

## Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

18.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225		
	55,650	Сыр порциями 15 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/48,60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00	68,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>2-Я СМЕНА</b>				
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с		
208	177,170	Кнели из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, капуста, морковь, лук, т.паста, раст.масло, с		
208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *А.А. Конышина Т.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Понедельник Неделя №1

18.09.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Жааа молочная	
102	241,110	Жааа молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшениная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00
<b>салаты</b>	53	71,036 Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53	19,00
	68	178,800 Салат "Столичный" 100 гр (птица, карт, конс.ог, конс.гор, лук, раст.ма) СР68	30,00
<b>напитки</b>	31	157,000 Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр (картофель, конс.горошек, лук, раст.масло) СТ	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	203	252,150 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
<b>мясо/рыба</b>	289	341,180 Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00
	208	177,170 Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00
<b>суп</b>	63	107,830 Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00
<b>выпечка</b>	539	160,800 Булочка домашняя 50 гр (тесто слобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	170,800 Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН330/330	24,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	166,460 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	46	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		<b>Комплексе №1</b>	
	102	241,110 Жааа молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшениная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплексе №2</b>	
	63	107,830 Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.А. Новичкова*

Директор ООО "Школа" *Л.А. Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

*Коньшина Л.Г.*

*И.А. Новичкова*

*Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

19.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл, сметана, мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл, сметана, мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл, сметана, мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл, сметана, мука)	48,00	<b>88,00</b>
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)	48,00	<b>93,00</b>
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Нозичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



# Меню

Вторник Неделя №1

19.09.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
<b>салаты</b>	8	262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8	33,00
	54	94,610 Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ54	18,00
<b>напитки</b>	4	192,640 Салат "Зимний" 100 гр (картофель, раст.масло, птица, конс.огурец, конс.горошек) ТТК4	28,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мог171	19,00
	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	24,00
<b>мясо/рыба</b>		185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень, лук, масло, сл. сметана, мука)	48,00
	353	168,670 Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень, лук, масло слив, яйцо)	48,00
<b>суп</b>	125	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00
<b>выпечка</b>	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное, раст.масло, мак, сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное, повидло, сл.масло, сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, яйцо, масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр, масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное, капуста, лук, масло раст) СТН335/343	16,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба, мука, раст.масло) Мог230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина, картофель, сметана, лук, сыр, раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук, птица филе, яйцо, хлеб, масло раст)	53,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	181	216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	125	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копытина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Носичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Среда Неделя №1

20.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	75,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>2-Я СМЕНА</b>				
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	93,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Конькина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



## Меню

Среда Неделя №1

20.09.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
<b>салаты</b>	208,790	Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло )	33,00
71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, огурцы конс., лук, раст.масло) СР71	20,00
8	174,200	Салат "Печеночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8	33,00
<b>напитки</b>	686	Чай с лимоном 200 гр (сахар ,чай листовой, лимон) СР686	6,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00
<b>мясо/рыба</b>	265	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овоши)	65,00
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00
<b>суп</b>	56	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С	24,00
<b>выпечка</b>	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00
		<b>Комплекс №1</b>	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Гепкулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплекс №2</b>	
56	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак.изделия, раст.масло) С	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Копышова Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №1

21.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	<b>91,00</b>
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	24,00	
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		<b>2-Я СМЕНА</b>		
		<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>		
37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	46,00	<b>75,00</b>
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Ковичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



## Меню

Четверг Неделя №1

21.09.2023

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
салаты	9	189,7	Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерц,свинина,раст.масло) ТТК9	35,00
	30	114,000	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 гр (свекла, конс.горох, раст.масло) ЕСТ 30	19,00
	4	136,800	Салат "Зимний" 100 гр (картофель, птица, конс.горошек, конс.огурцы, раст.масло) ТТК4	28,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00
мясо/рыба	171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00
	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00
суп	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00
выпечка	317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	11,00
	534	242,000	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
			<b>Комплекс №1</b>	
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
				33,00
			<b>Комплекс №2</b>	
	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
				32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Каньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

22.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	<b>87,00</b>
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
96	156,122	Рассольник "Ленинградский"со смет. 200/4 гр (бульон, картофель, конс.огурец, крупа перловая, морковь)		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мог.289 (картофель,мясо,морковь,лук,тота.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00	<b>81,00</b>
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коцьмина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Нозькина*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Бардсова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

## Меню

Пятница Неделя №1

22.09.2023

### Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	25,00
<b>салаты</b>			
32	133,000	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, масло раст.) ЕСТ32	27,00
26	160,680	Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень,яблоко,лук,печень,раст.масло)	33,00
16	262,740	Салат "Сухарики", 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	25,00
<b>напитки</b>			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>			
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
<b>мясо/рыба</b>			
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00
<b>суп</b>			
96	193,958	Рассольник со сметаной "Ленинградский" 250/5 гр (бульон гов., картофель, крупа перловая, мор	24,00
<b>выпечка</b>			
305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто слобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00
335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто слобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00
330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
774	196,103	Булочка слобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00
<b>Блюда для учителей</b>			
43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	65,00
50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	68,00
<b>Комплекс №1</b>			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
<b>Комплекс №2</b>			
96	193,958	Рассольник со сметаной "Ленинградский" 250/5 гр (бульон гов., картофель, крупа перловая, мор	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Козьмина Л.Г.

