

## Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

11.09.2023

### ОВЗ 1СМЕНА

| №   | Ккал    |  |
|-----|---------|--|
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233      |
| 300 | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                 |
|     | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |
| 209 | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                         |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 |
| 300 | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                 |
|     | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |

### Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

|     |         |  |
|-----|---------|--|
| 233 | 308,570 | Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233 |
| 72  | 55,650  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72                                       |
| 300 | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300               |
|     | 50/48,6 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |

### ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

|     |         |  |
|-----|---------|--|
| 209 | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                         |
| 203 | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 |
| 300 | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                 |
|     | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |

### 1-я смена платники (5-11класс)

|     |         |  |       |       |
|-----|---------|--|-------|-------|
| 209 | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                         | 50,00 | 74,00 |
| 203 | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203 | 16,00 |       |
| 300 | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                 | 4,00  |       |
|     | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |       |

### ОВЗ 2-СМЕНА

|     |         |  |
|-----|---------|--|
| 95  | 148,958 | 200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат.паста,масло р,сахар) |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                                    |
| 71  | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)                               |
| 489 | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  |
|     | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |
| 233 | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                        |
| 300 | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |
|     | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |

### Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

|     |         |  |
|-----|---------|--|
| 95  | 148,958 | 200Свекольник со смет.200/4 гр ЕСТН. 95буль гов,свекла,карт,морковь,лук,томат.паста,масло р,сахар) |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364                       |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                                |
| 489 | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489                               |
|     | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                      |

### ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

|     |         |  |
|-----|---------|--|
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)      |
| 71  | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив) |
| 489 | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489                            |
|     | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр                                    |

### 2-я смена платники (5-11класс)

|     |         |   |       |       |
|-----|---------|---|-------|-------|
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат) | 50,00 | 90,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171         | 19,00 |       |
| 489 | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489                       | 17,00 |       |
|     | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр                               | 4,00  |       |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*  
 Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

11.09.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт  | Ккал    | Каша молочная   |              |
|-----------|---------|---|--------------|
| 233       | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     | 25,00        |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00         |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 4,00         |
| салаты    | 72      | Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72   | 11,00        |
|           | 53      | Свекольная икра 100 гр (свекла, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ53                                 | 19,00        |
|           | 68      | Салат "Столичный" 100 гр (птица, кар, конс.огурец, конс.гор, лук, раст.м) СР68                  | 30,00        |
| напитки   | 31      | Салат картофельный с зеленым горошком 100 гр (картофель, конс.горошек, лук, раст.масло) СТ      | 24,00        |
|           | 489     | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489   | 17,00        |
|           | 300     | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 4,00         |
|           | 498     | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 23,00        |
|           | 50,000  | Сок пакетированный 0,2 л  | 25,00        |
| гарниры   | 203     | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                | 16,00        |
|           | 171     | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171   | 19,00        |
| мясо/рыба | 209     | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209  | 50,00        |
|           | 364     | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                                 | 50,00        |
| суп       | 95      | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00        |
| выпечка   | 539     | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                                  | 11,00        |
|           | 540     | Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                               | 15,00        |
|           | 330     | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330                               | 24,00        |
|           | 412     | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412                      | 38,00        |
|           | 335     | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346                     | 16,00        |
|           | 338     | Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                            | 20,00        |
|           |         |   |              |
|           |         | <b>Блюда для учителей</b>   |              |
| 46        | 468,700 | Птица жареная (отбивная)100гр СР293   | 63,00        |
| 51        | 94,130  | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                          | 68,00        |
|           |         |   |              |
|           |         | <b>Комплекс №1</b>  |              |
| 233       | 271,150 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     | 25,00        |
| 300       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 4,00         |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00         |
|           |         |   | <b>33,00</b> |
|           |         |   |              |
|           |         | <b>Комплекс №2</b>  |              |
| 95        | 184,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00        |
| 300       | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  | 4,00         |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00         |
|           |         |   | <b>32,00</b> |

Директор МБОУ "СОШ №8"

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"

