 1-Я СМЕНА № рецепт Ккал OB3 1CMEHA 283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 258 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 229 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог229 225 223,980 Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл) 283 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258 258 283.000 141 108,000 Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141 283 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН283 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т. паста, раст. масло) Мог 229 229 105.000 225 223,980 Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл) 283 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр 1-я смена платники (5-11класс) 229 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 46,00 225 258,060 Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225 19,00 86,00 17,00 283 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар) 50,000 4,00 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр OB3 2-CMEHA 37 141,410 Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло 307 87,000 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл. масло) ЕСТ307 128 191,568 Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель, молоко, масло сливочное) 484 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) Хлеб пшеничный йодированный 20 гр 48,600 258 283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258 300 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) 50,000 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) 37 108,068 200Борщ с капустой со смет. 200/4 гр стн 37(набор д.бульоне,свек,капуста,картоф,морк,лук,том.паста) 307 87,000 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл. масло) ЕСТ307 374 191,568 Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл. масло) Мог128 484 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) 50/97,20 Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл. масло) ЕСТ307 307 87,000 128 191,568 Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель, молоко ,масло сливочное) 484 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Директор МБОУ "СОШМ8" Д

87,000

217,800

104,070

48,600

307

128

484

Директор ООО "Школа" Д. Д. А. Нозичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"/

Коньшина Л.Г.

Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)

Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

Борисова Е.А.

Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл. масло) ЕСТ307

Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) Мог 128

В блюдах возможны следывальсов, клютена в кредуктов его переработка, молока и молочных продуктов (лактозы), яни куринных, рыбы. TKONAS

2-я смена платники (5-11класс)

51,00

24,00

17,00

4,00

96,00

Пятница Неделя №2

			Ассортимент свободного выбора		
	№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл. масло) СТН141	25,00	
салаты	2		Салат "Витаминный" 100 гр(до Марта)(капуста,морковь,сахар,масло растительное, яблоко) СТН	19,00	
	26	160,680	Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст. масло)	33,00	
	68	100,000	Салат "Оливье овощн" 100 гр (осень) (морк, картофель, конс. огурец, конс. горошек, лук, раст. масло	22,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофркуты,сахар)	17,00	
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
	470	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00	
		30,000	Сок пакетированный 0,2 л	23,00	
гарниры	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл. масло) Мог 128	24,00	
мясо/рыба	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	
	307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл. масло) ЕСТ307	51,00	
суп	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00	
	205	201.750	No Control of the Con	12.00	
выпечка	305		Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00	-
	335		Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00	-
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00	
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00	Į.
	774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00	
			Блюда для учителей	4	{
	43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00	-
	50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйпо,хлеб) ТТК50	68,00	{
			Комплекс №1		
	258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	40,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
			Комплекс №2		
	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00	32,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	1

Директор МБОУ "СОНІМ8" В Да Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глючена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), янц куринных, рыбы.

Коньшина П.Г.