И.А.Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



№ рецепт	Ккал	Каша молочная			
салаты	233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	11,00	
	53	71,036	Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53	19,00	
напитки	68	178,800	Салат "Столичный" 100 гр (птица, кар, конс.огурец, конс.гор, лук, раст.м) СР68	30,00	
	31	157,000	Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр (картофель, конс.горошек, лук, раст.масло) СТ	24,00	
	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00		
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
мясо/рыба	209	223,300	Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209	50,00	
	364	184,180	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	50,00	
суп	95	184,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00	
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00	
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00	
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00	
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00	
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00	
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00	
		<b>Блюда для учителей</b>			
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00	
		<b>Комплексе №1</b>			
	233	271,150	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	33,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
		<b>Комплексе №2</b>			
	95	184,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма	24,00	32,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Жойчишпа Л.Т.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных,рыбы.



**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №2

26.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00	<b>84,00</b>
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
63	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
63	114,358	200Суп картофельный с клецками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	<b>92,00</b>
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Колышина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Барисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Ассортимент свободного выбора**

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
<b>салаты</b>	8	262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8	33,00
	54	94,610 Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ-54	18,00
<b>напитки</b>	4	192,640 Салат "Зимний" 100 гр (картофель, раст.масло, птица, конс.огурец, конс.горошек) ТТК4	28,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	461	113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	130	288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00
	139	138,600 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00
<b>мясо/рыба</b>	208	177,170 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00
	279	220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00
<b>суп</b>	46	200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00
<b>выпечка</b>	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	181	271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	46	200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8"

Директор ООО "Школа"

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Коньшина Л.Г.

И.А.Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Среда Неделя №2

27.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>		
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,750	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Л.Г. Котыкина* Л.Г.

Директор ООО "Школа" *И.А. Новичкова* И.А. Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.* Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Среда Неделя №2

27.09.2023

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
салаты	71	124,000	Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, конс.огурцы, лук, раст.масло) СР71	20,00
	8	174,200	Салат "Печеночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8	33,00
		208,790	Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло )	33,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
		50,000	Сок пакегированный 0,2 л	25,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
гарниры	171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба				
	364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
	255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00
суп	63	107,830	Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат	24,00
выпечка	774	187,000	Булочка слобная с помадкой 55 гр (тесто слобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
	330	255,580	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто слобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	742	324,490	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
	34	249,254	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто слоб,сыр,масло раст)	28,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	45	297,420	Рулет "Куручка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
	49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто слобное,раст.масло) ТТК49	53,00
			<b>Комплекс №1</b>	
	109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
				33,00
			<b>Комплекс №2</b>	
	63	107,830	Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
				32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Копытина Л.П.

И.А.Новичкова

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №2

28.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	50/96,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)		
553	128,278	Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00	104,00
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	73,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной/20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Носичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
<b>салаты</b>			
30	110,000	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 гр (свекла, конс.горох, раст.масло) ЕСТ 30	19,00
9	189,7	Салат со свининой 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерец,свинина,раст.масло) ТТК9	35,00
9	136,800	Салат "Зимний" 100 гр (морковь, картофель, птица, конс.горошек, конс.огурцы, раст.масло) ТТ	28,00
<b>напитки</b>			
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,00
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>			
553	141,496	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	25,00
<b>мясо/рыба</b>			
260	218,586	Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)	58,00
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00
<b>суп</b>			
125	212,090	Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)	24,00
<b>выпечка</b>			
317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	11,00
534	242,000	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	28,00
335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
<b>Блюда для учителей</b>			
293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
<b>Комплекс №1</b>			
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
<b>Комплекс №2</b>			
125	212,090	Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *[подпись]*

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" *[подпись]*

И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *[подпись]*

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

29.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	<b>86,00</b>
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
37	141,410	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)		
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
37	108,068	200Борщ с капустой со смет. 200/4 гр стн 37(набор д.бульоне,свек,капуста,картоф,морк,лук,том.паста)		
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
374	191,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	51,00	<b>96,00</b>
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "СОШ №8"  Конвина Л.Г.

Директор ООО "Школа"  И.А.Поздныкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"  Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



# Меню

Пятница Неделя №2

29.09.2023

## Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	25,00	
<b>салаты</b>	26	160,680	Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст.масло)	33,00
	32	133,000	Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, раст.масло) ЕСТ32	27,00
<b>напитки</b>	16	262,740	Салат "Сухарики", 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	17,00
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00
	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	24,00
<b>мясо/рыба</b>	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229	46,00
	307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	51,00
<b>суп</b>	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00
<b>выпечка</b>	305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	12,00
	335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	17,00
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	38,00
	774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб.с пудра, какао, раст.м.) СР774	14,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00
	50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	68,00
			<b>Комплекс №1</b>	
	258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			<b>Комплекс №2</b>	
	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "СОШ №8" *Котышева А.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новикова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