И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню**

**Вторник Неделя №2**

12.09.2023

**Ассортимент свободного выбора**

| № рецепт         | Ккал    | Каша молочная   |       |
|------------------|---------|---|-------|
| 181              | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                          | 25,00 |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 4,00  |
|                  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00  |
| <b>салаты</b>    | 8       | 262,740 Салат "Печёночный" 100 гр (печень, лук,морковь,раст.масло) ТТК8                               | 33,00 |
|                  | 54      | 94,610 Морковная икра 100 гр (морковь, лук, т.паста, раст.масло) ЕСТ-54                               | 18,00 |
|                  | 4       | 192,640 Салат "Зимний" 100 гр (картофель, раст.масло, птица, конс.огурец, конс.горошек) ТТК4          | 28,00 |
| <b>напитки</b>   | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|                  | 461     | 113,000 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)                                     | 18,00 |
|                  | 686     | 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   | 6,00  |
|                  | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 23,00 |
|                  |         | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л   | 25,00 |
| <b>гарниры</b>   | 130     | 288,150 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130                                  | 14,00 |
|                  | 139     | 138,600 Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139                       | 24,00 |
| <b>мясо/рыба</b> | 208     | 177,170 Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)  | 48,00 |
|                  | 279     | 220,499 Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279           | 58,00 |
| <b>суп</b>       | 46      | 200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я | 24,00 |
| <b>выпечка</b>   | 772     | 137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772                              | 13,00 |
|                  | 335     | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335                         | 22,00 |
|                  | 534     | 253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534                       | 38,00 |
|                  | 30      | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)   | 28,00 |
|                  | 335     | 197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343                    | 16,00 |
|                  |         | <b>Блюда для учителей</b>   |       |
|                  | 230     | 237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230   | 53,00 |
|                  | 412     | 262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412            | 70,00 |
|                  | 38      | 222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)                        | 53,00 |
|                  |         | <b>Комплекс №1</b>  |       |
|                  | 181     | 271,150 Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                  | 25,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|                  |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
|                  |         | <b>Комплекс №2</b>  |       |
|                  | 46      | 200,450 Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я | 24,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|                  |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |

33,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" **Коньшина Л.Г.**  
 Директор ООО "Школа" **И.А.Новичкова**  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

В блюдах возможны замены мяса, птицы, рыбы и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



**Меню для организованного питания**

Вторник Неделя №2

12.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт                                       | Ккал    |  |       |              |
|--|---------|--|-------|--------------|
| 181  | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                       |       |              |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   |       |              |
| 130  | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)                                       |       |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>     |         |  |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   |       |              |
| 130  | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)                                       |       |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  |       |              |
|  | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                      |       |              |
| <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   |       |              |
| 130  | 196,040 | Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)                                       |       |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>          |         |  |       |              |
| 208  | 177,170 | Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)   | 48,00 | <b>84,00</b> |
| 130  | 288,150 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130                                       | 14,00 |              |
| 461  | 113,000 | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)  | 18,00 |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |              |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>                             |         |  |       |              |
| 63   | 114,358 | 200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо) |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                |       |              |
| 139  | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)                      |       |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   |       |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| 181  | 271,150 | Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181                       |       |              |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |              |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>     |         |  |       |              |
| 63   | 114,358 | 200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф.мука,морковь,лук,масло раст,яйцо) |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                |       |              |
| 139  | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)                      |       |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   |       |              |
|  | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                      |       |              |
| <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                |       |              |
| 139  | 115,500 | Капуста тушеная 150 гр Мог.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)                      |       |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   |       |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>          |         |  |       |              |
| 279  | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279                | 58,00 | <b>92,00</b> |
| 139  | 138,600 | Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139                            | 24,00 |              |
| 686  | 60,000  | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)   | 6,00  |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа №8" \_\_\_\_\_

И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



**Меню для организованного питания**

Среда Неделя №2

13.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

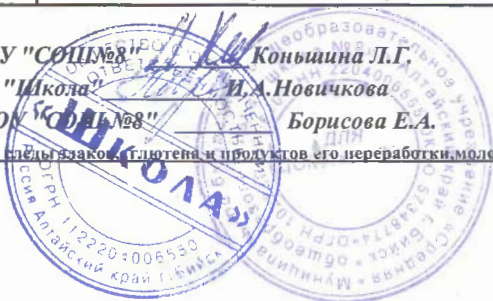
| № рецепт | Ккал    |  |       |              |
|----------|---------|--|-------|--------------|
| 109      | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |       |              |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                |       |              |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                              |       |              |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  |       |              |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>   |       |              |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                |       |              |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                              |       |              |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  |       |              |
|          | 50/96,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |              |
|          |         | <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>   |       |              |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                |       |              |
| 171      | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                              |       |              |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  |       |              |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
|          |         | <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>  |       |              |
| 364      | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                                | 50,00 | <b>90,00</b> |
| 171      | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171  | 19,00 |              |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  | 17,00 |              |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |              |
|          |         | <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>   |       |              |
| 63       | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63      |       |              |
| 255      | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        |       |              |
| 203      | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)           |       |              |
| 283      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     |       |              |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |              |
| 109      | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 |       |              |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |              |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   |       |              |
|          |         | <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>  |       |              |
| 63       | 114,358 | Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63      |       |              |
| 255      | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        |       |              |
| 203      | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)           |       |              |
| 283      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     |       |              |
|          | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                    |       |              |
|          |         | <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>   |       |              |
| 255      | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        | 48,00 | <b>85,00</b> |
| 203      | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                  | 16,00 |              |
| 283      | 115,750 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     | 17,00 |              |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |              |
|          |         | <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>  |       |              |
| 255      | 185,000 | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                        | 48,00 |              |
| 203      | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                  | 16,00 |              |
| 283      | 115,750 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                     | 17,00 |              |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |              |

Директор МБОУ "СОШ №8" *Коньшина Л.Г.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" *Борисова Е.А.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



# Меню

Среда Неделя №2

13.09.2023

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт  | Ккал    | Каша молочная  |  |       |
|-----------|---------|--|--|-------|
| 109       | 207,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00  |       |
|           | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00   |       |
|           | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 4,00   |       |
|           |         |  |  |       |
| салаты    | 71      | 124,000  | Винегрет 100 гр (свекла, морковь, картофель, конс.огурцы, лук, раст.масло) СР71              | 20,00 |
|           | 8       | 174,200  | Салат "Печеночный" 100 гр (печень, лук, морковь, раст.масло) ТТК8                            | 33,00 |
|           |         | 208,790  | Салат из куриного филе 100 гр (птица,картофель,конс.огурец,конс.кукуруза,раст.масло )        | 33,00 |
|           |         |  |  |       |
| напитки   | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|           | 283     | 115,790  | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                                 | 17,00 |
|           | 686     | 60,000   | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)                                       | 6,00  |
|           | 484     | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)  | 17,00 |
|           |         | 50,000   | Сок пакетированный 0,2 л   | 25,00 |
|           | 498     | 43,000   | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 23,00 |
| гарниры   | 171     | 250,850  | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                                      | 19,00 |
|           | 203     | 252,150  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203             | 16,00 |
| мясо/рыба |         |  |  |       |
|           | 364     | 229,670  | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364                            | 50,00 |
|           | 255     | 185,000  | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                    | 48,00 |
|           |         |  |  |       |
| суп       | 63      | 107,830  | Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат)   | 24,00 |
|           |         |  |  |       |
| выпечка   | 774     | 187,000  | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774             | 13,00 |
|           | 330     | 255,580  | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330                           | 16,00 |
|           | 412     | 299,000  | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412                       | 38,00 |
|           | 742     | 324,490  | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335                         | 22,00 |
|           | 34      | 249,254  | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)                                       | 28,00 |
|           |         |  |  |       |
|           |         |  | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|           | 45      | 297,420  | Рулет "Куручка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)                 | 60,00 |
|           | 49      | 181,816  | Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49                                     | 53,00 |
|           |         |  |  |       |
|           |         |  | <b>Комплекс №1</b>   |       |
|           | 109     | 207,380  | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|           |         | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
|           |         |  |  | 33,00 |
|           |         |  |  |       |
|           |         |  | <b>Комплекс №2</b>   |       |
|           | 63      | 107,830  | Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат)   | 24,00 |
|           | 300     | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|           |         | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
|           |         |  |  | 32,00 |

Директор МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_

И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" \_\_\_\_\_

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



# Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

14.09.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт                                       | Ккал    | Наименование блюда   |       |        |
|--|---------|--|-------|--------|
| 112  | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112          |       |        |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |        |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   |       |        |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>     |         |  |       |        |
| 260  | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           |       |        |
| 553  | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) |       |        |
| 489  | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  |       |        |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  |       |        |
| <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |        |
| 260  | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           |       |        |
| 553  | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр СР553(капуста,картоф,морковь,молоко ,томат.паста.масло слив) |       |        |
| 489  | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  |       |        |
|  | 50/96,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |        |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>          |         |  |       |        |
| 260  | 218,586 | Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                           | 58,00 | 104,00 |
| 553  | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553    | 25,00 |        |
| 489  | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  | 17,00 |        |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр  | 4,00  |        |
| <b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>                   |         |  |       |        |
| 125  | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125       |       |        |
| 265  | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  |       |        |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |        |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |        |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>      |         |  |       |        |
| 125  | 139,780 | Суп гороховый 200 гр (бульон,картофель,горох,лук,морковь,раст.масло) ЕСТН125       |       |        |
| 265  | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  |       |        |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |        |
|  | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                      |       |        |
| <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |  |       |        |
| 265  | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  |       |        |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   |       |        |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   |       |        |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>          |         |  |       |        |
| 265  | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)  | 65,00 | 73,00  |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                   | 4,00  |        |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |        |

Директор МБОУ "СОШ №8"

Коньшина Л.Г.

Директор ООО "Школа"

И.А.Новичкова

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8"

Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Ассортимент свободного выбора

| № рецепт         | Ккал    | Каша молочная   |       |
|------------------|---------|---|-------|
| 112              | 227,160 | Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112                           | 25,00 |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 4,00  |
|                  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00  |
| <b>салаты</b>    | 30      | 110,000 Салат из свеклы с зеленым горошком 100 гр (свекла, конс.горох, раст.масло) ЕСТ 30           | 19,00 |
|                  | 9       | 189,7 Салат со свиной 100 гр (конс.горошек,картофель,конс.огерц,свинина,раст.масло) ТТК9            | 35,00 |
|                  | 9       | 136,800 Салат "Зимний" 100 гр (морковь, картофель, птица, конс.горошек, конс.огурцы, раст.масло) ТТ | 28,00 |
| <b>напитки</b>   | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|                  | 489     | 67,000 Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489  | 17,00 |
|                  | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 23,00 |
|                  |         | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л   | 25,00 |
| <b>гарниры</b>   | 553     | 141,496 Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553             | 25,00 |
| <b>мясо/рыба</b> | 260     | 218,586 Гуляш 100 гр СР260 (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука)                                    | 58,00 |
|                  | 265     | 403,520 Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)   | 65,00 |
| <b>суп</b>       | 125     | 212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)                                     | 24,00 |
| <b>выпечка</b>   | 317     | 202,840 Кольцо слобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317             | 11,00 |
|                  | 534     | 242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534                     | 38,00 |
|                  | 335     | 225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335                      | 35,00 |
|                  | 30      | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное.,сыр,масло раст)                                       | 28,00 |
|                  | 335     | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335                       | 22,00 |
|                  |         | <b>Блюда для учителей</b>   |       |
|                  | 293     | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293   | 63,00 |
|                  | 61      | 136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61                     | 53,00 |
|                  | 51      | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,смстана,раст.масло) ТТК51                       | 68,00 |
|                  |         | <b>Комплекс №1</b>  |       |
|                  | 112     | 227,160 Каша молочная пшенная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112                   | 25,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|                  |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
|                  |         | <b>Комплекс №2</b>  |       |
|                  | 125     | 212,090 Суп гороховый 250 гр ЕСТН 125(бульон гов.,картоф,горох)                                     | 24,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)   | 4,00  |
|                  |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |

Директор МБОУ "СОШ№8"  
 Директор ООО "Школа"  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ№8"

Коньшина Л.Г.  
 И.А.Новичкова  
 Борисова Е.А.

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





**Меню для организованного питания**

Пятница Неделя №2

15.09.2023

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

| № рецепт                                       | Ккал    |   |              |
|--|---------|---|--------------|
| 258  | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                        |              |
| 300  | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |              |
| 229  | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229       |              |
| 225  | 223,980 | Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)  |              |
| 283  | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>     |         |   |              |
| 258  | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258                               |              |
| 141  | 108,000 | Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141 |              |
| 283  | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283                              |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |              |
|  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |              |
| <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |   |              |
| 229  | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229       |              |
| 225  | 223,980 | Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)  |              |
| 283  | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              |              |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |              |
| <b>1-я смена платники (5-11класс)</b>          |         |   |              |
| 229  | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229       | 46,00        |
| 225  | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225  | 19,00        |
| 283  | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              | 17,00        |
|  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00         |
|  |         |   | <b>86,00</b> |

**ОВЗ 2-СМЕНА**

|  |          |   |              |
|--|----------|---|--------------|
| 37   | 141,410  | Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) |              |
| 307  | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      |              |
| 128  | 191,568  | Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)                                   |              |
| 484  | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   |              |
|  | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |              |
| 258  | 283,000  | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                    |              |
| 300  | 58,000   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |              |
|  | 50,000   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |              |
| <b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>      |          |   |              |
| 37   | 108,068  | 200Борщ с капустой со смет. 200/4 гр стн 37(набор д.бульоне,свек,капуста,картоф,морк,лук,том.паста)   |              |
| 307  | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      |              |
| 374  | 191,568  | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128   |              |
| 484  | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   |              |
|  | 50/97,20 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр   |              |
| <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |          |   |              |
| 307  | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      |              |
| 128  | 191,568  | Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)                                   |              |
| 484  | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   |              |
|  | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |              |
| <b>2-я смена платники (5-11класс)</b>          |          |   |              |
| 307  | 87,000   | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                                      | 51,00        |
| 128  | 217,800  | Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128   | 24,00        |
| 484  | 104,070  | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)   | 17,00        |
|  | 48,600   | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 4,00         |
|  |          |   | <b>96,00</b> |

Директор МБОУ "СОШ №8" **Копышина Л.Г.**

Директор ООО "Школа" **И.А.Новичкова**

Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

**В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.**



**Меню**

Пятница Неделя №2

15.09.2023

**Ассортимент свободного выбора**

| № рецепт         | Ккал    | Каша молочная  |       |
|------------------|---------|--|-------|
| 258              | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                     | 32,00 |
|                  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр   | 4,00  |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр   | 4,00  |
| 141              | 108,000 | Залеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141          | 25,00 |
| <b>салаты</b>    | 26      | 160,680 Салат с куриной печенью, яблоком и луком 100 гр (печень, яблоко, лук, печень, раст.масло)      | 33,00 |
|                  | 32      | 133,000 Салат свекла с сыром 100 гр (свёкла, сыр, раст.масло) ЕСТ32                                    | 27,00 |
| <b>напитки</b>   | 16      | 262,740 Салат "Сухарики", 100 гр (сухарики, морковь, конс.огурец, сыр, раст.масло) ТТК16               | 25,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   | 4,00  |
|                  | 283     | 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)                                  | 17,00 |
|                  | 484     | 104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)  | 17,00 |
|                  | 498     | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498  | 23,00 |
|                  |         | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л  | 25,00 |
| <b>гарниры</b>   | 225     | 258,060 Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225  | 19,00 |
|                  | 128     | 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128                                  | 24,00 |
| <b>мясо/рыба</b> | 229     | 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229        | 46,00 |
|                  | 307     | 87,000 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307                            | 51,00 |
| <b>суп</b>       | 37      | 219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН | 24,00 |
| <b>выпечка</b>   | 305     | 201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305                        | 12,00 |
|                  | 335     | 197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335                           | 17,00 |
|                  | 330     | 216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330                            | 24,00 |
|                  | 412     | 299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412            | 38,00 |
|                  | 774     | 196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774           | 14,00 |
|                  |         | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|                  | 43      | 261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)           | 65,00 |
|                  | 50      | 110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50  | 68,00 |
|                  |         | <b>Комплекс №1</b>   |       |
|                  | 258     | 283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                             | 32,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   | 4,00  |
|                  |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |
|                  |         | <b>Комплекс №2</b>   |       |
|                  | 37      | 219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН | 24,00 |
|                  | 300     | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)   | 4,00  |
|                  |         | 48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр  | 4,00  |

40,00

32,00

Директор МБОУ "СОШ №8" **Коньшина Л.Г.**  
 Директор ООО "Школа" **И.А.Новичкова**  
 Зав.произв. МБОУ "СОШ №8" **Борисова Е.А.**

**В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.**

